

Parcours Alpha Duo en ligne.

Une vie à deux, ça se prépare !

Le parcours Duo fournit des outils pratiques aux couples pour construire une relation saine et durable.

Ils se retrouvent au cours de cinq soirées pendant lesquelles ils réfléchiront sur leur relation de couple et discernent sur l'importance de l'engagement.

Ainsi, ils auront la possibilité de reconnaître leurs différences et leurs complémentarités homme / femme et de découvrir des conseils pratiques qui feront grandir leur relation.

Alpha

Ils apprendront également à s'écouter, à exprimer leurs sentiments, à passer du temps ensemble et à résoudre les conflits. Ils discuteront de la façon de faire grandir leur amour, apprendront comment faire pour que leur conjoint se sente aimé et comment vivre une sexualité épanouie.

Enfin, ils se rendront compte combien il est important de parler ensemble de leurs objectifs, de leurs valeurs et de leurs rêves les plus chers.

Le parcours est destiné à tous les couples qui ne sont pas mariés, que le couple ait un projet de vie commune déjà défini ou pas encore, qu'ils soient fiancés ou pas encore, qu'ils vivent ensemble ou pas, qu'ils soient chrétiens ou pas. Le parcours Duo est fait pour les couples qui cheminent dans leur relation et désirent réfléchir à l'engagement. Par les thèmes abordés, il est un complément de la préparation au mariage.

Le parcours Duo, c'est 5 rencontres en ligne. La rencontre se déroule sur 1h45. Après une brève introduction dans une ambiance conviviale, une vidéo entrecoupée de temps d'exercices à deux est projetée. Il n'y a aucun échange avec les autres couples.

Un manuel sert de support et de guide pour les exercices. Dans la vidéo, il y a un couple animateur qui parle de son expérience sur le thème du jour et il y a aussi des témoignages d'autres couples. La variété des expériences et des témoignages est une vraie richesse !

Après le parcours en ligne une rencontre festive en présentiel est proposée aux participants. Par ce qu'ils ont vécu dans le parcours, la plupart des couples sont plus ouverts. C'est l'occasion de parler librement sur certains thèmes abordés au cours des 5 soirées et de créer des liens. Le parcours Duo est avant tout un cadeau que vous faites aux jeunes couples qui désirent se marier ou tout simplement vivre ensemble mais il est aussi un parcours d'évangélisation indirecte. S'il n'est pas un parcours d'annonce de l'Évangile en tant que tel, il a cependant été conçu par des chrétiens afin de partager la vision chrétienne de l'engagement. Il interpelle certains participants et peut les amener à un début de réflexion sur Dieu et conduire le couple vers un parcours Alpha Classic.

Vous vous posez d'autres questions
qui ne sont pas abordées ici ?

N'hésitez pas à nous contacter : contact@parcoursalpha.be
ou 0494 16 74 50

Alpha