



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !

Pour entrer dans la prière, traçons un beau signe de croix en disant :

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit**

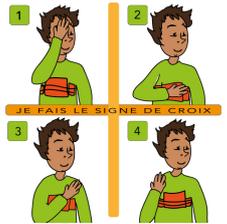
🎵 Écoutons sur un smartphone et tapons dans Google [Prendre du temps pour Dieu \(Richard/ADF-Musique\)](#).

PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU  
TOUT SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR  
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU  
ÉCOUTER SA PAROLE.

Prendre le temps à Béthanie  
En compagnie de Marthe et de Marie  
L'une s'active et l'autre pas  
Se demander et dire pourquoi :  
Quel est le mieux pour moi ?

Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos « chemins faisant »  
Quand tout s'agite autour de nous  
S'asseoir, et pour tenir debout  
S'offrir un rendez-vous.

Prendre son temps pour s'arrêter  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
Cette Parole qui nourrit  
Qui te console et te grandit  
Dieu au cœur de ta vie.



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(9, 11b-17\)](#)



En ce temps-là, Jésus parlait aux foules du règne de Dieu, et guérissait ceux qui en avaient besoin. Le jour commençait à baisser. Alors les Douze s'approchèrent de lui et lui dirent : « Renvoie cette foule : qu'ils aillent dans les villages et les campagnes des environs afin d'y loger et de trouver des vivres ; ici nous sommes dans un endroit désert. » Mais il leur dit : « Donnez-leur vous-mêmes à manger. » Ils répondirent : « Nous n'avons pas plus de cinq pains et deux poissons. À moins peut-être d'aller nous-mêmes acheter de la nourriture pour tout ce peuple. » Il y avait environ cinq mille hommes. Jésus dit à ses disciples : « Faites-les asseoir par groupes de cinquante environ. » Ils exécutèrent cette demande et firent asseoir tout le monde. Jésus prit les cinq pains et les deux poissons, et, levant les yeux au ciel, il prononça la bénédiction sur eux, les rompit et les donna à ses disciples pour qu'ils les distribuent à la foule. Ils mangèrent et ils furent tous rassasiés ; puis on ramassa les morceaux qui leur restaient : cela faisait douze paniers.

## 3. Passons de l'oreille au cœur !

Pour que ce récit touche notre cœur, nous pouvons l'écouter une seconde fois ou répéter les paroles que Jésus a dites, cette fois pour nous, aujourd'hui...



Nous pouvons aussi, chacun, chacune, nous arrêter un moment et regarder avec attention cette image réalisée par un artiste et nous demander :

- Qu'est-ce qui me touche en regardant les attitudes, les mains, les visages, les couleurs ?
  - Est-ce qu'il y a une parole, une image, un geste du texte qui me revient en regardant cette image ?
- Peut-être que des questions me passent par la tête :
- Comment puis-je me laisser nourrir par le pain que Jésus me donne ?
  - Ai-je toujours, souvent, parfois, le désir de partager ce que j'ai avec celles et ceux qui nous entourent ? Même si cela paraît très peu...
  - Qu'est-ce que j'aurais envie de dire à Jésus ?

## 4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants et pourquoi pas répondre à Jésus avec quelques mots personnels. Vous pouvez aussi lui dire ces quelques mots :

Seigneur Jésus, merci d'avoir donné Ton corps et Ton sang en nourriture pour que nous ayons la vie en abondance. A travers ce Sacrement du grand Amour, Tu nous invites à nous donner nous aussi aux autres à travers de petits gestes de la vie quotidienne. Donne-nous un cœur toujours aimant et rends-nous attentifs à Ta parole. Avec confiance, nous osons dire:

**Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont  
offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.**

## 5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Renvoie cette foule : qu'ils aillent dans les villages et les campagnes des environs afin d'y loger et de trouver des vivres ; ici nous sommes dans un endroit désert. »

Les disciples sont à la fois préoccupés et démunis face à une foule à loger et à nourrir. Que faire ? La solution la plus simple est de la renvoyer et de s'en débarrasser. Quel regard est-ce que je porte sur mes frères et sœurs qui sont dans le besoin ?

Jésus n'est absolument pas de l'avis de ses disciples. Son cœur est plein de compassion, de miséricorde, d'amour et de bienveillance. Il nous met devant nos responsabilités : « **Donnez-leur vous-mêmes à manger.** » nous dit Jésus dans l'Évangile. Comment puis-je convenablement prendre soin de mes frères et sœurs avec les moyens dont je dispose ?

Jésus attend nos cinq pains et nos deux poissons. Ses mains sont tendues pour nous accueillir tels que nous sommes, avec nos petits riens ! Ouvrons-Lui nos cœurs et tournons-nous sans cesse vers Lui !

Colorier un dessin, c'est se l'approprier pour le rendre plus adapté à la vie de tous les jours. Colorier un dessin racontant un récit de Jésus, c'est se laisser toucher par ses paroles et sa vie...

