



**COUPLES  
ET FAMILLES**  
Diocèse de Tournai

**Pépites pour les couples**

**Edition 2024 – 2025**

# Les pépites de la pastorale des couples et familles

Nous sommes heureux de vous partager quelques-unes de nos découvertes. Chacune a fait ses preuves auprès des couples. Nous nous invitons à les explorer maintenant ou à les garder dans votre sac à dos pour plus tard.

## Un jeu



La boîte de comm' du couple. Un jeu unique pour tous les amoureux ! Partez explorer des contrées insoupçonnées de votre amour, échangez sur les fondamentaux de votre vie de couple et surtout amusez-vous ! Réalisée par des professionnels de l'accompagnement et de la communication et des conseillers conjugaux.

Coût : 16.80€ (en passant par Siloë Services)

Vous pouvez les commander :

- par mail via  
siloe@evechetournai.be
- par téléphone au +32 69 64 62 51

<https://www.lesboitesdecomm.com/la-boite-de-comm-du-couple>



## Un film



Une seule chair, en 2 épisodes sur YouTube.

*« Un film reportage qui nous amène à voir nos rapports de couple sous un autre regard et à redire librement "oui". »*

épisode 1 :

<https://www.youtube.com/watch?v=HVHLUHDE7TA>

Coût : gratuit



*« Il invite les couples à s'interroger sur la sexualité sans tabou, sur le sens que l'on veut donner à la liberté, et à s'aimer de mieux en mieux. J'ai été vraiment subjuguée par la qualité et la profondeur de ce film. Il m'a marqué à vie ! »*

## Un spectacle

Les hommes viennent de Mars, les femmes de Vénus.

Paul Dewandre présente des sujets fondamentaux avec humour et pertinence.



Dates et réservations : <https://www.pauldewandre.com/#billets>

Coût : environ 40€/personne



## Week-ends et retraites



Le **Centre spirituel du Hautmont** (entre Lille et Tourcoing) organise des week-ends pour les couples (mariés ou pas encore) pour prendre le temps de se poser et dialoguer dans un cadre paisible et vert.

Toutes les dates sur : [www.hautmont.org/vous-etes/couples](http://www.hautmont.org/vous-etes/couples)



Le **centre spirituel La Pairelle** (du côté de Namur) propose plusieurs activités chaque mois (journées, week-ends, formations et retraites) afin que toute personne (en couple, seule ou en famille) puisse, à partir du point où elle en est, se ressourcer et faire son chemin. Profitez de la nature et du calme environnants.

Plus d'info via : [www.csilapairelle.be](http://www.csilapairelle.be)



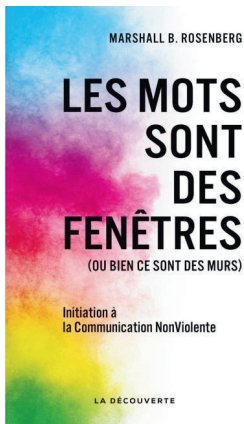
**Vivre  
& Aimer**

Le **mouvement Vivre&Aimer** organise des week-ends couples pour « se reconnaître capable d'aimer et digne d'être aimé, être à l'écoute dans l'ouverture et la confiance, découvrir qu'aimer est une décision » ([www.vivre-et-aimer.be](http://www.vivre-et-aimer.be)). Les week-ends se déroulent en divers lieux. Plus d'informations sur le site internet.

Contact : **Désirée et Jean-Philippe Vandenschrick**  
au **0490 66 00 81**



## Des livres



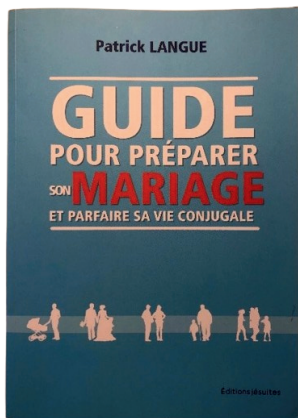
**Les mots sont des fenêtres de Marshall B. Rosenberg Ed. La découverte**

*« Grâce à des histoires, des exemples et des dialogues simples, ce livre permet d'améliorer radicalement et de rendre vraiment authentique notre relation aux autres. »*

**Coût :**

- 15.99€ en version numérique
- 20.50€ en version papier

[https://www.editionsladeouverte.fr/les\\_mots\\_sont\\_des\\_fenêtres\\_ou\\_bien\\_ce\\_sont\\_des\\_murs-9782348042676](https://www.editionsladeouverte.fr/les_mots_sont_des_fenêtres_ou_bien_ce_sont_des_murs-9782348042676)



**Guide pour préparer son mariage et parfaire sa vie conjugale**  
P. Patrick Langue sj

*« Chaque couple, de récente ou longue date, y trouvera matière à « formation permanente » : témoignages nombreux, réflexions et questionnaires ciblés enrichissent le volume et abordent une grande variété de thèmes : le travail, la fidélité, les enfants à venir ... »*

**Coût : 24€/livre**

<https://www.editionsjesuites.com/produit/guide-pour-preparer-son-mariage-et-parfaire-sa-vie-conjugale/>



**Vous pouvez les commander :**

- par mail via [siloe@evechetournai.be](mailto:siloe@evechetournai.be)
- par téléphone au +32 69 64 62 51

## Des équipes

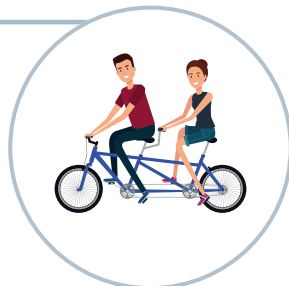
« Rejoindre une équipe, c'est donner de l'oxygène à son couple »

4 à 6 couples avec un animateur (couple ou prêtre) se rencontrent une après-midi ou soirée une fois toutes les 6 semaines.

Vous êtes un jeune couple ? Marié ou non ?  
Pratiquant ou non ?  
Vous voulez construire votre couple sur du solide et dans la durée ?  
Vous désirez réfléchir sur les différents aspects et le sens de votre vie ?  
Améliorer votre dialogue conjugal ?  
Découvrir ou renouer avec une vie de foi ?  
Le « **parcours Tandem Couple** » pourrait bien vous plaire...

[www.equipestandem.org](http://www.equipestandem.org)

Contact : **Thierry & Catherine Inghels**  
[infotandem.be@gmail.com](mailto:infotandem.be@gmail.com) ou **0484 26 28 03**



Les **Équipes Notre-Dame** aident les couples à découvrir les richesses du sacrement de mariage et à vivre une spiritualité conjugale. Les membres d'une équipe se soutiennent mutuellement et s'appuient sur la force d'un mouvement international.  
[www.equipes-notre-dame.be](http://www.equipes-notre-dame.be)

Contact : **Elisabeth Zeller - elisabeth.zeller68@gmail.com** ou **0494 45 95 47**

Coût : Participation libre aux frais pour la convivialité (repas, boissons, etc.)



**Pour toute question, avis ou complément d'information :**

- [familles@evechetournai.be](mailto:familles@evechetournai.be)
- [www.pastoralefamilialetournai.be](http://www.pastoralefamilialetournai.be)
- 0489 98 77 70 (Marie Gralzinski)

**Nous vous souhaitons un beau et long chemin ensemble !**

