



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aident à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.

1. Préparons-nous !

Seigneur, nous sommes rassemblés autour de toi. Viens ouvrir nos yeux et nos oreilles pour que nous puissions accueillir ta présence et ta Parole.



**Entrons dans la prière en faisant un signe de croix :
Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit**

2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous préférerez écouter avec le lien di-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 7, 31-37\)](#)



En ce temps-là,
Jésus quitta le territoire de Tyr ;
passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée
et alla en plein territoire de la Décapole.
Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler,
et supplient Jésus de poser la main sur lui.
Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui mit les doigts dans les oreilles,
et, avec sa salive, lui toucha la langue.
Puis, les yeux levés au ciel,
il soupira et lui dit :
« Effata ! », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! »
Ses oreilles s'ouvrirent ;
sa langue se délia, et il parlait correctement.
Alors Jésus leur ordonna
de n'en rien dire à personne ;
mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient.
Extrêmement frappés, ils disaient :
« Il a bien fait toutes choses : il fait entendre les sourds et parler les muets. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :
🎵 [Touche nos oreilles \(U28\)](#)

Refrain : Dieu silence tu nous as parlé : Lumière dans nos yeux, Ferment dans notre pain.

1. Touche nos oreilles,
Nous entendrons.
Souffle sur nos lèvres,
Nous parlerons.
Donne ta lumière,
Nous brillerons.
Montre-nous ta route,
Nous marcherons.

2. Tourne ton visage,
Nous te verrons.
Coule dans nos veines,
Nous guérirons.
Viens l'espérance,
Nous t'attendrons.
Brille ton étoile,
Nous partirons.

3. Ouvre-nous la porte,
Nous entrerons.
Dresse-nous la table,
Nous mangerons.
Fais jaillir la source,
Nous renaîtrons.
Fais chanter la flûte,
Nous danserons.

4. Répondons avec le cœur !

DIEU SILENCE, TU NOUS AS PARLÉ :
LUMIÈRE DANS NOS YEUX,
FERMENT DANS NOTRE PAIN.



Jésus, toi qui as guéri le sourd que des gens t'ont amené, viens toi aussi poser la main sur nous pour que nos yeux ressemblent à tes yeux et pour que nos oreilles ressemblent à tes oreilles.

Viens aussi nous dire « Effata, ouvre-toi », pour que Dieu notre Père puisse entrer dans notre cœur et y chasser tout ce qui nous empêche de te voir et de t'entendre.

Viens souffler sur nous pour que le souffle de ton Esprit saint nous conduise à t'aimer plus pour mieux aimer les autres.

Pour tout cela, Jésus, nous te redisons la prière des enfants de Dieu :

Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.
Amen

5. Dieu se donne, donnons-nous!

En coloriant ce dessin, pensons à ce que Jésus souhaite pour nous, et entendons-le nous dire dans notre cœur « N. (notre prénom), ouvre-toi ».
Il viendra nous remplir de sa présence tandis que nous dessinons.



Ouvre-toi