



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !

## 1. Préparons-nous !

Nous célébrons aujourd'hui la Pentecôte. Ce n'est pas un événement du passé que nous fêtons mais c'est un point de départ. Depuis ce jour là, Jésus est présent par l'Esprit saint au cœur de chaque chrétien.

**Marquons-nous du signe de la croix, signe de l'amour de Dieu par Jésus, son Fils.**

Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.

Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,  
Des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages,  
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ?  
Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage.



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (Jn 20,19-23).



C'était après la mort de Jésus ;  
le soir venu, en ce premier jour de la semaine,  
alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples  
étaient verrouillées par crainte des Juifs,  
Jésus vint, et il était là au milieu d'eux.

Il leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté.

Les disciples furent remplis de joie  
en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau :

« La paix soit avec vous !

De même que le Père m'a envoyé,  
moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux  
et il leur dit :

« Recevez l'Esprit Saint.

À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ;  
à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Prenons un temps de silence,  
soyons dans l'attente du Seigneur..

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



[www.evangelie-et-peinture.org](http://www.evangelie-et-peinture.org)  
Bernadette Lopez

A votre avis, où est Jésus ?  
A quoi le reconnaissez-vous ?  
Comment se tient-il avec ses disciples ?  
Que fait-il ?  
Regardons ses mains ..  
Que nous disent-elles ?  
Et les disciples, quelles sont leurs attitudes ?  
Et nous, avons-nous notre place à cette table ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu es allé vers tes apôtres alors qu'ils avaient peur, tu les as transformés : ils étaient apaisés. .

Viens aussi vers moi quand la peur me bloque, me donner ta paix,  
pour que je puisse vivre librement.

Alors, empli de ton Esprit,  
avec les autres qui m'entourent, je peux dire

Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation mais délivre-nous du Mal.  
Amen.

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

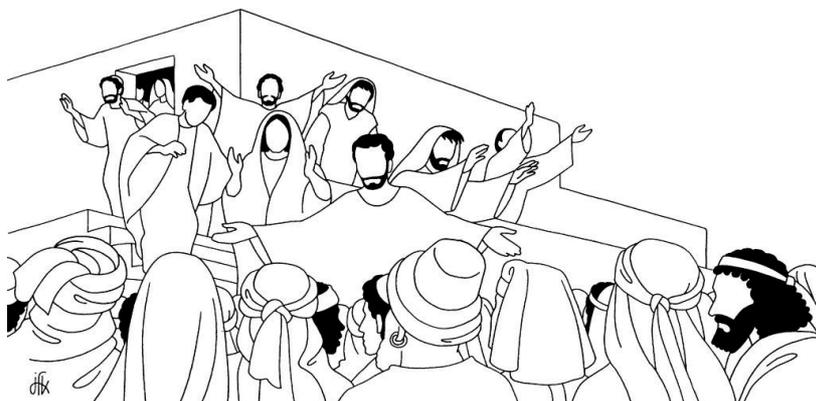
Dans ma vie où ai-je besoin de vaincre ma peur ?

J'imagine Jésus se tenir devant moi et me dire : "La paix soit avec toi."

Je reste là un petit moment à contempler Jésus, dans le calme  
et j'entends résonner cette Parole au plus profond de moi.

Je savoure ce temps de présence avec lui.

Jésus, apporte-moi la paix, pour que je puisse me tourner vers les autres.



Colorier ce dessin permet de prolonger la prière.

Et que l'Esprit Saint nous éclaire et nous guide ! Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.