



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



**Dans votre coin prière ou ailleurs dans la maison, installez une couronne d'Avent avec 4 belles bougies pour ce temps avant Noël. Ce dimanche, vous pouvez allumer la première et, si vous le souhaitez, vous pouvez aussi colorier la première bougie sur cette feuille. Ensuite, installez-vous confortablement et essayez de fermer les yeux pour écouter le chant.**

Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :  
[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi | Chant chrétien avec paroles pour Carême/Pâques - YouTube](#)

Refrain : **Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.  
 Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux  
 ou plein de joies sur le visage;  
 des rêves fous, dangereux,  
 un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,  
 avec ce monde et ses naufrages;  
 ceux qui te prient ou bien  
 tous ceux qui restent sourds à ton message

**Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :**  
**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

**[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Marc \(Mc 13, 33-37\)](#)**



En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Prenez garde, restez éveillés : car vous ne savez pas quand ce sera le moment. C'est comme un homme parti en voyage : en quittant sa maison, il a donné tout pouvoir à ses serviteurs, fixé à chacun son travail, et demandé au portier de veiller.

Veillez donc,  
 car vous ne savez pas quand vient le maître de la maison, le soir ou à minuit,  
 au chant du coq ou le matin ;  
 s'il arrive à l'improviste, il ne faudrait pas qu'il vous trouve endormis.  
 Ce que je vous dis là, je le dis à tous : Veillez ! »

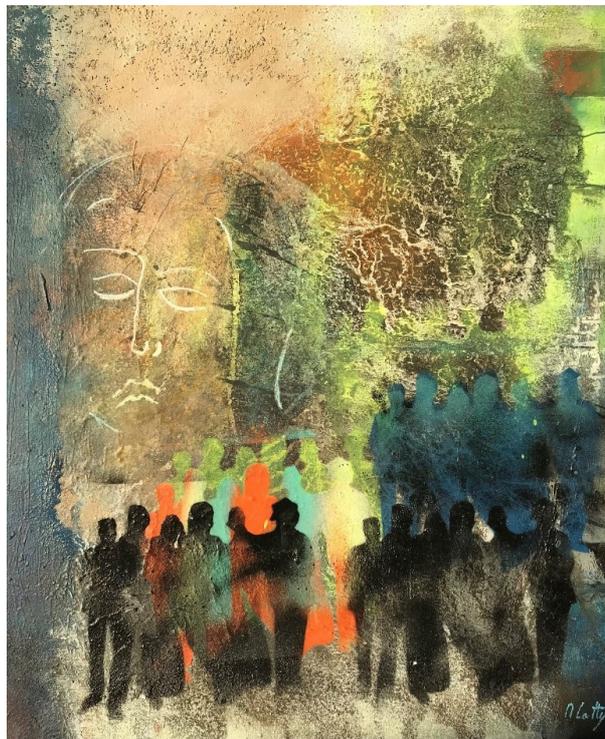
### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Laissons-nous toucher par ce récit ... Quel mot revient souvent ? Si un mot revient souvent, c'est qu'il est important et que Dieu veut que nous y prêtions attention.

Relisons le récit et faisons ensuite un petit temps de silence.

Nous pouvons ensuite contempler cette œuvre qu'une artiste a réalisée en se laissant toucher par la Parole de Dieu. Elle peut aussi toucher notre cœur.

« Veillez ! » de Mireille LATTE



**Regardons d'abord les couleurs. Observons-les.**

Pourquoi l'artiste a-t-elle choisi ces couleurs et les a-t-elle arrangées de cette manière ?

Des couleurs lumineuses en haut et au milieu ; des couleurs plus sombres en bas et sur le côté.

Et quel est ce visage que nous voyons à gauche ?

Il est tourné vers nous, il nous regarde ? Peut-être est-ce le maître dont nous parle le texte ? Serait-ce le visage du Christ ?

En bas, une foule de personnages colorés, des silhouettes noires et d'autres un peu floues. Les silhouettes de devant sont en mouvement, bien éveillées. Elles semblent venir vers nous. Que voudraient-elles nous dire ?

Derrière elles, les personnes de couleur semblent aller dans le sens inverse ... se dirigent-elles vers la figure du Christ ?

Et moi, où suis-je ? Quel veilleur suis-je ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus.

« **Prenez garde, restez éveillés ; vous ne savez pas quand ce sera le moment.** »

Seigneur, tu nous demandes de rester éveillés. C'est une sacrée mission que tu nous confies là !

Rester éveillés à ta Parole, à ton Amour ... Aide-moi !

Et ensemble, avec ma famille et tous mes frères chrétiens, disons cette prière qui fait de nous les enfants d'un même Père :

**Notre Père, qui es aux cieux,**

**Que ton nom soit sanctifié ;**

**Que ton règne vienne ;**

**que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,**

**comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, tu nous demandes de rester éveillés, de prendre garde et tu nous envoies en mission.

Pendant ce temps d'Avent, pendant ces 4 semaines avant Noël, nous pouvons attendre ta venue non sans rien faire mais en essayant d'apporter l'espérance et la joie dans les cœurs de ceux qui sont tristes, malades, solitaires ...

Oui, Jésus, pendant ce temps d'Avent, nous allons oser poser des gestes d'amour, d'amitié et de solidarité dans le cœur de ceux qui nous entourent.

Et ensemble, nous pouvons dire : Que le Seigneur veille sur nous et nous garde dans son amour.

Au nom du Père, du Fils et du saint Esprit. Amen

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai