



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Le Seigneur est mon berger - Communauté du Chemin Neuf - YouTube](#)

Refrain : **Le Seigneur est mon berger**
Je ne manque de rien
Sur des prés d'herbe fraîche
Il me fait reposer.
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !
Alléluia ! Alléluia ! Alléluia !

1 - Il me donne la paix,
 Il me fait revivre
 Lui seul est mon chemin
 De justice et de joie

2 - Si je suis dans la nuit,
 Je n'ai rien à craindre
 Le Seigneur est présent
 Lumière sur mes pas.

3 - Face à mes ennemis,
 Il refait mes forces
 Sans fin j'habiterai
 La maison du Seigneur

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 10,11-18\)](#)



En ce temps-là, Jésus disait : « Moi, je suis le bon pasteur, le vrai berger, qui donne sa vie pour ses brebis. Le berger mercenaire n'est pas le pasteur, les brebis ne sont pas à lui : s'il voit venir le loup, il abandonne les brebis et s'enfuit ; le loup s'en empare et les disperse. Ce berger n'est qu'un mercenaire, et les brebis ne comptent pas vraiment pour lui. Moi, je suis le bon pasteur ; je connais mes brebis, et mes brebis me connaissent, comme le Père me connaît, et que je connais le Père ; et je donne ma vie pour mes brebis. J'ai encore d'autres brebis, qui ne sont pas de cet enclos : celles-là aussi, il faut que je les conduise. Elles écouteront ma voix : il y aura un seul troupeau et un seul pasteur. Voici pourquoi le Père m'aime : parce que je donne ma vie, pour la recevoir de nouveau. Nul ne peut me l'enlever : je la donne de moi-même. J'ai le pouvoir de la donner, j'ai aussi le pouvoir de la recevoir de nouveau : voilà le commandement que j'ai reçu de mon Père. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



Avec l'accord de l'artiste : Laure Barlet

Prenons quelques instants pour écouter ce récit avec le cœur.

Vous pouvez par exemple **le relire une seconde fois ou répéter oralement ou « en silence » l'une ou l'autre phrase** que vous aimez ou qui vous fait du bien.

Ou encore, vous pouvez **contempler cette œuvre** qui met en image ce texte.

La regarder en silence... s'attacher au décor, aux couleurs, aux personnages, aux attitudes...

Et si c'était moi ce personnage porté par Jésus...

Qu'est-ce que j'aurais envie de lui dire ?

4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants ou parler à Jésus dans le silence de votre cœur...

Vous pouvez aussi lui dire quelques mots comme par exemple :

Seigneur, j'ai entendu ta parole,
tu es mon berger !
Tu es un bon berger.
Tu me connais
et tu ne m'abandonneras jamais.
Je compte pour toi.

Jésus nous conduit à son Père - à notre Père.
Il nous donne les mots que lui-même utilise pour s'adresser à Dieu.

Récitons ensemble la prière des enfants de Dieu...

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dans l'Évangile, Jésus dit :

**Voici pourquoi le Père m'aime :
parce que je donne ma vie.**

Devenir chrétien, c'est choisir de vivre (un peu)
à la manière de Jésus...

Regardons-nous... et demandons à Jésus de nous aider
à nous donner chaque jour en posant des petits gestes
d'amour ou de bonté à la maison, à l'école, au bureau,
à l'atelier...

**Pour les adultes et les
adolescents :**

Si nous acceptons de nous laisser connaître tels que nous sommes,
si nous ouvrons nos cœurs au Christ qui nous connaît mieux que nous mêmes,
alors il agira en nous par son Esprit et, petit à petit, il nous transformera, il nous vivifiera.