

2024-2025



Place de l'Évêché 1,  
7500 - Tournai  
familles@evechetournai.be



# Catalogue

des services, outils et publications  
de la pastorale des couples et familles



*Kits accompagnant l'icône pèlerine de la Sainte Famille. Plus d'infos en page 11.*

Notre équipe diocésaine de la pastorale des couples et familles souhaite rendre plus visibles ses services, publications et outils à votre disposition en 2024-2025.

Les thèmes suivants structurent ce catalogue :

1. La préparation au mariage (*pages 3 à 5*)
2. L'accompagnement à la vie conjugale (*pages 6 à 8*)
3. L'éveil à la foi des petits (*page 9*)
4. La foi en famille (*pages 10 et 11*)
5. Les diversités et fragilités au sein des couples et familles (*pages 12 à 14*)

Pour tous ces thèmes, nous vous proposons d'organiser au sein de votre UP ou doyenné des :

- Temps de dialogue, réflexion et partage d'expériences
- Formations à destination des acteurs pastoraux
- Animations à destination des couples et des familles

Notre équipe et nos coordonnées sont présentées en *page 15*.

# I. La préparation au mariage

## À destination des acteurs pastoraux



### UNE BROCHURE

POUR DONNER QUELQUES ORIENTATIONS

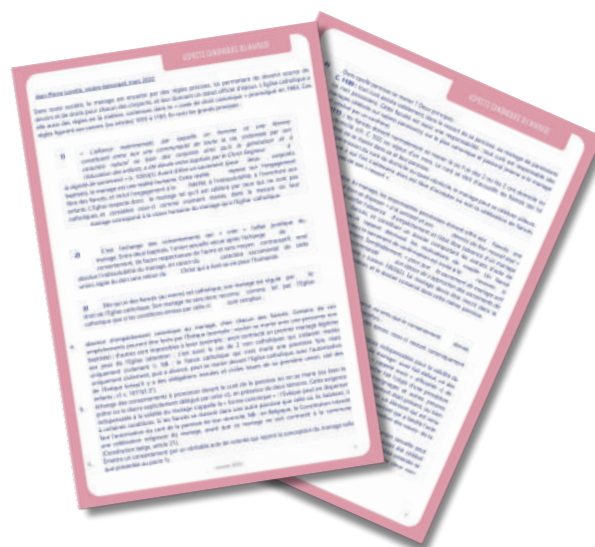
Pour chaque personne qui accompagne les couples (ou s'y intéresse ou les reçoit) : animateur de sessions, prêtre, diacre, secrétaire, etc. 19 pages, format A5, disponible en ligne en cliquant sur [bit.ly/4eaD5vj](https://bit.ly/4eaD5vj) ou en format papier 0,50€/unité.



### QUELQUES PRÉCISIONS SUR LES ASPECTS CANONIQUES DU MARIAGE

Pour les personnes qui sont confrontées à ces questions, et aimeraient y voir plus clair, un court document a été réalisé par le vicaire épiscopal Jean-Pierre Lorette.

Une page A4 R/V, à consulter [bit.ly/3Z9E0lc](https://bit.ly/3Z9E0lc) ou via le QR code.



# I. La préparation au mariage

## À destination des acteurs pastoraux

### DES FICHES D'ANIMATION

Pour soutenir les équipes de préparation au mariage et toutes les personnes qui organisent des temps forts pour les couples (notamment durant les premières années de mariage), nous mettons à votre disposition des fiches d'animation clé en main, que vous pouvez utiliser telles quelles, ou adapter à votre réalité.

Celles-ci sont composées d'un document qui décrit le déroulement de l'animation, ainsi que des outils nécessaires pour sa mise en œuvre. Elles ont été réfléchies en lien avec les 5 « essentiels » à aborder lors de l'accompagnement vers le mariage, qui sont :



1. Connaître ce Dieu à qui nous confions notre amour



2. Une démarche qui engage l'Église



3. Le sacrement, signe de l'amour de Dieu



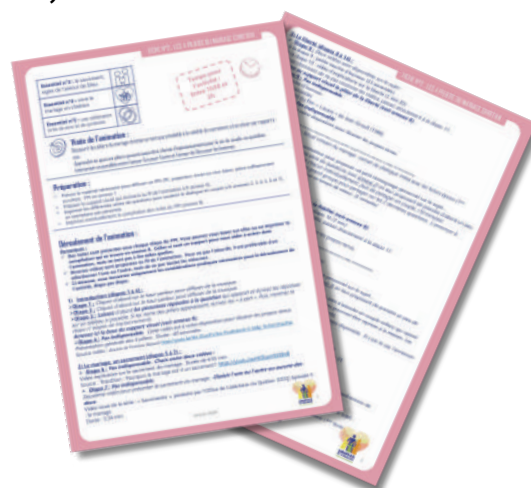
4. Vivre le mariage en chrétien



5. Une célébration riche de sens et de symboles

Fiches disponibles actuellement :

