



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

## 1. Préparons-nous !

***Pour entrer dans la prière, chantons ensemble le Christ ressuscité :***

**Criez de joie, Christ est ressuscité**

**R. Criez de joie, Christ est ressuscité !**

**Il est vivant, comme il l'avait promis.**

**Alléluia, Christ est ressuscité !**

**Il nous ouvre la vie !**

Au milieu de notre nuit,  
La lumière a resplendi.  
La Vie a détruit la mort,  
Christ ressuscité !

Vous, les anges, louez-le,  
Exultez depuis les cieux !  
Tous les vivants, louez Dieu !  
Christ ressuscité !

**Marquons-nous du signe de la croix**



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

**Évangile de Jésus Christ selon saint Jean**

Évangile selon saint Jean (Jn 20, 19-31)

C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vient, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux.

Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

**Quels sont les mots qui me touchent, qui m'interpellent dans ce récit ?**

**Quels sont les mots qui reviennent plusieurs fois ?**

**Contemplant ensuite cette œuvre et laissons-nous interpeller.**



### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Duccio di Buoninsegna: Maestà, retable de la cathédrale de Sienne

Reconnaissez-vous les personnages dont parle le texte ?  
Lesquels manquent-ils ?  
Pourquoi, à votre avis ?  
Regardez les mains ...  
comment sont-elles ?  
Et celles de Jésus ?  
Que veulent nous dire ces mains ?  
Elles accueillent Jésus, le saluent, ...  
Et les visages ?  
Et vous, quelle serait votre expression, comment mettriez-vous vos mains si Jésus apparaissait chez vous ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Trois fois Jésus dit : « La paix soit avec vous ! ».

Nous ne sommes pas toujours en paix avec nous-mêmes  
ni avec les autres.

Nous ne sommes pas toujours en paix non plus avec notre foi.  
Parfois, nous doutons, nous voudrions ne plus croire parce que nous ne savons pas trop à quoi cela sert. Et puis, tu apparais dans nos obscurités et tu nous dis : « La paix soit avec vous ! ».  
Seigneur, ne nous abandonne pas et aide-nous à garder la foi en toi.

Faisons silence un petit moment et puis ensemble, nous pouvons dire : Jésus, aujourd'hui, tu nous donnes ta paix, tu nous envoies l'Esprit saint. Pour continuer à vivre à ton image, nous avons tous besoin de ta paix et d'être emportés par le souffle de l'Esprit.  
Aide-nous pour que nous puissions porter un peu de cette paix là où les violences éclatent.

De tout cœur, nous te prions :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Croire que Jésus est vivant, qu'il m'accompagne sur les chemins de ma vie,  
m'aide à ne pas me sentir seul.

Quelle chance ! Tout seul, ce n'est pas facile de changer ce qui est obscurité dans ma vie,  
dans la vie : dispute, violence, rancune, ... mais si je crois que Jésus me donne sa paix,  
alors, je me sentirai plus confiant et, avec son aide, je pourrai devenir un pacificateur.

Terminons en disant :

« Que le Seigneur nous bénisse et nous garde. »

Puis, traçons un beau signe de croix sur tout notre corps en disant :

"Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit."

