



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.



1. Préparons-nous !

Ecouter un chant, c'est préparer son cœur à l'écoute de la Parole. Vous pouvez simplement écouter la beauté du texte et de la musique ou chanter le refrain et la parole qui rythme les couplets. Ils sont déjà prière !

Écoutez sur un smartphone et : tapez dans Google : [🎵 Ouvre nos cœurs à ta lumière - YouTube](#) GPS trio - Philippe Goeseels/Grazia Previdi/ADF-Musique

O Toi, le Dieu de Jésus-Christ,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
Toi, notre Père dans sa gloire,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
Abreuve-nous de ta sagesse,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !

Donne vigueur et donne vie,
Ouvre nos cœurs à ta lumière !
Toi, notre Dieu, toi notre Père,
Envoie sur nous ton Esprit.
Ouvre nos cœurs à ta lumière,
Sur les sentiers de Jésus-Christ.



Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit

Pour les adultes
Le signe de croix c'est l'expression condensée de notre foi. Il rappelle l'amour de Dieu pour chacun de nous, la vie de Jésus donnée jusqu'à la croix. Et les paroles expriment notre foi en Dieu, Père, Fils et Esprit-Saint, comme au jour du baptême.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Profiter de l'enregistrement permettra à tous d'écouter le récit en fermant les yeux pour « imaginer » ce qui est raconté. Avant de commencer, se rappeler que l'Evangile est une Bonne nouvelle. Si un texte nous fait peur ou semble annoncer du malheur, c'est que nous n'avons pas encore compris tout ce qu'il pourrait nous dire. C'est parfois, comme ici, parce qu'il est écrit dans un style peu habituel pour notre époque. S'il nous semble étrange, c'est normal et ce n'est pas grave, ne retenir alors que ce qui est « Bonne nouvelle » et garder le reste sous forme de question.



Si vous préférez écouter avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 13, 24-32\)](#)



En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « En ces jours-là, après une grande détresse, le soleil s'obscurcira et la lune ne donnera plus sa clarté ; les étoiles tomberont du ciel, et les puissances célestes seront ébranlées. Alors on verra le Fils de l'homme venir dans les nuées avec grande puissance et avec gloire. Il enverra les anges pour rassembler les élus des quatre coins du monde, depuis l'extrémité de la terre jusqu'à l'extrémité du ciel.

Laissez-vous instruire par la comparaison du figuier : dès que ses branches deviennent tendres et que sortent les feuilles, vous savez que l'été est proche. De même, vous aussi, lorsque vous verrez arriver cela, sachez que le Fils de l'homme est proche, à votre porte. Amen, je vous le dis : cette génération ne passera pas avant que tout cela n'arrive. Le ciel et la terre passeront, mes paroles ne passeront pas. Quant à ce jour et à cette heure-là, nul ne les connaît, pas même les anges dans le ciel, pas même le Fils, mais seulement le Père.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons le temps de relire le récit (ou de le réécouter), essayons de retenir une parole. Après cela, nous pouvons dire tout haut, en famille, chacun à notre tour, les mots qui nous font du bien et qui nous parlent.



Nous pouvons aussi regarder l'image ci-contre – une représentation réalisée par une chrétienne qui s'est laissée touchée par cet Evangile – elle peut nous aider à reconnaître une Parole pour nous aujourd'hui, quel que soit notre âge.

Tous les « signes » que Jésus évoque dans un langage un peu particulier mais habituel à son époque, évoquent des situations de détresse. Jésus ne parle pas seulement de la fin des temps. Aujourd'hui aussi, il y a des événements déroutants et parfois dramatiques...
Que ces signes ne nous détruisent pas mais nous rappellent la parole de Jésus : le Fils de l'homme - c'est-à-dire Jésus lui-même - est proche, à votre porte...
Il est silencieux. L'amour ne fait pas de bruit. Aux jours d'épreuves, il brillera à la place du soleil, éclairera à la place de la lune.

4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants en fermant les yeux puis dire à Jésus :

« Donne-moi de t'écouter pour te connaître de mieux en mieux, pour pouvoir t'aimer d'avantage et te suivre de tout mon cœur ».

Vous pouvez aussi lui confier une personne que vous aimez ou que vous connaissez et qui vit des moments difficiles en disant par exemple :

« Seigneur Jésus, je te prie pour (dire le prénom de la personne). Aide-la à sentir ta présence comme une force pour vivre ou comme une lumière sur sa route ».

Avec Toi, dans la confiance, nous disons :

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen

5. Dieu se donne, donnons-nous!

Jésus nous dit que quand tout semble s'effondrer autour de nous, il est là, il vient...

Il dit même qu'il est à notre porte.

Alors, laissons-le entrer ! Laissons-le transformer nos cœurs, il fera de nous des témoins d'Espérance...

Que, comme disciple de Jésus, nous puissions toujours trouver la parole qui donne de l'Espérance à ceux que nous rencontrons.

Vous pouvez terminer ce temps de prière en disant par exemple : Que le Seigneur nous bénisse et nous garde. Puis en traçant sur nous un beau signe de croix associé aux paroles : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.

Pour ceux qui aiment dessiner, petits et grands, vous pouvez, sur une feuille blanche, représenter une attitude, un geste ou écrire une parole qui pourrait aider un autre à reconnaître que Jésus est présent même dans l'épreuve.

Dessiner, c'est une manière de continuer à prier.