



Chant proposé <https://www.youtube.com/watch?v=ouszUDY4aYQ> Jésus, ma joie (Taizé)

### Ma demande pour ce temps de prière

Seigneur, je désire sentir et goûter comment Ton amitié Te fait demeurer en moi, et comment je peux sentir Tes joies et Tes souffrances pour les hommes, les femmes et les enfants de ce monde. Aide-moi à comprendre la nécessité de demeurer en Toi, comme Toi en moi.

### La Parole de Dieu

*Matthieu 5, 43-48* : Jésus disait à ses disciples : « Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi*. Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux. (...) Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait. »

*Jean 15, 4-9* : « Demeurez en moi, comme je demeure en vous... Demeurez dans mon amour. »

### Approfondir

Dieu désire habiter mon cœur, y établir sa demeure. Moi avec mon tempérament, avec mes limites, mon corps, mon âme, mon esprit, mes relations, mon histoire : je peux devenir le Christ, accueillir Son amour infini et le transmettre, être réceptacle et canal de la grâce. Comme le cep dans le sarment, le Christ veut vivre en moi (v. *Ga 2,20*). Il me fait ce don, de manière privilégiée dans l'Eucharistie. Promesse surprenante que le Christ fit à ses amis avant de mourir. Je peux goûter cette certitude d'être choisi-e et aimé-e (v. Frédéric Fornos, s.j.)

Suivre le Christ, c'est me mettre en chemin sans savoir où, choisir le mouvement, la vie est mouvement. Faire confiance au Dieu fidèle. Méditer sa parole, le voir et l'écouter dans les Évangiles. Me laisser conduire par l'Esprit Saint sans chercher à tout maîtriser dans ma vie. Discerner sans cesse, dans des contextes différents, comment être fidèle à l'Évangile. Il s'agit de « naître de nouveau », « naître d'en haut » (*Jn 3*).

### Contempler en prière

- Vers où est orienté mon cœur ? « Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur » (*Mt 6, 21*).
- Qu'est-ce qui aujourd'hui me donne une joie profonde ? Puis-je y reconnaître Jésus qui cherche à me parler ?
- Quelle Parole de Jésus donne forme à ma vie ? (*Jn 15, 4.9.*)
- Dans la croix de Jésus la démesure de l'Amour (*Mt 5, 43-48*). Le Cœur de Jésus transpercé pour notre salut, symbole de l'Amour.

### Exprimer ce qui me tient à cœur

Seigneur Jésus, au plus proche de Ton Cœur, je ne peux pas rester indifférent-e, mais je me sens poussé-e à m'engager avec Toi au cœur du monde, au service de Ta mission. À quoi m'appelles-Tu ? Que souhaites-Tu me dire ?