



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



**Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :**

[Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :](#)

[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi / Chant chrétien avec paroles pour Carême/Pâques - YouTube](#)

**Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.**

**Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux  
ou plein de joies sur le visage;  
des rêves fous, dangereux,  
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,  
avec ce monde et ses naufrages;  
ceux qui te prient ou bien  
tous ceux qui restent sourds à ton message

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Avant d'écouter le récit, découvrons le contexte : Jésus vient de choisir ses disciples et voici comment Marc raconte leur « première sortie ». Ils vont à la synagogue (la maison où les croyants se rassemblent pour prier). Soyez attentifs à tout ce qui est étonnant !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 1,21-28\).](#)



Jésus et ses disciples entrèrent à Capharnaüm.

Aussitôt, le jour du sabbat, il se rendit à la synagogue, et là, il enseignait. On était frappé par son enseignement, car il enseignait en homme qui a autorité, et non pas comme les scribes. Or, il y avait dans leur synagogue un homme tourmenté par un esprit impur, qui se mit à crier : « Que nous veux-tu, Jésus de Nazareth ? Es-tu venu pour nous perdre ? Je sais qui tu es : tu es le Saint de Dieu. »

Jésus l'interpella vivement : « Tais-toi ! Sors de cet homme. »

L'esprit impur le fit entrer en convulsions, puis, poussant un grand cri, sortit de lui.

Ils furent tous frappés de stupeur et se demandaient entre eux : « Qu'est-ce que cela veut dire ? Voilà un enseignement nouveau, donné avec autorité !

Il commande même aux esprits impurs, et ils lui obéissent. »

Sa renommée se répandit aussitôt partout, dans toute la région de la Galilée.

**Qu'est-ce que ce récit nous dit de Jésus ?**

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

L'image de cet épisode réalisée par une chrétienne peut nous aider à reconnaître qui est Jésus et ce qu'il fait.  
Cherchons ensemble...



Reconnaissez-vous Jésus ?  
Comment l'artiste a-t-elle représenté l'autre personnage particulier ?  
Quelles formes ? Quelles couleurs ? Est-ce que cela correspond à ce qu'en dit saint Marc ?  
En réponse à cette agitation et cette interpellation de l'inconnu, Jésus semble sévère... il parle avec autorité... c'était un « enseignement nouveau »...  
comment le texte et l'image font-ils sentir cela ?  
Finalement, à qui s'adresse Jésus ? A l'homme venu prier ou à celui qui tourmente son cœur ?  
Les personnes présentes sont étonnées, interpellées.  
Elles se demandent : **Qu'est-ce que cela veut dire ?...**  
Pourquoi ? Qu'en pensez-vous ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Les forces du mal sont en chacun de nous...  
Elles font de nous des êtres tourmentés :  
tourmentés par le mal et par la haine ;  
tourmentés par la jalousie, l'envie et l'égoïsme ;  
tourmentés par le mensonge et par la méchanceté ;  
tourmentés par la peur et par la méfiance...

Saint Marc nous montre que Jésus est plus fort que ce mal qui est parfois en nous. Il est notre Sauveur !  
Nous pouvons l'appeler dans la prière...

*Seigneur Jésus, fais taire les forces du mal à l'œuvre en moi et autour de moi. Ne laisse pas le mal diviser mon cœur. J'ai confiance en toi. Avec Toi, je peux dire :*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Jésus peut nous rendre forts contre le mal mais pour cela il faut se connecter à Lui.  
Nous pouvons le rencontrer dans la prière comme ci-dessus mais aussi en essayant  
de lire (d'écouter) chaque jour un petit passage d'Évangile,  
de vivre l'Eucharistie le dimanche  
et peut-être aussi le sacrement de la Réconciliation.  
Bonne semaine avec Jésus !**

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai