



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Pour entrer dans le silence - Danielle Sciaky - YouTube

Refrain : **Pour entrer dans le silence et pour te prier**  
**Pour m'ouvrir à ta présence en moi,**  
 **tout se tait.**

1. Je me tourne vers toi,  
 mes mains sont croisées.  
 Je veux simplement  
 être pardonné

2. Je me tourne vers toi,  
 mes yeux sont fermés.  
 Je veux simplement  
 t'offrir ma journée.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :**  
**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 6,1-15\)](#)



En ce temps-là, Jésus passa de l'autre côté de la mer de Galilée, le lac de Tibériade. Une grande foule le suivait, parce qu'elle avait vu les signes qu'il accomplissait sur les malades. Jésus gravit la montagne, et là, il était assis avec ses disciples. Or, la Pâque, la fête des Juifs, était proche. Jésus leva les yeux et vit qu'une foule nombreuse venait à lui. Il dit à Philippe : « Où pourrions-nous acheter du pain pour qu'ils aient à manger ? » Il disait cela pour le mettre à l'épreuve, car il savait bien, lui, ce qu'il allait faire. Philippe lui répondit : « Le salaire de deux cents journées ne suffirait pas pour que chacun reçoive un peu de pain. » Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit : « Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons, mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ! » Jésus dit : « Faites asseoir les gens. » Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc, au nombre d'environ cinq mille hommes. Alors Jésus prit les pains et, après avoir rendu grâce, il les distribua aux convives ; il leur donna aussi du poisson, autant qu'ils en voulaient. Quand ils eurent mangé à leur faim, il dit à ses disciples : « Rassemblez les morceaux en surplus, pour que rien ne se perde. » Ils les rassemblèrent, et ils remplirent douze paniers avec les morceaux des cinq pains d'orge, restés en surplus pour ceux qui prenaient cette nourriture.

À la vue du signe que Jésus avait accompli, les gens disaient : « C'est vraiment lui le Prophète annoncé, celui qui vient dans le monde. » Mais Jésus savait qu'ils allaient l'enlever pour faire de lui leur roi ; alors de nouveau il se retira dans la montagne, lui seul.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Il y a plusieurs centaines d'années, un artiste nous a laissé cette œuvre où il a exprimé ce qu'il avait perçu de cet Évangile. Essayons d'entrer dans la scène et d'y percevoir avec nos yeux d'aujourd'hui ce qui y est dit pour notre vie.



Lucas Cranach L'Ancien (1472-1553), Miracle des cinq pains et deux poissons (huile sur bois, 120 x 82 cm);  
château de Gripsholm, Mariefred, Suède.

- Qu'est-ce qui nous frappe, nous dérange, nous bouscule ou nous réjouit ?
- Reconnaissez-vous les différents personnages ?
- Voyez-vous les deux groupes de personnes ?
- Voyez-vous le contraste entre les visages lumineux et le décor sombre ? Qu'est-ce que cela vous dit ?
- D'un côté Jésus, ses apôtres et l'enfant avec ce maigre repas de pains et de poissons pour toute la foule rassemblée, dense, bigarrée, de vieillards et de nourrissons : le monde humain tel qu'il est.
- A votre avis, quel est le rôle de Jésus, des Apôtres, de l'enfant dans cette scène ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu viens nous dire dans ce récit  
que tu nous appelles à la vie,  
comme tu appelles cet enfant,  
germe de la nouvelle humanité.

Tu ne comptes que  
sur nos propres ressources :  
5 pains et deux poissons,  
dérisoire don offert  
avec la spontanéité de l'enfant,  
mais qui rassiera toute la foule  
et même plus encore.

Et c'est parce que nous nous reconnaissons enfant  
d'un même Père que nous t'adressons notre prière :

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Lorsque je participe à une célébration eucharistique, je crois que ce morceau de pain reçu est Jésus, qui se donne pour que nous ayons la vie divine. Mais est-ce que je crois aussi à ce que je peux donner de moi, de ma vie pour que le monde des humains soit plus fraternel ?