



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !

**Je me mets en présence de Dieu en faisant un beau signe de croix et en chantant**



Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.  
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,  
Des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages,  
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ?  
Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage.

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !



**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

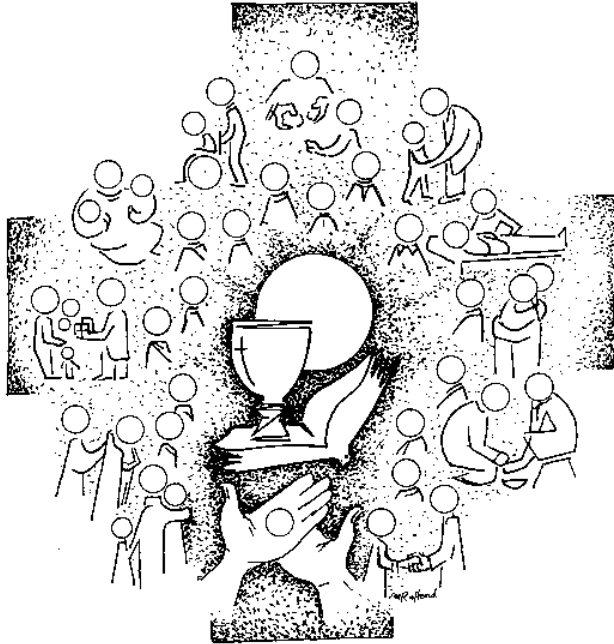


[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(Jn 6, 51-58\)](#)

En ce temps-là, Jésus disait aux foules des Juifs : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. » Les Juifs se querellaient entre eux : « Comment celui-là peut-il nous donner sa chair à manger ? » Jésus leur dit alors : « Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui. De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi. Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Dessin d'Yvon Rolland, c.s.v. sur le site <https://catechese-ressources.com>



Regardez ce dessin et décrivez ce que vous voyez, d'abord dans l'ensemble, puis au centre.

Puis regardez toutes les scènes illustrées sur le pourtour, décrivez-les avec vos mots.

Observez-vous une ressemblance entre le dessin du centre et les scènes tout autour ? Laquelle ?

Quel message ce dessin veut-il nous donner ?

Retrouvez-vous ce message dans une ou plusieurs phrases de l'Évangile lu ?

Cela peut sembler bien étrange de « manger la chair » et « boire le sang » du Christ. Les juifs eux-mêmes s'interrogent sur ce langage scandaleux ! Pourtant le Christ est clair : « Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel... Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde ». Par le sacrement de l'Eucharistie, nous, les baptisés, recevons un bout de pain par lequel Jésus passe tout entier pour donner sa vie dans toute sa force. C'est comme une transfusion : le Christ se donne à manger et à boire, pour que nous vivions par lui, avec lui, et en lui et que nous puissions être nous-mêmes des « Christ » pour les autres.

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu sais que notre vie dépend de trois choses : être aimé, manger et boire. Ce sont les premiers besoins du petit enfant pour sa subsistance. Tu le sais et c'est pourquoi tu n'as pas voulu partir vers le ciel sans nous laisser un signe bien concret de ta présence : donner ta vie d'amour en nourriture. Nous avons bien besoin de tes forces pour vivre le quotidien, et toutes nos relations humaines. Nous te disons merci !

*Notre Père, qui es aux cieux, Que ton nom soit sanctifié ;*

*Que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen. »*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Chaque fois que nous mangeons du pain, une part de ce pain vient de Dieu (la terre qui fait pousser le grain de blé grâce à la pluie et au soleil) et une part de ce pain vient des hommes (qui ont récolté le grain, le transforment en farine et cuisent le pain).

**Voici une prière que vous pouvez dire chaque fois que vous vous mettez à table pour manger un bon repas :**

Seigneur Jésus, nous te disons merci pour la joie que nous avons d'être ensemble et pour la nourriture que nous allons partager. Bénis cette nourriture qui nous parle de ta création.

Beaucoup de personnes ont travaillé pour que nous puissions manger. Bénis-les particulièrement ainsi que toutes celles qui ne sont pas respectées dans leur travail. Bénis aussi la personne qui a préparé ce repas pour nous. Amen