



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !

Ecoutez sur un smartphone ou tapez dans Google :

[Je suis un enfant de paix - Maurice Musvin](#)

Je suis un enfant de paix  
tends la main et prends la mienne  
Ensemble nous ferons  
un meilleur monde pour toi et moi  
Je suis un enfant de paix



Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant ensemble :

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit !**



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 14, 23-29\).](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure. Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles. Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi : elle est du Père, qui m'a envoyé. Je vous parle ainsi, tant que je demeure avec vous ; mais le Défenseur, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit.

Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé. Vous avez entendu ce que je vous ai dit : Je m'en vais, et je reviens vers vous. Si vous m'aimiez, vous seriez dans la joie puisque je pars vers le Père, car le Père est plus grand que moi. Je vous ai dit ces choses maintenant, avant qu'elles n'arrivent ; ainsi, lorsqu'elles arriveront, vous croirez. »

## 3. Passons de l'oreille au cœur !



La colombe est un symbole. Elle peut représenter plusieurs choses. Essayons de nous souvenir du texte que nous venons d'entendre. Regardons l'oiseau qui s'envole et prend de la hauteur. A quoi cette image nous fait-elle penser ? Comment nous sentons-nous quand nous regardons ces oiseaux ?

## 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, notre cœur est bien petit et parfois, il est difficile pour nous de répandre la paix autour de nous. Donne-nous de t'aimer chaque jour davantage et que grâce à toi, nous puissions toujours être des ouvriers de la paix. Comme tu nous l'as appris, et de tout notre cœur, nous disons :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont  
offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

## 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus nous donne sa paix. Que pouvons-nous faire pour la partager avec les autres ? Essayons de nous souvenir d'un moment où nous avons amené la paix à quelqu'un. Pensons à cette personne et confions-la à Jésus dans la prière pour qu'à son tour, elle puisse porter la paix autour d'elle.

J.F. Kieffer

