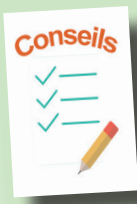




**Pour débiter...**

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.



## 1. Préparons-nous !

Écoutez sur un smartphone et : tapez dans Google :  
[🎵 Pour entrer dans le silence - YouTube](#)

(Pour entrer dans le silence D. Sciaky) (Sciaky/Wackenheim/Studio SM)

**POUR ENTRER DANS LE SILENCE  
 ET POUR TE PRIER  
 POUR M'OUVRIRE À TA PRÉSENCE  
 EN MOI, TOUT SE TAIT.**

1. Je me tourne vers toi, mes yeux sont fermés. Je veux simplement t'offrir ma journée.

2. Je me tourne vers toi, mes mains sont croisées. Je veux simplement être pardonné.

3. Je me tourne vers toi, le cœur bien chargé. Je veux simplement te dire un secret.

4. Je me tourne vers toi, le livre est posé. Je veux simplement venir t'écouter.



Pour entrer dans la prière, allumons une bougie et traçons un beau signe de croix en disant :  
 « Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit »

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Nous vous invitons à écouter avec le lien ci-dessous ou QR code  
[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(1,1-4 ; 4, 14-21\)](#)



Beaucoup ont entrepris de composer un récit des événements qui se sont accomplis parmi nous, d'après ce que nous ont transmis ceux qui, dès le commencement, furent témoins oculaires et serviteurs de la Parole. C'est pourquoi j'ai décidé, moi aussi, après avoir recueilli avec précision des informations concernant tout ce qui s'est passé depuis le début, d'écrire pour toi, excellent Théophile, un exposé suivi, afin que tu te rendes bien compte de la solidité des enseignements que tu as entendus.

En ce temps-là, lorsque Jésus, dans la puissance de l'Esprit, revint en Galilée, sa renommée se répandit dans toute la région. Il enseignait dans les synagogues, et tout le monde faisait son éloge. Il vint à Nazareth, où il avait été élevé.

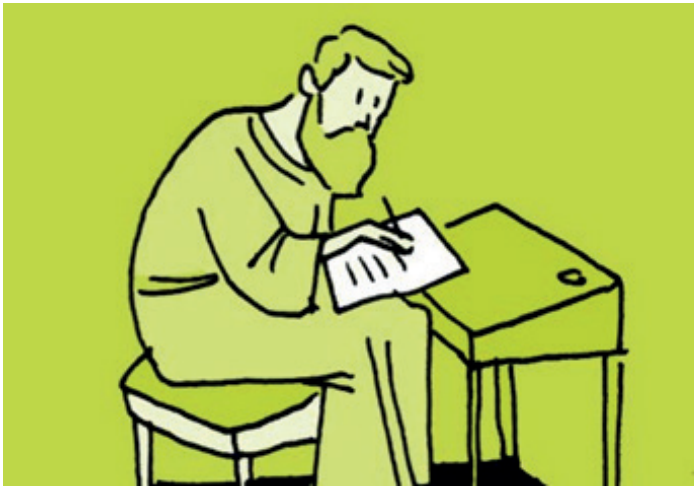
Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui remit le livre du prophète Isaïe.

Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction.

Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. Jésus referma le livre, le rendit au servent et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui. Alors il se mit à leur dire : « Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre »  
 – Acclamons la Parole de Dieu.

## 3. Passons de l'oreille au cœur !

Il était une fois.... Quand nous entendons ces mots, notre oreille s'ouvre, on a envie d'écouter, ou de lire...



L'Évangile est un récit d'événements, qui, ici, commence comme ça :

« J'ai décidé d'écrire ... pour toi... un exposé suivi ... afin que tu te rendes bien compte... »

La Bible est un réservoir d'histoires qui nous donnent à penser sur Dieu, Jésus et sur nous-mêmes !

Cette histoire nouvelle que nous entendons aujourd'hui, comment elle m'interpelle ? Par quoi suis-je touché ?

## 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, par ce récit, je découvre quelque chose de nouveau sur toi. Merci pour tous les témoins de ton amour qui m'ouvrent l'oreille et le cœur pour mieux te connaître. Aussi ensemble nous te remercions et te prions,

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous  
pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais  
délivre-nous du mal.  
Amen

## 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Ceux qui ont vu un événement extraordinaire ne peuvent pas s'empêcher de le raconter aux autres ! C'est ce qui s'est passé avec tous ceux qui ont vu Jésus ressuscité, et qui ont décidé de transmettre cette Bonne Nouvelle ! Et celle-ci les a transformés, puisqu'ils se sont mis au service de cette Bonne Nouvelle !

Je peux relire les moments de la journée en laissant remonter en moi ce qui m'a fait du bien, ce qui était source de joie, d'ouverture, ... et qui sont comme des traces de la présence de Dieu à mes côtés.

Je deviens alors moi aussi témoin d'une bonne nouvelle !

