



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵 Pour entrer dans le silence - Danielle Sciaky - YouTube](#)

Refrain : **Pour entrer dans le silence et pour te prier**
Pour m'ouvrir à ta présence en moi,
 tout se tait.

1. Je me tourne vers toi,
 mes mains sont croisées.
 Je veux simplement
 être pardonné

2. Je me tourne vers toi,
 mes yeux sont fermés.
 Je veux simplement
 t'offrir ma journée.

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn6, 24-35\)](#)



En ce temps-là, quand la foule vit que Jésus n'était pas là, ni ses disciples, les gens montèrent dans les barques et se dirigèrent vers Capharnaüm à la recherche de Jésus. L'ayant trouvé sur l'autre rive, ils lui dirent : « Rabbi, quand es-tu arrivé ici ? » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été rassasiés. Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. »

Ils lui dirent alors : « Que devons-nous faire pour travailler aux œuvres de Dieu ? » Jésus leur répondit : « L'œuvre de Dieu, c'est que vous croyiez en celui qu'il a envoyé. » Ils lui dirent alors : « Quel signe vas-tu accomplir pour que nous puissions le voir, et te croire ? Quelle œuvre vas-tu faire ? Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. » Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Car le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde. » Ils lui dirent alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. » Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Regardez cette peinture.

L'artiste qui l'a réalisée montre ici en image sa foi en Jésus...



"La Lumière qui transperce les ténèbres" Anne Thiran 2024

Jésus nous dit : « Moi, je suis le pain de la vie »

Regardez les formes, les couleurs : que voyez-vous ?

Qu'est-ce que cela vous montre ?

Qu'est-ce que cela vous dit de la vie de Jésus ?

Dans l'Évangile, Jésus nous dit :

« Moi, je suis le pain de la vie »

Retrouvez-vous dans l'image ce qui montre cela ?

A votre avis, De quel « pain » s'agit-il ?

Nous pourrions nourrir notre vie, du pain qui est Jésus, en allant communier, en lisant la Parole de Dieu, ...

4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu le sais, nous avons faim d'avoir une vie heureuse, qui a du sens, qui en vaille la peine, qui a la force de construire, à ta suite, un monde plus fraternel...

Toi, tu te donnes à nous dans ce pain qui vient nous nourrir ; nourrir notre foi, l'enfant de Dieu que nous sommes.

Toi seul peux rassasier notre faim de cette vie-là.

Toi seul peux nous donner assez de force pour continuer notre chemin vers toi et vers les autres.

Aide-nous à bien nous nourrir en te recevant dans l'Eucharistie et en lisant ta Parole.

En priant ensemble le Notre-Père, demandons au Seigneur ce pain de la vie :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus est le pain de la vie !

Pourquoi ne pas nous nourrir de ce pain ?

Répondons à son appel de manger de ce pain en allant communier à la messe et en écoutant sa Parole !

Mais, aussi, Jésus nous invite à sa suite à être avec lui ce pain pour les autres. Comment ?

En aimant comme lui nous aime : un geste, une parole, une attitude d'amour nourrit aussi la vie de l'autre.

Pensons-y !

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne
Diocèse de Tournai