

2017/2018

Edition spéciale

## Apprends-nous à prier...

### Sens

« Apprends-nous à prier » ... Cette demande des disciples à Jésus ne résonne-t-elle pas dans notre champ professionnel. Y-a-t-il une pédagogie de la prière ? Jésus invite les disciples à vivre une expérience toute simple : une mise en présence avec Dieu. Il ne leur impose pas un procédé mais, il leur donne de le voir en prière et d'entendre les mots qui viennent de son cœur... Notre Père... Nos communautés ne doivent-elles pas, en ces temps bousculés, inviter les jeunes de nos communautés éducatives à oser emprunter « *le chemin de la vie et du plus grand amour* » comme le précise Mgr Ulrich, Archevêque de Lille en évoquant la prière de Jésus ? Pour cela, l'une des portes à ouvrir pour aller vers la prière est celle de l'intériorité qui n'est pas un repli sur soi. Le philosophe E. Mounier souligne que l'intériorité est « une pulsation » qui est source de recentrement pour une conquête intérieure. Une aventure dynamique qui n'a de cesse de nous aider à réaliser l'épanouissement de tout notre être.

### Entre enseignants

Lire ensemble le cadre « Sens » et le cadre « Ce que nous dit l'Eglise ».

Accueillir remarques et questionnements...

Quelles sont nos représentations de l'intériorité ? L'intériorité, est-elle, pour nous, uniquement liée à la prière ?

Quel autre domaine invite-t-elle à explorer ?

En quoi la demande des disciples à Jésus vient-elle résonner dans notre champ professionnel ?

Quelles sont les pistes à explorer pour éveiller à l'intériorité au sein de notre établissement ?



HS ECA Eveiller à l'intériorité – juillet 2012

### Ce que nous dit l'Eglise

« *Lorsqu'un chrétien prie, il ne s'éloigne pas de la foi, il parle avec Jésus* » nous dit le pape François.

**La prière chrétienne est relation** : une amitié avec le Christ qui nous conduit à Dieu, notre Père, dans l'Esprit.

Lors de nos temps de prière, nous avons l'impression que c'est nous qui « convoquons » Dieu, alors qu'en réalité, nous répondons à une invitation : « *Le Dieu vivant et vrai appelle inlassablement chaque personne à la rencontre mystérieuse de la prière.* » (Catéchisme de l'Eglise catholique § 2567)

« *Il est possible, même au marché ou dans une promenade solitaire, de faire une fréquente et fervente prière. Assis dans votre boutique, soit en train d'acheter ou de vendre, ou même de faire la cuisine.* » (S. Jean Chrysostome). On peut prier n'importe où, mais le choix d'un lieu approprié n'est pas indifférent pour la prière. L'Eglise propose des rythmes destinés à nourrir la prière (liturgie des heures, eucharistie dominicale, chapelet, fêtes de l'année liturgique). Néanmoins tous les moments sont favorables à celle-ci.

Il existe sept façons de prier qui correspondent aux élans de notre cœur : la bénédiction, la louange, l'oraison, l'adoration, la demande, l'intercession, la prière mariale.



### Citations

« *Prier, j'en ai besoin pour vivre, autant que de respirer. C'est une attitude avant d'être une activité.* »

Sr Emmanuelle

« *Nous pensons parfois que nous devrions prier, et parler, parler, parler... Mais non ! Il suffit de se laisser regarder par le Seigneur !* » Pape François

« *Dieu est l'ami du silence. Les arbres, les fleurs et l'herbe poussent en silence. Regarde les étoiles, la lune et le soleil, comment ils se meuvent silencieusement* » - Ste Mère Teresa

« *Quand on aime, on voudrait parler sans cesse de l'être qu'on aime, ou, au moins, le regarder sans cesse : la prière n'est pas autre chose.* » Bienheureux Charles de Foucault

## En 1<sup>er</sup> degré ... quelques idées :

Mon Cahier de l'intériorité : Avoir son propre cahier de l'intériorité. L'enfant y inscrit ou dessine ce qui fait sa vie intérieure. Ce cahier confidentiel est personnel mais peut également être un outil de dialogue où l'enfant, s'il le souhaite, communique ce qu'il vit, ce qu'il ressent.

### Affichage :

Réfléchir ensemble sur les conditions favorables à une bonne écoute dans la classe (s'asseoir confortablement, mettre ses mains sur ses genoux, ouvrir ses oreilles, se taire, fermer les yeux quelques secondes...). Lister et afficher dans la classe (au coin lecture par exemple)

### Rituels :

Vivre un temps de silence quotidien peut devenir incontournable si on a goûté à ses bienfaits. Il devient alors un rituel dans l'emploi du temps que les élèves réclameront si on l'oublie. Cela peut se vivre en :

- Se mettant en situation d'écoute quelques instants et en demandant aux enfants de nommer les bruits entendus (bruits de la rue, provoqués par des camarades, avec des objets, des instruments...)
- S'obligeant à réserver dans l'emploi du temps une minute de silence qui peut être placée chaque jour au même moment de la journée ou devenir mobile en fonction des besoins repérés.

