

## Méthode Vigan

La méthode « Vigan » trouve son origine parmi les plus pauvres, dans la ville de Vigan aux Philippines ... En voici les lignes maîtresses.

### **1) La préparation spirituelle à la *Lectio divina***

- Allumage d'un cierge
- Invocation de l'Esprit Saint
- Acclamation de l'Évangile
- Première proclamation du texte suivie d'une explication succincte par l'animateur.

### **2) Les degrés de la *Lectio divina***

#### **a) Ecoute de la Parole**

- Un participant proclame la Parole
- En silence, chacun prend le temps de souligner l'un ou l'autre mot ou passage qui le rejoint
- Chacun partage, s'il le souhaite et à tour de rôle, des mots ou passages qu'il a relevés.

#### **b) Accueil de la Parole que le Seigneur adresse à chacun**

- Une autre personne proclame à nouveau la Parole
- En silence, chacun écrit le message qu'il reconnaît comme venant du Seigneur pour lui personnellement. Par exemple, on écrira : *N., moi, Jésus, je te dis que je serai toujours à tes côtés.*
- Chacun fait part, s'il le souhaite et à tour de rôle, du message reçu.

#### **c) Réponse de prière à la Parole reçue**

- Une troisième personne proclame, une fois encore, la Parole
- En silence, chacun écrit la réponse qu'il veut faire au Seigneur. Par exemple, on écrira : *Jésus, moi, N., je te dis merci de me donner ta paix.*
- Chacun fait part, s'il le souhaite, de la prière qu'il adresse au Seigneur.

### **3) La conclusion à la *Lectio divina***

Tous prient ensemble le *Notre Père* en se donnant la main, après que la prière a été ouverte aux dimensions universelles par la mention de noms de personnes ou de groupes pour lesquels intercéder.

(cette méthode provient d'un article de *Luc Tielemans, diacre*, dans la revue *Pastoralia* – N°2, 2018.)