



Pour débiter...



- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.

1. Préparons-nous !

En ce premier dimanche de l'Avent, nous pouvons préparer ce temps de prière en commençant par allumer une bougie de la couronne de l'Avent si nous en avons une. La lumière nous invite à nous rappeler la présence de Jésus qui est lumière du monde : « Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux ».



Écoutez sur un smartphone et : tapez dans Google :
 [Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube](#)

**Veillons et prions,
 nous ne savons ni l'heure ni le jour,
 Veillons et prions,
 c'est aujourd'hui le temps de l'amour.**

1. Tu fais de nous, Seigneur, des enfants de lumière, Apprends-nous à marcher dans la nuit. Tu viens en nous, Seigneur, avec un cœur de père, Donne-nous de changer notre vie.
2. Tu fais de nous, Seigneur, des guetteurs de l'aurore, Apprends-nous à rester vigilant.

- Tu viens en nous, Seigneur, pour nous guider encore, Donne-nous de te suivre en chantant.
3. Tu fais de nous, Seigneur, des lueurs d'espérance, Apprends-nous à quitter nos prisons. Tu viens en nous, Seigneur, dans le plus grand silence, Donne-nous d'accueillir ton pardon.
 4. Tu fais de nous, Seigneur, des témoins d'Évangile, Apprends-nous à tenir dans la foi. Tu viens en nous, Seigneur, comme un souffle fragile, Donne-nous d'avancer pas à pas.



Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit

Pour les adultes
 Le signe de croix c'est l'expression condensée de notre foi. Il rappelle l'amour de Dieu pour chacun de nous, la vie de Jésus donnée jusqu'à la croix. Et les paroles expriment notre foi en Dieu, Père, Fils et Esprit-Saint, comme au jour du baptême.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Profiter de l'enregistrement permettra à tous d'écouter le récit en fermant les yeux pour « imaginer » ce qui est raconté. Avant de commencer, se rappeler que l'Evangile est une Bonne nouvelle. Si un texte nous fait peur ou semble annoncer du malheur, c'est que nous n'avons pas encore compris tout ce qu'il pourrait nous dire. C'est parfois, comme ici, parce qu'il est écrit dans un style peu habituel pour notre époque. S'il nous semble étrange, c'est normal et ce n'est pas grave, ne retenir alors que ce qui est « Bonne nouvelle » et garder le reste sous forme de question.



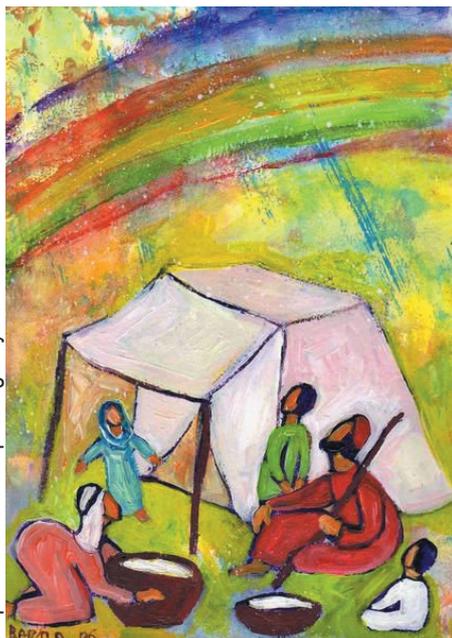
Si vous préférez écouter avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(\(Lc 21, 25-28.34-36\)](#)



En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des ciels seront ébranlées. Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire. Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

On a besoin de temps pour que la Parole de Dieu descende dans notre cœur : relire ou réécouter l'évangile et faire un temps de silence peut nous y aider.



**Prendre le temps
de regarder cette image
qui nous invite à ce temps
d'attente de la venue du Seigneur
même au milieu de nos occupations
et soucis quotidiens.
Savoir lever les yeux vers le ciel,
tourner son cœur,
ses pensées vers le Seigneur
pour se rappeler
qu'il ne vient pas
uniquement à Noël
mais à chaque instant
de notre vie.**

Le mot « Avent » vient du latin adventus qui se traduit par « venue ou avènement ». Ce temps nous invite à préparer notre cœur à la venue de Jésus le jour de Noël mais aussi à son retour à la fin des temps. C'est donc un temps d'attente mais une attente à renouveler sans cesse au cœur même de notre quotidien bien rempli pour répondre à la demande de Jésus dans l'évangile d'aujourd'hui : « Restez éveillés et priez en tout temps. »

4. Répondons avec le cœur !

Prendre un petit temps de silence, se rappeler la présence de Jésus au milieu de nous lors de ce temps de prière. Puis nous pouvons lui dire :

« Seigneur Jésus, bientôt, tu viendras à Noël, que ce temps de l'Avent qui commence prépare petit à petit mon cœur à cette fête, et m'aide aussi à rester éveillé chaque jour sur ta présence dans ma vie. »

Et nous pouvons redire cette prière qui fait de nous les enfants du même père :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen**

5. Dieu se donne, donnons-nous !



« Restez éveillés et priez en tout temps » nous demande Jésus.

Le temps de l'Avent est un temps pendant lequel on peut essayer de donner un peu plus de temps à Jésus dans la prière.

Une des façons de prier chaque jour est de dire « Merci » à Jésus en ouvrant les yeux sur ce qu'il y a de beau dans notre vie, autour de nous : notre famille, nos copains, nos moments de joie.....

On peut aussi tout simplement dire chaque jour cette phrase :

« Jésus, tu es là dans ma vie, merci ! »