



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

Installons-nous confortablement dans notre coin prière, au calme, et traçons sur nous le beau signe des chrétiens ; le signe de croix.

Par ce signe nous nous mettons en présence du Père, du Fils et du Saint-Esprit.



Jésus me voici devant toi

Refrain : Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence.
Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.

1- Avec des larmes dans les yeux ou plein de joie sur le visage,
Des projets fous ou dangereux, le cœur qui recherche un rivage.

2- Avec l'orage ou le ciel bleu, avec ce monde et ses naufrages,
Ceux qui te prient ou bien tous ceux qui restent sourds à ton message.

3- Quand viendra-t-il ton jour, mon Dieu, où j'apercevrai ton visage ?
Tu seras là, c'est merveilleux, les bras ouverts sur mon passage.

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code
[Évangile de Jésus-Christ selon Saint Jean \(6, 60-69\)](#)



En ce temps-là, Jésus avait donné un enseignement dans la synagogue de Capharnaüm. Beaucoup de ses disciples, qui avaient entendu, déclarèrent : « Cette parole est rude ! Qui peut l'entendre ? » Jésus savait en lui-même que ses disciples récriminaient à son sujet. Il leur dit : « Cela vous scandalise ? Et quand vous verrez le Fils de l'homme monter là où il était auparavant ! ...

C'est l'Esprit qui fait vivre, la chair n'est capable de rien. Les paroles que je vous ai dites sont Esprit et elles sont vie. Mais il y en a parmi vous qui ne croient pas. » Jésus savait en effet depuis le commencement quels étaient ceux qui ne croyaient pas, et qui était celui qui le livrerait. Il ajouta : « Voilà pourquoi je vous ai dit que personne ne peut venir à moi si cela ne lui est pas donné par le Père. »

À partir de ce moment, beaucoup de ses disciples s'en retournèrent et cessèrent de l'accompagner. Alors Jésus dit aux Douze : « Voulez-vous partir, vous aussi ? » Simon-Pierre lui répondit : « Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. Quant à nous, nous croyons, et nous savons que tu es le Saint de Dieu. »

Accordons-nous un moment pour relire cette Parole .

3. Passons de l'oreille au cœur !

Illustration de Sr Valérie du Carmel Saint-Joseph de Saint-Martin-Belle-Roche (F)



« C'est l'Esprit qui fait vivre, la chair n'est capable de rien (...) Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. »

Que veut nous dire Jésus ? Que veut-il nous enseigner ? Jésus s'étonne du manque de foi quand il explique qu'il veut se donner en nourriture aux autres.

Voyez-vous cela dans cette illustration ?

Quels sont les détails qui vous montre que Jésus est nourriture ?

Des paroles dans le pain ...

qu'est ce que cela pourrait-il vouloir dire ?

Il est le pain qui nourrit notre esprit et qui nous accompagne durant notre vie ; dans les bons moments que nous vivons, mais aussi, et surtout, dans les moins bons moments où cette nourriture nous aidera à surmonter ces épreuves.

Cette nourriture qui nous est offerte, est la volonté de son Père.

4. Répondons avec le cœur !

« Seigneur, Toi qui aimes tous les êtres humains sans exception, nous te prions pour celles et ceux qui ne croient pas ou qui hésitent à croire en Toi.

Merci d'avoir fait l'homme capable de choisir librement ce qu'il estime important dans sa vie, merci de lui permettre de cheminer à son rythme, en respectant les étapes de sa vie, car tu n'es pas un Dieu qui s'impose par effraction à nous. Tu nous offres Ta parole, qui est un murmure en nos cœurs, et Tu te laisses rencontrer dans l'expérience de la vie, à travers ce que nous vivons.

Tu te tiens fidèlement à nos côtés pour nous aider à surmonter nos obstacles ; Tu es invisible, mais présent par Ton Esprit Saint qui nous guide sur notre chemin de vie.

Mets des signes sur le chemin de celles et ceux qui ne croient pas en Ta Parole qui nourrit afin qu'ils te découvrent et découvrent la beauté de la Vie avec Toi.

Amen. »

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.*

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen. »*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Grâce à cet Évangile, nous apprenons beaucoup de choses...
mais la plus belle et la plus importante est que Dieu nous offre,
à travers la Parole de Jésus,

la nourriture de l'esprit qui nous fait vivre.

Quand est-ce que je me suis nourri(e) de la Parole de Dieu ?

Et pour qui l'ai-je vécue ? Pour moi ? Pour les autres ?

Cette nourriture, la Parole de Dieu, est un trésor ;
notre armoire à provisions qui ne s'épuisera jamais.