- L'hymne à la charité : (en lien avec les essentiels 1 et 5)
- Les 4 piliers du mariage : 3, 4 et 5
- Partage de la Parole : 1 et 4
- La communication dans le couple : 4
- Les langages de l'amour : 4
- Les types de conflits et le pardon : 4
- La prière des époux : 4 et 5
- Le rituel (de la célébration du mariage) : 1 et 5
- Nous, notre couple et Dieu : 1
- Prier autour de l'icône de la Sainte Famille : 1
- Le mariage, une vocation à accompagner : 1 et 3
- La sexualité dans le mariage : 4
- Le pardon : 4
- La gestion des émotions : 4



Il existe également une fiche composée d'une multitude d'images et de photos pour créer une animation « brise-glace » au début d'une rencontre. On peut partir par exemple de la proposition : « Choisissez une image qui représente votre lien à Dieu ».

Enfin, nous vous proposons un canevas pour créer vos propres fiches d'animation.

# I. La préparation au mariage

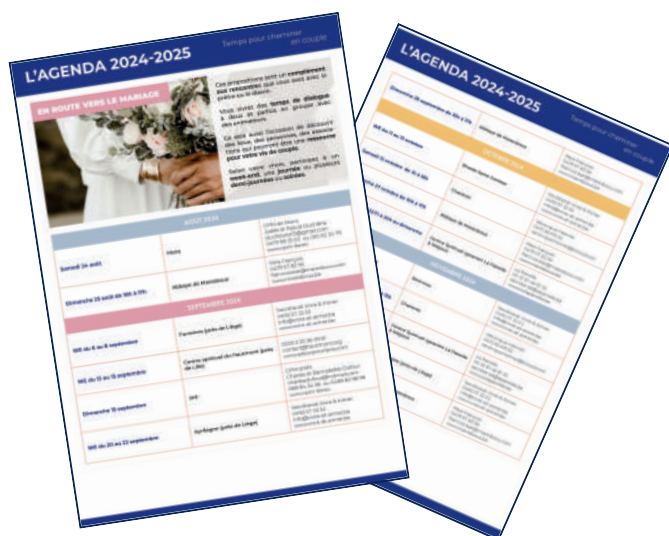
## À remettre aux fiancés

### UNE FARDE ET UN FEUILLET D'ACCUEIL

« En voyant leurs prénoms sur la farde que vous leur offrez, les futurs mariés se sentent accueillis. »

Cette farde est utile pour assembler les documents nécessaires aux futurs mariés, lorsqu'ils viennent faire les premières démarches pour leur mariage à venir.

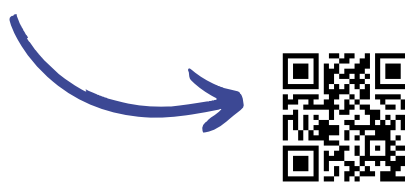
Ensemble farde à rabat + feuillet, format A4, 0,60€/unité



### UN AGENDA DES SESSIONS

EN ROUTE VERS LE MARIAGE (EN COMPLÉMENT AUX RENCONTRES AVEC LE PRÊTRE OU LE DIACRE)

Il est présent en ligne sur [bit.ly/4eiv2NE](https://bit.ly/4eiv2NE) et imprimable.



### DES IDÉES DE CHANTS POUR LA CÉLÉBRATION DU MARIAGE

Une playlist est disponible sur notre chaîne YouTube : [bit.ly/3z6NUje](https://bit.ly/3z6NUje)



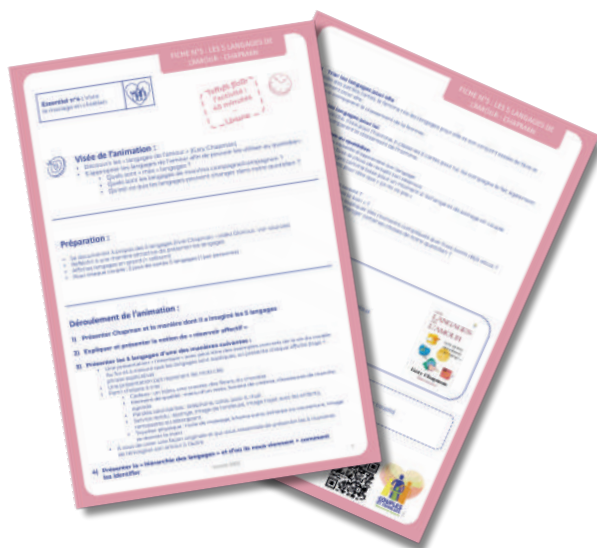
# 2. L'accompagnement à la vie conjugale

Toutes ces propositions créent et soutiennent un lien avec la communauté, et mettent donc en œuvre « l'essentiel 2 » de l'accompagnement vers le mariage, à savoir « Une démarche qui engage l'Église ».

