

## Préparons-nous !



Et si nous prenons un temps pour Dieu, ensemble

Et si nous prenons un temps pour Dieu, ensemble

Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :

🎵 « [Sans te voir, nous t'aimons](#) » (Ensemble vocal l'Alliance)

Sans te voir nous t'aimons  
 Sans te voir nous croyons  
 Et nous exultons de joie, Seigneur  
 Sûrs que tu nous sauves  
 Nous croyons en toi.



Pour entrer dans la prière, nous traçons un signe de croix et disons ensemble :  
 Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit

## Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous souhaitez écouter le texte : <https://youtu.be/V79ZhFRKH-A> ou QR code



[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(20, 19-31\)](#)

C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom. – Acclamons la Parole de Dieu.

## Passons de l'oreille au cœur



Michel Ciry (peintre né en 1919)

Regardez cette image pendant une minute. Imaginez ce que Jésus dit à Thomas.... Et Thomas, que peut-il bien penser ? Que vous inspire l'attitude de Thomas, son regard, ses mains ?

Jésus, après ta mort sur la croix, tu t'es montré à tes disciples qui avaient du mal à y croire. C'était bien toi ! **CE RECIT EST POUR NOUS UNE BONNE NOUVELLE :**

C'est un témoignage ; c'est le récit fort de disciples qui ont vu Jésus vivant au milieu d'eux, alors que les portes étaient verrouillées !

Jésus n'est pas resté prisonnier de la mort; il est vivant !

La foi chrétienne s'appuie sur ces témoignages pour affirmer que **JESUS EST RESSUSCITÉ!**

## Répondons avec le cœur !

Ô Seigneur, comme nous nous sentons proches de Thomas qui ne pouvait pas croire sans avoir vu, qui ne pouvait pas croire sans avoir touché. Tout au long des jours, nous avons tant besoin de signes aussi petits soient-ils... signes d'affection, preuves d'amour, besoin d'être reconnus, accueillis...

Comme il serait rassurant d'avoir une preuve que tu es bien là, que tu nous entends, que tu nous écoutes quand nous te parlons. C'est pour nous, les hommes et femmes de l'histoire que tu as dit « Heureux ceux qui croient sans avoir vu ! ». Tu savais que ce serait difficile d'être croyant.

Envoie sur nous ta paix et ton Esprit Saint, pour nous donner de reconnaître dans notre vie les signes de ta présence. Alors, nous pourrions dire avec confiance comme Thomas : « Mon Seigneur, et mon Dieu ! »

Disons ensemble la prière qu'il nous a apprise.

Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons  
aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous envoie son esprit-saint pour que dans le monde nous puissions voir autour de nous les signes de sa présence, et que cela nous rende joyeux et en paix.

C'est comme s'il nous donnait des lunettes « cœur » à porter en permanence !

Cette semaine, exerçons-nous à trouver là où nous vivons (à l'école, au travail, à la maison, dans les loisirs) des signes de présence de Jésus. Partout où il y a du bonheur, de l'amitié, de la beauté, de la joie, du partage.... Le Seigneur est là !

Idée pour les enfants : Inscris sur les lunettes  
où tu as senti la présence aimante du Seigneur.

