



Conseils

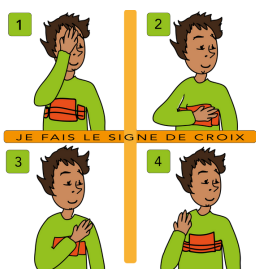
Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

1. Préparons-nous !

Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en chantant ensemble :

Je vais tracer sur moi, un beau signe de croix.
C'est la plus courte des prières. Elle m'habille de lumière.



Écoutez sur un smartphone ou tapez dans Google :

[Je vais tracer sur moi - YouTube \(Danielle Sciaky\)](#).

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit !



2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

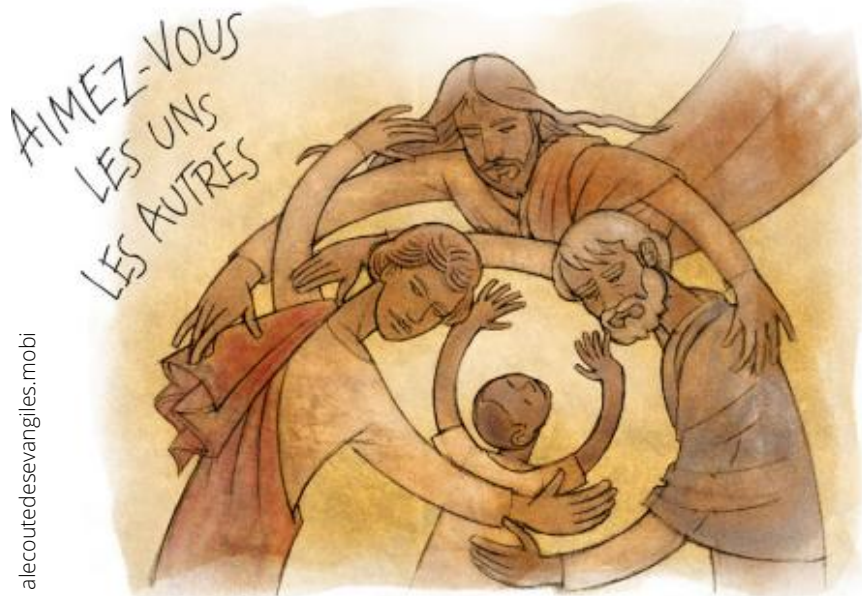
[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 13, 31-33a.34-35\)](#)



Au cours du dernier repas que Jésus prenait avec ses disciples, quand Judas fut sorti du cénacle, Jésus déclara : « Maintenant le Fils de l'homme est glorifié, et Dieu est glorifié en lui. Si Dieu est glorifié en lui, Dieu aussi le glorifiera ; et il le glorifiera bientôt. Petits enfants, c'est pour peu de temps encore que je suis avec vous. Je vous donne un commandement nouveau : c'est de vous aimer les uns les autres. Comme je vous ai aimés, vous aussi aimez-vous les uns les autres. À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

On a besoin de temps pour que la Parole de Dieu descende dans notre cœur : relire ou réécouter l'évangile et faire un temps de silence peut nous y aider.



On peut aussi regarder avec attention ce dessin réalisé par un artiste et se demander :

- Ce qui me touche en regardant les personnes, les couleurs, les positions, les expressions du visage ...
- Comment cette scène me parle-t-elle ?
- Est-ce qu'il y a une parole du texte qui me revient en regardant cette image ?
- Comment puis-je être disciple de Jésus ?

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur Jésus, merci de nous aimer jusqu'à donner ta vie pour nous.
Merci de nous rendre capable d'aimer comme Toi.
Avec les mots que tu nous as donnés, nous pouvons prier Dieu, notre Père à tous, et lui demander particulièrement la grâce de faire grandir en nous l'amour :

**Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont
offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

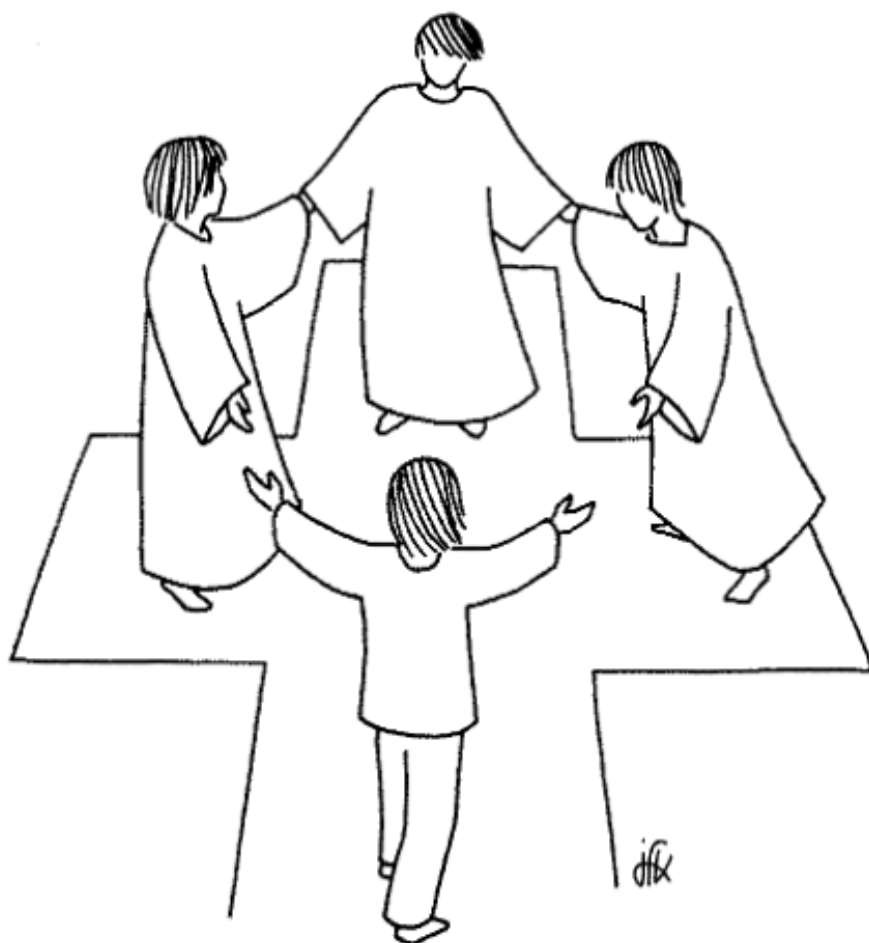
Aujourd'hui, Jésus confie à ses disciples un commandement nouveau : « Comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres ».

Nous pouvons, nous aussi, être des amis de Jésus.

Aimer comme Jésus nous paraît a priori impossible. Mais chacun, à son niveau, peut faire grandir l'amour par des gestes d'amour fraternel, au service des autres. Cela ne demande pas forcément de compétence particulière. Alors mettons cela en priorité dans notre vie de baptisé !

En coloriant ce dessin, laissons-nous porter par ce chant

[Je veux chanter ton amour Seigneur -C 19-42 - YouTube](#)



« Ce qui montrera à tous les hommes que vous êtes mes disciples,
c'est l'amour que vous aurez les uns pour les autres. »

Jean 13, 35