« Les paroisses, (...) et d'autres institutions de l'Église peuvent se consacrer à diverses médiations pour protéger et vivifier les familles. » (AL 229)

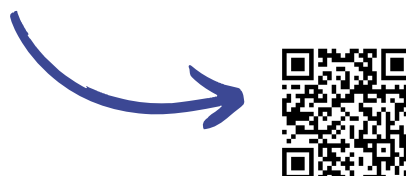
## ANIMATIONS COUPLES:

Parmi les fiches d'animation proposées dans le cadre de l'accompagnement vers le mariage (voir page 4), certaines sont adaptées pour d'autres moments de rencontres avec les couples :



- L'hymne à la charité
- Partage de la Parole
- La communication dans le couple
- Les langages de l'amour
- Les types de conflits et le pardon
- Nous, notre couple et Dieu
- Prier autour de l'icône de la Sainte Famille
- Le pardon
- La gestion des émotions

Contactez-nous par mail pour recevoir les fiches : [familles@evechetournai.be](mailto:familles@evechetournai.be)



# 2. L'accompagnement à la vie conjugale

## SOUPER « TOI & MOI »

Un Souper « Toi & Moi » est ouvert à tout couple, quelle que soit sa réalité de vie, à partir du moment où le désir de « prendre soin » est présent.

Concrètement, il s'agit d'une soirée en tête-à-tête, dans un cadre accueillant, au cours de laquelle une équipe locale sert un repas festif. Une animation est assurée en collaboration avec la pastorale des couples et familles pour soutenir un dialogue en profondeur.



Quelques témoignages :

- « Merci de nous aider à solidifier et entretenir notre couple ». C et M
- « Une excellente initiative de qualité et en simplicité pour oser aborder des sujets importants en couple ! Merci ! » D et J-P

Remarque : Le souper « Toi&Moi » peut être envisagé en lien avec une célébration à l'attention de couples jubilaires. N'attendons pas les noces d'or pour célébrer un jubilé ! 1, 5, 10 et 20 ou 25 ans de mariage sont de belles occasions de les rassembler, de les mettre à l'honneur, de prier pour et avec eux. On peut aussi imaginer que la soirée soit précédée ou suivie par une célébration du type « renouvellement du « oui » de notre amour ».



*Souper Toi et Moi à Enghien en 2021*

# 2. L'accompagnement à la vie conjugale

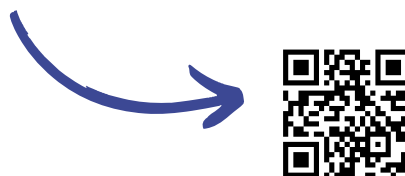
## POUR SOUTENIR LES COUPLES

(À LA MAISON OU AILLEURS)



Chaque année, quelques pépites repérées par le service pastoral sont réunies dans un document qui peut être distribué, lors de temps de rencontres avec les couples (dans le cadre de la catéchèse, de la messe des familles, lors de la préparation au mariage, lors de temps personnels de rencontres...).

Parmi ces pépites : un jeu, un film, un spectacle, des week-ends, des lieux de ressourcement, des livres,... Le Feuillet est disponible sur [bit.ly/3Xbnepz](http://bit.ly/3Xbnepz).



## UN SET DE TABLE

*Pour soutenir un temps de dialogue conjugal de façon ludique. Prêt à imprimer sur une feuille A3. Retrouvez-le sur [bit.ly/4e2MS6U](http://bit.ly/4e2MS6U)*





# 3. L'éveil à la foi des petits



## COFFRE D'ÉVEIL À LA FOI

Pour vous soutenir dans votre mission pastorale auprès des familles avec de jeunes enfants (0-6 ans).

Trois coffres sont mis à votre disposition dans les régions de Tournai, Mons et Charleroi.

Pour en savoir plus, c'est en ligne sur [bit.ly/4cTDXbq](http://bit.ly/4cTDXbq)



## OUTILS POUR LA CATÉCHÈSE

D'autre part, une série d'outils a été compilée par le service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne, pour vous soutenir dans votre mission auprès des plus petits et de leur famille :

Outils à consulter sur [bit.ly/3Z92WzH](http://bit.ly/3Z92WzH) ou via le QR code.



