



Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin, ...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

1. Préparons-nous !

Il reste 4 dimanches d'ici Noël, nous avons pensé à l'illustrer par une couronne d'Avent. Si vous en avez une à la maison, c'est le moment d'allumer la première bougie.



🎵 Écoutons sur un smartphone et tapons dans Google [Seigneur, j'accueille ta présence \(Bruno Gautier\)](#)

SEIGNEUR, J'ACCUEILLE TA PRÉSENCE,
À TES CÔTÉS, JE SAIS QUE TU M'AIMES.
LE CŒUR EN PRIÈRE, DANS LE SILENCE,
VIENS ME VISITER.

Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant ensemble :

Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit



2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[*Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu \(Mt 24, 37-44\)*](#)



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Comme il en fut aux jours de Noé, ainsi en sera-t-il lors de la venue du Fils de l'homme. En ces jours-là, avant le déluge, on mangeait et on buvait, on prenait femme et on prenait mari, jusqu'au jour où Noé entra dans l'arche ; les gens ne se sont doutés de rien, jusqu'à ce que survienne le déluge qui les a tous engloutis : telle sera aussi la venue du Fils de l'homme. Alors deux hommes seront aux champs : l'un sera pris, l'autre laissé. Deux femmes seront au moulin en train de moudre : l'une sera prise, l'autre laissée.

Veillez donc, car vous ne savez pas quel jour votre Seigneur vient.

Comprenez-le bien : si le maître de maison avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait, il aurait veillé et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison.

Tenez-vous donc prêts, vous aussi : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Contemplons cette peinture réalisée par une artiste croyante qui a écouté cette Parole de Dieu.



Regardons d'abord en silence puis récoltons les observations de toute la famille : couleurs, lumière, personnages, actions ...
Plusieurs personnages sont actifs, ils travaillent mais ils n'accueillent pas tous la lumière ... certains restent dans l'ombre ...
Et si c'était une histoire d'accueil par le cœur ?
Le cœur que l'on ne voit pas avec les yeux ...
Imaginons les cœurs des personnages ... deux cœurs semblables en apparence mais nous pouvons dans le premier cœur ci-dessous écrire ce que pourrait penser un personnage qui accueille la lumière ... et imaginer aussi ce qu'il se passe dans le cœur d'un autre qui reste dans la pénombre - ne voyant pas la lumière pourtant si proche.



4. Répondons avec le cœur !

Nous sommes le 1er dimanche de l'Avent :
ce temps qui nous prépare à Noël, à la fête de la naissance de Jésus :
Dieu qui vient parmi nous !
Veillons à ce que notre cœur soit prêt pour l'accueillir !
Ouvrons notre cœur à Jésus : il vient !
Nous pouvons prier ensemble :
Jésus, tu vas venir dans notre monde, dans notre famille,
dans notre cœur.
Tu viens discrètement, tout petit, fragile, avec douceur et
sans faire de bruit.
Nous aimerions que notre cœur soit prêt, éveillé pour t'accueillir.
Aide-nous à nous réveiller à ta présence.
Dieu, notre Père, nous avons besoin de ton aide et, ensemble,
nous te prions :

*Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme
au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen.*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Durant ce temps de l'Avent, éveillons notre cœur qui est parfois endormi pour qu'à Noël, il soit prêt à accueillir Jésus qui vient !
Soyons attentifs à ce que nous mettons dans notre cœur : est-ce que cela aide à être accueillant à l'autre, à Dieu ou cela nous renferme-t-il sur nous-mêmes ?
Nous pouvons chercher ensemble des attitudes qui nous mettent en éveil aux autres, à Dieu. Et si nous les choisissons pour vivre nos journées ?

Si vous aimez les bricolages, nous pourrions confectionner une petite boîte à bijoux. Sur le couvercle, nous dessinerions un cœur -c'est notre cœur- et dans la boîte, nous mettrions -par écrit- les attitudes de cœur que nous voudrions avoir cette semaine comme par exemple l'avoir bien éveillé pour accueillir les autres.