



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Dans votre coin prière ou ailleurs dans la maison, si vous avez une couronne d'Avent, c'est le moment d'allumer les 4 bougies pour ce temps de prière.

Vous pouvez aussi colorier les 4 bougies du dessin.

Ensuite, installez-vous confortablement et essayez de fermer les yeux pour écouter le chant.

Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :

[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi | Chant chrétien avec paroles pour Carême/Pâques - YouTube](#)

Refrain : **Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.**

**Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux  
ou plein de joies sur le visage;  
des rêves fous, dangereux,  
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,  
avec ce monde et ses naufrages;  
ceux qui te prient ou bien  
tous ceux qui restent sourds à ton message

Pour entrer dans le silence et dans la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble:  
**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**



## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Ouvrir tout grand les oreilles de son cœur, en faisant silence à l'intérieur pour laisser Dieu nous parler...

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Luc \(Lc 1, 26-38\)](#)



Le sixième mois, Dieu envoya l'ange Gabriel dans une ville de Galilée, Nazareth, chez une jeune fille fiancée à un homme appelé Joseph.

Celui-ci était un descendant du roi David; le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et lui dit: « Réjouis-toi! Le Seigneur t'a accordé une grande faveur, il est avec toi. »

Marie fut très troublée par ces mots; elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors: « N'aie pas peur, Marie, car tu as la faveur de Dieu.

Bientôt tu seras enceinte, puis tu mettras au monde un fils que tu nommeras Jésus.

Il sera grand et on l'appellera le Fils du Dieu très-haut.

Le Seigneur Dieu fera de lui un roi, comme le fut David son ancêtre,

et il régnera pour toujours sur le peuple d'Israël, son règne n'aura point de fin. »

Marie dit à l'ange: « Comment cela sera-t-il possible, puisque je suis vierge ? »

L'ange lui répondit: « Le Saint-Esprit viendra sur toi et la puissance du Dieu très-haut te couvrira comme d'une ombre.

C'est pourquoi on appellera saint et Fils de Dieu l'enfant qui doit naître.

Élisabeth ta parente attend elle-même un fils, malgré son âge; elle qu'on disait stérile en est maintenant à son sixième mois.

Car rien n'est impossible à Dieu. »

Alors Marie dit: « Je suis la servante du Seigneur; que tout se passe pour moi comme tu l'as dit. » Et l'ange la quitta.

Après l'écoute de ce récit, vous pouvez prendre quelques instants de silence ou l'écouter une seconde fois... et imaginer la scène et les personnages.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Vous pouvez ensuite regarder la représentation qu'en a faite il y a longtemps un artiste croyant. Sa manière d'écouter la Parole et de la représenter peut nous aider à entrer dans le Mystère de Dieu...



Annunciation Œuvre non signée -  
Chapelle du château de Roche-la-Moillère (France)

Finalement, combien de personnages sont présents ?

Reconnaissez-vous le personnage que le peintre n'a pas mis au premier plan mais qui semble à l'origine de la scène ?

Avez-vous identifié les deux personnages colorés ?

Que pourrait signifier pour chacun la manière dont l'artiste a dessiné leurs mains ?

Il y a ici un indice qui permet d'imaginer ce que Marie était en train de faire quand elle a été interrompue... est-ce que cela vous semble en lien avec sa disponibilité, son ouverture de cœur ?

Et si oui, pourquoi selon vous ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez chacun vous rappeler ou relire la phrase du texte que vous trouvez la plus touchante ou la plus belle ou celle qui vous pose question.

Ce récit a inspiré les mots d'une prière que les chrétiens récitent encore aujourd'hui.

Vous pouvez la réciter ou la lire ensemble :

Je te salue Marie, pleine de grâce ;  
Le Seigneur est avec toi.  
Tu es bénie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de tes entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs,  
Maintenant, et à l'heure de notre mort.  
Amen.

Un parent peut dire une parole de bénédiction :  
"Que le Seigneur nous bénisse et nous garde"  
Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Prier ensemble transforme... en écoutant la Parole de Dieu de ce jour, on peut devenir un peu comme Marie, capable d'accueillir le Seigneur qui ouvre le cœur pour penser aux autres avant soi-même.

Mais on peut aussi devenir un peu comme l'ange,  
porteur de la Bonne Nouvelle de la venue de Jésus, de notre Sauveur à Noël.

Voici un bricolage tout simple pour fabriquer un ange en papier.

Et pourquoi pas en faire plusieurs et les offrir!

<https://www.youtube.com/watch?v=QYn73dfC1wM>

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai

