



### Pour débiter...



- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.

## 1. Préparons-nous !

En ce jour de fête, disons ensemble :

« Jésus, tu as vaincu la mort,  
Alléluia, tu es vivant et ressuscité, alléluia ! »



puis traçons sur nous le signe de cet amour qui a vaincu la mort :  
Au nom du père et du Fils et du Saint-Esprit, Amen

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Nous vous invitons à écouter avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 24, 13-35\)](#)



Le même jour (c'est-à-dire le premier jour de la semaine), deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître. Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes. L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. » Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. » Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit : Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait. Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin. Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux. Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards. Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? » À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. A leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

**Alléluia, Jésus est ressuscité, chantons cette joie**

Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :

[Par toute la terre \(Criez de joie, Christ est ressuscité\) - Chant de l'Emmanuel - YouTube](#)

1. Par toute la terre il nous envoie témoigner de son Amour.  
Proclamer son Nom et son Salut, dans la force de l'Esprit !  
Car nos yeux ont vu et reconnu, Le Sauveur ressuscité,  
Le Saint d'Israël, né de Marie, Fils de Dieu qui donne vie !

**R/ Criez de joie, Christ est ressuscité !  
Il nous envoie annoncer la vérité !  
Criez de joie, brûlez de son amour,  
Car il est là, avec nous pour toujours !**

2. Par sa vie donnée, son sang versé, Il a racheté nos vies,  
il détruit les portes des enfers, Il nous sauve du péché.  
À tout homme il offre le Salut, Don gratuit de son Amour ;  
Vivons dans sa gloire et sa clarté, Maintenant et à jamais !

3. Pour porter la joie Il nous envoie, messagers de son Salut !  
Pauvres serviteurs qu'il a choisis, consacrés pour l'annoncer !  
Que nos lèvres chantent sa bonté, la splendeur de son  
dessein, Gloire à notre Dieu, roi tout puissant !

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Faire route avec Jésus,  
c'est ne plus jamais être seul.  
Faire route avec Jésus,  
c'est aller vers sa lumière,  
celle qui nous guide,  
celle qui réchauffe notre cœur,  
celle qui change notre tristesse en joie.  
Mais acceptons-nous toujours  
de faire route avec Lui ?  
N'avons-nous pas des moments dans notre vie  
où nous le laissons parfois sur le côté de la route ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus, tu fais route avec nous chaque jour,  
tu nous accompagnes sur le chemin de notre vie, faite de joies  
mais aussi de peines comme celles qu'ont ressentie les disciples  
qui faisaient route vers Emmaüs.  
Fais que nos yeux, comme les leurs,  
s'ouvrent de plus en plus sur ta présence dans nos vies,  
une présence qui remplit notre cœur de joie,  
et le rend brûlant d'amour.  
Et dans la joie de ta résurrection,  
nos pouvons dire cette prière que tu nous a laissée,

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite  
sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons  
aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal.  
Amen**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**En coloriant ce dessin, pensons à la présence  
de Jésus qui nous accompagne à chaque  
instant de notre vie, on peut même dire juste  
avant de commencer :**  
« Jésus, ouvre mes yeux à ta présence dans  
ma vie. »

Regardons aussi les disciples qui sont tristes en haut du dessin  
et qui sont devenus tout joyeux en bas du dessin  
après avoir reconnu Jésus.

Le temps de Pâques dure 50 jours jusqu'à la Pentecôte,  
c'est un temps particulièrement joyeux,  
essayons, durant ce temps pascal, de vivre la joie de la  
résurrection.

Cette semaine, on peut dire chaque jour :  
« Alléluia, Jésus, tu es ressuscité ! »

