




### Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.

## 1. Préparons-nous !

Nous sommes déjà le 4<sup>ème</sup> dimanche de l'Avent ! Donc, si vous avez une couronne de l'Avent, vous pouvez allumer les 4 bougies. C'est aussi la 4<sup>ème</sup> fois que vous allez reprendre le chant « Veillons et prions ». Alors, pourquoi ne pas le chanter ensemble !?

Écoutez sur un smartphone et : tapez dans Google :  
 [Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube](#)



**Veillons et prions,  
 nous ne savons ni l'heure ni le jour,  
 Veillons et prions,  
 c'est aujourd'hui le temps de l'amour.**

1. Tu fais de nous, Seigneur, des enfants de lumière,  
 Apprends-nous à marcher dans la nuit.  
 Tu viens en nous, Seigneur, avec un cœur de père,  
 Donne-nous de changer notre vie.

2. Tu fais de nous, Seigneur, des guetteurs de l'aurore,  
 Apprends-nous à rester vigilant.  
 Tu viens en nous, Seigneur, pour nous guider encore,  
 Donne-nous de te suivre en chantant.



Après avoir chanté ou écouté le chant,  
 nous traçons un signe de croix  
 en disant ensemble :  
**Au nom du Père et du Fils  
 et du Saint-Esprit**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous préférez écouter avec le lien ci-dessous ou QR code  
[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 1, 39-45\)](#)



En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

## 3. Passons de l'oreille au cœur !

L'enfant tressaillit de joie en elle !  
 Dans la prière, Jésus vient à ma rencontre et désire m'offrir la joie de sa présence.  
 Voici un artiste qui a représenté l'Evangile d'aujourd'hui.

Contemplons-la !



Les 2 futures mamans nous transmettent un débordement de joie !  
La joie, oui, d'être bientôt maman !  
Tu peux demander à ta maman de raconter aussi sa joie quand elle a appris qu'elle allait bientôt être ta maman.  
Mais, ces 2 femmes nous disent aussi leur joie car Dieu réalise sa promesse pour elles et pour tous les hommes !  
Elisabeth est déjà très âgée mais Dieu a exhaussé sa prière d'avoir un enfant.  
Marie porte en elle l'enfant de la promesse : le Seigneur que tout le peuple d'Israël attendait !

## 4. Répondons avec le cœur !

Dans le silence de notre cœur, Jésus nous promet aussi une très grande joie pour nous, pour toute notre famille.

Comme à Marie et à Elisabeth, Dieu nous confie sa Parole et nous offre sa joie.

Il nous invite à croire en sa Parole et en sa promesse.

Comme Marie et Elisabeth, accueillons la joie que nous offre le Seigneur car Il vient et est déjà parmi nous.

Avec Elisabeth, prions Marie en disant :

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec vous.  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous pauvres pécheurs,  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen

## 5. Dieu se donne, donnons-nous !



Aujourd'hui, Jésus nous invite donc à entrer dans sa joie !  
Cette joie que nous recevons quand, comme Marie et Elisabeth, nous croyons en sa Parole ; quand nous avons confiance en Lui !

Pendant la semaine, si nous posons des actes de confiance en Jésus ?  
A chacun d'imaginer comment le faire !

Mais, par exemples, le matin, nous pouvons dire à Jésus : « Jésus, aujourd'hui, je désire te suivre » ; ou bien, nous pouvons lire une parole de l'évangile. Aussi, comme Jésus nous a dit : « aimez-vous les uns les autres » : choisir de faire un geste d'amour ou refuser de blesser quelqu'un est aussi mettre sa confiance en Dieu.

Nous pouvons terminer la prière en demandant à Marie ceci :  
« Marie, aide-moi à partager ta joie ». Puis en traçant un beau signe de la croix en disant : « Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen »

Colorier ce dessin, c'est aussi partager la joie de Marie et d'Elisabeth.