



Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

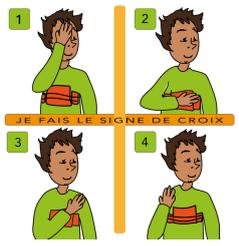
1. Préparons-nous !

C'est le temps de Pâques !
Occasion de dire : Jésus est vivant ! Il est ressuscité !

Laissons-nous entraîner dans la prière par la joie de cette famille !

🎵 Ecoutez sur un smartphone ou tapez dans Google :
[Je te bénis mon Dieu - YouTube](#)

Je te bénis mon Dieu, je te bénis mon Sauveur ;
avec les anges dans les cieux, je te bénis de tout
mon cœur



Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant ensemble :

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit !

2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 21, 1-14\)](#)



En ce temps-là, Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment. Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), Nathanaël, de Cana de Galilée, les fils de Zébédée, et deux autres de ses disciples. Simon-Pierre leur dit : « Je m'en vais à la pêche. » Ils lui répondent : « Nous aussi, nous allons avec toi. » Ils partirent et montèrent dans la barque ; or, cette nuit-là, ils ne prirent rien. Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était lui. Jésus leur dit : « **Les enfants, auriez-vous quelque chose à manger ?** » Ils lui répondirent : « Non. » Il leur dit : « **Jetez le filet à droite de la barque, et vous trouverez.** » Ils jetèrent donc le filet, et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer, tellement il y avait de poissons. Alors, le disciple que Jésus aimait dit à Pierre : « C'est le Seigneur ! » Quand Simon-Pierre entendit que c'était le Seigneur, il passa un vêtement, car il n'avait rien sur lui, et il se jeta à l'eau. Les autres disciples arrivèrent en barque, traînant le filet plein de poissons ; la terre n'était qu'à une centaine de mètres. Une fois descendus à terre, ils aperçoivent, disposé là, un feu de braise avec du poisson posé dessus, et du pain.

Jésus leur dit : « **Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre.** » Simon-Pierre remonta et tira jusqu'à terre le filet plein de gros poissons : il y en avait cent cinquante-trois. Et, malgré cette quantité, le filet ne s'était pas déchiré. Jésus leur dit alors : « **Venez manger.** » Aucun des disciples n'osait lui demander : « Qui es-tu ? » Ils savaient que c'était le Seigneur. Jésus s'approche ; il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson. C'était la troisième fois que Jésus ressuscité d'entre les morts se manifestait à ses disciples.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Laissons-nous toucher par ce récit ... Fermons les yeux ... Essayons d'imaginer la scène ...
Nous pouvons aussi relire les paroles de Jésus (en gras dans le texte).

Une artiste a représenté cette scène. Regardons-la d'abord en silence.
Que nous dit cette aquarelle ?



Aquarelle de Madeleine Diener

Les disciples sont dans l'obscurité. Pourquoi ? Jésus, lui, est là-bas, dans le flou ... A quoi peut-on le reconnaître ? Pourquoi cette lumière en s'approchant de Jésus ? Voyez l'attitude des disciples dans la barque ... N'ont-ils pas l'air de vouloir se tendre tout entier vers Jésus ? Peut-être est-ce pour mieux l'entendre ... ou mieux le voir ...
Et nous, quelle aurait été notre attitude si nous avions été dans la barque ?

4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus.
Ce sont des paroles toutes simples, des paroles de tous les jours pour eux qui étaient pêcheurs.
Seigneur Dieu, sur tes conseils, les disciples ont réussi à pêcher 153 poissons.
Tu leur montres que tu es bien là, vivant, avec eux et pour leur bien : tu les aimes.

Nous aussi, nous croyons que tu es bien là, ressuscité et vivant avec nous.
Lorsque nous faisons attention à ta présence, tu peux nous aider à réussir des choses toutes simples de façon extraordinaire comme pour nous dire : « Je suis là avec toi et je t'aime. »

Et avec tous ceux qui te reconnaissent, nous disons :

**Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de
ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en
tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.**

3. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, ressuscité, tu es là, prêt à m'aider dans tout ce que je fais de bon.

Donne-moi de te reconnaître. Apprends-moi à t'écouter et à ne pas douter de ta présence.

Oui, tu es vraiment ressuscité, alléluia !

Nous pouvons terminer ce temps de prière en disant : « Seigneur, merci de nous aimer comme cela. Protège-nous. » Et ensemble, traçons un beau signe de croix : Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Pour prolonger ta prière et continuer à méditer, tu peux colorier ce dessin.