### Aménagement : la cabane du silence

Aménager un coin de la classe avec des tissus, des coussins, des tapis... pour former un espace clos, à l'écart des lieux d'activités. Dans ce lieu ouvert à tous chacun peut aller se reposer, se calmer, s'émerveiller (devant une œuvre d'art, un bouquet de fleurs...), réfléchir ou même prier. La seule règle est le silence.

D'autres pistes en téléchargeant le dossier :

[http://www.ddec49.fr/wp-content/uploads/2017/02/DOSSIER-EVEILLER-A-LINTERIORITE-DANS-LA-CLASSE\\_OK.pdf](http://www.ddec49.fr/wp-content/uploads/2017/02/DOSSIER-EVEILLER-A-LINTERIORITE-DANS-LA-CLASSE_OK.pdf)



## Parole de Dieu

En suivant Jésus, les disciples l'ont vu souvent s'isoler, se retirer pour prier ... Pour aller plus loin dans la rencontre, ils lui demandent : Seigneur, apprends-nous à prier ....

Jésus leur partage alors cette prière du Notre Père, et les fait entrer dans la même intimité qu'il a avec son Père.

Cette prière, que nous avons reçue et que nous sommes invités à transmettre, nous permet de nous souvenir qu'à chaque fois que nous la disons, nous sommes les filles et les fils de ce Père.

Voici les deux passages d'Évangile qui nous présentent cette prière :

**Évangile selon St Matthieu, chapitre 6, versets 5-15 (Bible Parole de Vie)**

« Quand vous priez, ne faites pas comme les hommes faux. Ils aiment prier debout, dans les maisons de prière et au coin des rues, pour que tout le monde les voie. Je vous le dis, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense. Mais toi, quand tu veux prier, va dans la pièce la plus cachée de la maison. Ferme la porte et prie ton Père qui est là, même dans cet endroit secret. Ton Père voit ce que tu fais en secret et il te récompensera. Quand vous priez, ne parlez pas sans arrêt, comme ceux qui ne connaissent pas Dieu. Ils croient que Dieu va les écouter parce qu'ils parlent beaucoup. Ne faites pas comme eux. En effet, votre Père sait ce qu'il vous faut, avant que vous le demandiez. Vous devez donc prier de cette façon : "Notre Père qui es dans les cieux, ton nom est saint. Fais que tout le monde le connaisse ! Fais venir ton Royaume. Fais que ta volonté se réalise sur la terre comme dans le ciel. Donne-nous aujourd'hui le pain qu'il nous faut. Pardonne-nous le mal que nous avons commis, comme nous pardonnons à ceux qui nous ont fait du mal. Et ne permets pas que nous soyons tentés. Mais libère-nous de l'esprit du mal."

En effet, si vous pardonnez leurs fautes aux autres, votre Père qui est dans les cieux vous pardonnera aussi. Mais si vous ne pardonnez pas aux autres, votre Père ne vous pardonnera pas vos fautes non plus.

A retrouver sur : <https://www.theobule.org/video/notre-pere/265>



## Evangile selon St Luc, chapitre 11, versets 1- 4 (Bible Parole de Vie)

Un jour, quelque part, Jésus est en train de prier. Quand il a fini, un de ses disciples lui dit : « Jean-Baptiste a appris à prier à ses disciples. Toi aussi, Seigneur, apprends-nous à prier. » Jésus leur dit : « Quand vous priez, dites ceci : Père, ton nom est saint. Fais que tout le monde le connaisse ! Fais venir ton Royaume ! Chaque jour, donne-nous le pain qu'il nous faut ! Pardonne-nous nos péchés ! Oui, nous-mêmes, nous pardonnons à tous ceux qui nous ont fait du mal. Et ne permets pas que nous soyons tentés par le mal ! »

## En 2<sup>nd</sup> degré ...

### Osez la spontanéité :

- Les temps de prières peuvent être proposés en toute circonstance, quand l'occasion, la relation le permet, osez confier au Seigneur ce qui se partage, ce qui se vit. « Prier ne signifie pas s'évader de l'histoire ni des problèmes qui s'y présentent. Au contraire, cela consiste à choisir d'affronter la réalité non pas seul, mais avec la force qui vient d'en haut, la force de l'amour, dont la source ultime est Dieu. » Jean Paul II, Assise, 24/01/2002

### Osez rejoindre l'équipe d'animation pastorale :

- Les temps de prière de la communauté éducative seront créés en équipe d'animation pastorale de votre communauté éducative, n'hésitez pas à rencontrer l'APS, ou votre chef d'établissement responsable de la pastorale.

### Osez l'intériorité :

- Les temps d'intériorité sont essentiels, ils permettent de prendre de la distance par rapport aux événements. Vous trouverez des pistes dans le dossier suivant : [http://www.ddec49.fr/wp-content/uploads/2017/02/DOSSIER-EVEILLER-A-LINTERIORITE-DANS-LA-CLASSE\\_OK.pdf](http://www.ddec49.fr/wp-content/uploads/2017/02/DOSSIER-EVEILLER-A-LINTERIORITE-DANS-LA-CLASSE_OK.pdf)

### Osez l'interreligieux :

« Fêter et célébrer ensemble... Des temps festifs ou solennels sont indispensables à la vie de toute communauté : ils donnent du « faire corps » dans les moments importants. » fiche 2.8 du livret Repères dans dossier **Eduquer au dialogue interculturel et interreligieux en Ecole Catholique**. Vous trouverez dans ce dossier les fondements, des repères, des pratiques éducatives ainsi que des ressources pédagogiques.



