



## Conseils

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour



# 1. Préparons-nous !

En ce 3e dimanche de Carême, Jésus arrive près d'un puits, il n'a pas de cruche pour y puiser de l'eau. Mais à cet endroit, il y rencontre une samaritaine avec qui il entre en relation et à qui il va faire découvrir une autre source.

## Prendre du temps pour Dieu

PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU TOUT SIMPLEMENT POUR L'ACCUEILLIR  
S'ASSEOIR AUX PIEDS DE DIEU ÉCOUTER SA PAROLE.

1  
Prendre le temps à Béthanie  
En compagnie de Marthe et de Marie  
L'une s'active et l'autre pas  
Se demander et dire pourquoi :  
Quel est le mieux pour moi ?

2  
Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos « chemins faisant »  
Quand tout s'agit autour de nous  
S'asseoir, et pour tenir debout  
S'offrir un rendez-vous.

3  
Prendre son temps pour s'arrêter  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
Cette Parole qui nourrit  
Qui te console et te grandit  
Dieu au cœur de ta vie.

Nous pouvons chanter ou fredonner le chant. C'est une manière de reconnaître la présence du Seigneur dans notre maison.

À tour de rôle, nous allons nous marquer par le signe de croix, le signe de l'amour de Dieu par Jésus son Fils.  
« Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit ».



# 2. Écoutons la Parole de Dieu

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

**[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean, chapitre 4, 5 à 42](#)**



En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. »

— En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions.

La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » — en effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.

Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ?

Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète ! Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient — et c'est maintenant — où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas de moi-même.

### 3. Ouvrons notre cœur et notre regard

Ferdinand G. Waldmüller, Le Christ et la Samaritaine au puits, Palais Dorotheum.



Observez cette œuvre :  
Reconnaissez-vous les personnages ?  
Quelles attitudes ont-ils ? Que font-ils ?  
Quelles couleurs sont utilisées ?  
Voyez-vous l'eau du puits ?  
À votre avis, comment l'eau est-elle symbolisée ?  
Qu'est ce qui vous interpelle ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser la Parole de Dieu descendre en nous.

Regardez Jésus, fatigué par la marche, assis au bord du puits. Les disciples l'ont laissé pour aller acheter de quoi manger. Contemplez les traits de son visage, son attitude, son regard.

Puis une femme arrive, à cette heure inhabituelle pour aller puiser de l'eau. Elle a soif de quelque chose : de paix, d'amour,..

Imaginez les villageois, chacun à son occupation, loin du puits.

Au milieu de tout cela, où est-ce que vous prenez place ?

Êtes-vous cette femme qui arrive ? Ou un spectateur proche, lointain ?

Prenez-vous le temps de vous arrêter et d'écouter Jésus ?

Écoutez les paroles que Jésus et la femme s'échangent. L'initiative de Jésus : il demande à boire. Mais cette soif de Jésus renvoie à une autre soif : celle de la Samaritaine.

Qu'est-ce qui vous touche ?

**Seigneur Jésus,**

**Comme je voudrais tant te connaître**

**Comme le Sauveur du monde,**

**Comme celui qui vient nous abreuver par cette Eau Vive**

**Pour éteindre nos soifs de mieux te connaître**

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Contemplez les actions : la Samaritaine vient pour puiser de l'eau, mais finalement ne le fait pas ; après la conversation avec Jésus, touchée, elle revient au village, laissant là sa cruche. Elle qui évitait de se montrer ne craint pas d'aller à la rencontre des gens pour témoigner de sa rencontre bouleversante avec le Christ.

Et pour vous , quel chemin le Sauveur vous a -t-il fait faire jusqu'ici ? Comment vous a-t-il rejoint ?

À quelle profession de foi vous conduit-il, à quel témoignage, à quelle joie ?



La samaritaine (idees-cate.com)

**SI TU SAVAIS**

**LE DON**

**DE DIEU**

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai