



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



**Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :**  
[🎵 Demeurez en mon amour - Hélène Goussebayle #LouangesCeltiques#6 - YouTube](#)

Refrain : **Demeurez en mon amour,  
comme je demeure en vous.  
Ainsi tous reconnaîtront  
que vous êtes mes amis.**

1. Prenez et mangez,  
c'est mon corps, livré pour vous.  
Prenez et buvez,  
c'est mon sang, versé pour vous.

2. Si quelqu'un a soif,  
qu'il demeure en moi et qu'il boive.  
Qui croira en moi,  
de son sein l'eau jaillira.

3. La gloire de mon père,  
c'est que vous portez du fruit.  
Ayez foi en moi,  
demandez, vous recevrez.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

**[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 14,22-26\)](#)**



Le premier jour de la fête des pains sans levain, où l'on immolait l'agneau pascal, les disciples de Jésus lui disent : « Où veux-tu que nous allions faire les préparatifs pour que tu manges la Pâque ? » Il envoie deux de ses disciples en leur disant : « Allez à la ville ; un homme portant une cruche d'eau viendra à votre rencontre. Suivez-le, et là où il entrera, dites au propriétaire : "Le Maître te fait dire : Où est la salle où je pourrai manger la Pâque avec mes disciples ?" Il vous indiquera, à l'étage, une grande pièce aménagée et prête pour un repas. Faites-y pour nous les préparatifs. » Les disciples partirent, allèrent à la ville ; ils trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit, et ils préparèrent la Pâque. Pendant le repas, Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rompit, le leur donna, et dit : « Prenez, ceci est mon corps. » Puis, ayant pris une coupe et ayant rendu grâce, il la leur donna, et ils en burent tous. Et il leur dit : « Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, versé pour la multitude. Amen, je vous le dis : je ne boirai plus du fruit de la vigne, jusqu'au jour où je le boirai, nouveau, dans le royaume de Dieu. » Après avoir chanté les psaumes, ils partirent pour le mont des Oliviers.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Bernadette Lopez www.evangelie-et-peinture.org



Pour que ce récit puisse toucher notre cœur aujourd'hui et entendre Dieu nous dire quelque chose, il faut prendre un peu de temps... le relire une seconde fois... répéter les paroles de Jésus comme une petite musique au fond de son cœur... ou encore regarder avec attention une représentation réalisée par un artiste.

Regardez ensemble en silence...

Se poser quelques questions... le Seigneur inspire à chacun de belles réponses...

Y répondre dans le silence du cœur ou en famille.

- *Qu'est-ce que vous voyez en premier ?*
- *Quel(s) geste(s) vous touche(nt) ?*
- *A quoi cela vous fait-il penser ?*
- *Est-ce que vous reconnaissez Jésus ?*
- *Qu'est-ce que cela vous dit de Jésus ?*

### 4. Répondons avec le cœur !

Après avoir écouté l'Évangile, vous pouvez faire silence quelques instants puis peut-être répondre à Jésus avec quelques mots personnels tout haut ou dans le silence de votre cœur... Vous pouvez aussi lui dire ces quelques mots :

***Merci Jésus pour ta Parole !  
Elle nous dit tout ton amour  
pour la « multitude »,  
pour chaque être humain.  
Apprends-moi à reconnaître cet amour.  
Qu'il me donne la force d'aimer  
et de me donner moi aussi  
par des gestes de bonté.***

Avec Jésus, nous pouvons dire :

***Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»***

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Dans l'Évangile, nous sommes invités à la suite des disciples à « prendre », à « recevoir », le Corps de Jésus. Il se donne à nous par sa Parole (son Évangile) mais aussi par son Corps, l'hostie consacrée.

C'est l'un et l'autre qui transforme notre cœur pour que le monde soit plus beau autour de nous... Nous sommes invités tous les dimanches : **Heureux les invités au repas du Seigneur !**