### Ressources :

<http://www.catechese.catholique.fr/nos-productions/initiales/numeros-d-initiales/initiales-n-235-silence-on-prie.html>  
<https://www.youtube.com/watch?v=0FVXNf4nM2Y>



Depuis le 03 décembre 2017, les fidèles catholiques ne disent plus lorsqu'ils récitent la prière du Notre Père, « Ne nous soumetts pas à la tentation » mais « Ne nous laisse pas entrer en tentation ».

Prier ? Ça ne sert à rien !  
Je n'ai pas eu ma férule  
et je n'ai pas eu mon mé-  
moire ... Alors à quoi bon ?

## 🕯 Pour prier...

*(Commencer la prière en s'adressant à Dieu par un signe de croix)*

*Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.*

*Laisser un temps de silence pour favoriser le dialogue personnel et intime de chacun avec Dieu.*

*Prions ensemble le Notre Père, en nous donnant la main en signe de communion et de fraternité.*

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés,  
et ne nous laisse pas entrer en tentation.  
mais délivre-nous du mal.  
Amen !



*Conclure par un signe de croix Au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, Amen.*

## 🎵 Pour chanter

- Glorious - NOTRE PÈRE - Album : Messe de la Grâce <https://www.youtube.com/watch?v=X7uBkTcx3Jg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RP0nZzcrHnw>

## Sur Internet

### Vivre un pèlerinage :

Lille : <https://lille.catholique.fr/partez-pelerinage.html>

Arras : <http://arras.catholique.fr/pelerinages>

Cambrai : <https://www.cathocambrai.com/rubrique-21579.html>

### Où aller ?

<https://lille.catholique.fr/annuaire-communautes.html>

<https://www.cathocambrai.com/rubrique-21493.html>

<http://arras.catholique.fr/page-10765-liste-communautes-religieuses.html>

<https://lille.catholique.fr/ressourcer.html>

### Pour prier :

<http://www.ndweb.org>

<http://zebible.com/>

<http://www.aelf.org>

<https://www.prieraucoeurdumonde.net/>

<https://hozana.org/>



<https://www.retraitedanslaville.org/>

<http://eglise.catholique.fr/approfondir-sa-foi/prier/>

<http://jesus.catholique.fr/>

<http://jesus.catholique.fr/prier-dialoguer-poser-une-question/>

<http://arras.catholique.fr/prier-celebrer>

## Agenda :

### Semaine de prière pour l'unité des chrétiens :

Chaque année, le principal temps fort œcuménique demeure la « Semaine de prière pour l'unité chrétienne » qui, depuis 1908, rassemble des chrétiens de toutes confessions **du 18 au 25 janvier**.

En mai 2016, au terme de leur synode annuel, les membres de l'Église protestante unie de France (Epudf) ont recommandé, par souci « œcuménique », d'utiliser la nouvelle version du Notre Père, « *ne nous laisse pas entrer en tentation* ».

### Journée mondiale de prière pour la paix : 1<sup>er</sup> janvier

**Journée mondiale de prière pour la sauvegarde de la Création** : Le **1er septembre** marque la Journée mondiale de prière pour la création, instituée en 1989 par le patriarcat de Constantinople, et à laquelle l'Église catholique s'est associée en 2015.

**Journée Mondiale de prière pour les Vocations** : Cette journée mondiale est proposée par l'Eglise catholique depuis 1964 et célébrée, depuis 1971, le **4<sup>ème</sup> dimanche de Pâques**. Elle est par conséquent une journée mobile dans le calendrier.

**Journée mondiale du Migrant et du Réfugié** : En 1914, le pape Benoît XV a institué une Journée mondiale du migrant et du réfugié. En novembre 2004, le pape Jean Paul II décidait que cette journée serait célébrée à une date unique pour toute l'Église, le **deuxième dimanche après le 6 janvier**.

**Journée missionnaire mondiale** : Pour amplifier le travail des Œuvres Pontificales Missionnaires, le pape Pie XI crée une Journée missionnaire mondiale en 1926 pour qu'elle soit « la fête de la catholicité et de la solidarité universelle ». La journée est fixée à l'**avant dernier Dimanche du mois d'octobre**.

En France, depuis plus d'une trentaine d'années, l'animation est étendue à une semaine.

**Dimanche de la santé** : Depuis 1992, l'Église Universelle célèbre tous les **11 février**, fête de Notre-Dame de Lourdes, la Journée Mondiale du Malade. Cette Journée Mondiale se décline dans les diocèses français en un Dimanche de la Santé, célébré le dimanche le plus proche du 11 février. C'est une occasion de prier particulièrement pour les personnes malades, mais aussi pour les soignants.