# 4. La foi en famille

## LES FICHES « TEMPS DE PRIÈRE EN FAMILLE »

En collaboration avec le service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne, des fiches hebdomadaires sont proposées pour soutenir la prière en famille à partir de la Parole de Dieu. Elles donnent des idées pour chanter, méditer, dessiner ou choisir un geste pour écouter et répondre au Seigneur.



Elles peuvent aussi être utilisées pour animer un temps de prière communautaire dans le cadre de rencontres diverses (des familles, des enfants de la catéchèse, lors de temps forts intergénérationnels, de retraites...) pour initier à la prière et donner le goût d'un partage biblique, en permettant l'échange. Une fiche = 1 document A4 R / V

Envie d'en savoir plus ? C'est par ici : [bit.ly/3yW5xCt](https://bit.ly/3yW5xCt)



## TRIPTYQUE « PRIER AVEC SON ENFANT » :

Un cadeau idéal à offrir aux familles demandant un baptême ! Il est composé de prières qui peuvent aider l'enfant tout au long de sa vie. Il permet de créer un coin de prière en un claquement de doigts. Sur papier cartonné : 0,30 €/unité.



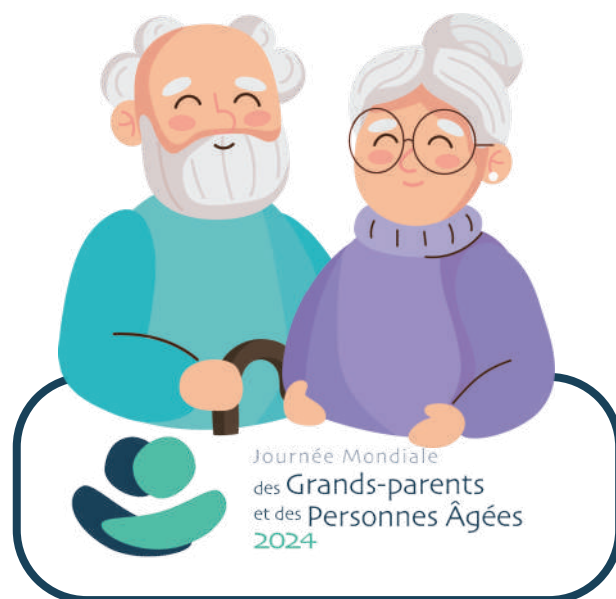
Plus d'infos sur [bit.ly/3TlyuhV](https://bit.ly/3TlyuhV) ou via le QR code.



# 4. La foi en famille

## JOURNÉE MONDIALE DES GRANDS-PARENTS ET DES PERSONNES ÂGÉES

Chaque année, en collaboration avec la pastorale de la santé, nous créons des outils pour vous permettre de célébrer la journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées (4ème dimanche de juillet) et nous relayons les propositions du dicastère pour les Laïcs, la Famille et la Vie.



## L'ICÔNE DE LA SAINTE FAMILLE

L'icône de la Sainte Famille a pour vocation d'être pèlerine au sein de vos paroisses. Invitez les familles à venir prier autour d'elle et donnez-leur la possibilité de l'accueillir à leur domicile.

Nous mettons à votre disposition des supports d'animation pour des temps en paroisse et en famille (veillée de prière, temps de partage autour de l'icône, temps de prière en famille, carnet de chants,... en format papier et/ou numérique).



Taille (en cm)	Prix de vente
59x49 (A2)	140 €
33,5x27,5 (A3)	70 €
22,5x19 (A4)	50 €
14,5x12 (A5)	25 €

« Recevoir cette icône est une expérience riche et transformante. L'icône laisse des grâces de paix et d'unité dans son sillage. Quelque-chose se vit auprès d'elle, qui vient parfumer la vie des familles. »

Des reproductions de l'icône à différents formats, ainsi que des cartes-prière, sont proposées à la vente. Carte-prière au format carte postale cartonnée : 0,10 €/unité.

# 5. Les diversités et fragilités au sein des couples et familles

---



## **COUPLES EN CRISE**

---

Une fiche est proposée pour vous donner quelques pistes de dialogue, proposer l'une ou l'autre référence, ou encore envoyer vers une aide extérieure. Disponible sur [bit.ly/3ASFc8M](https://bit.ly/3ASFc8M)



## **DEUIL ET VEUVAGE**

---

Une fiche présentant un rituel pour les personnes veuves (à l'occasion d'un anniversaire ou quand le besoin s'en fait sentir) est disponible sur demande.

Contactez-nous par mail pour recevoir cette fiche : [familles@evechetournai.be](mailto:familles@evechetournai.be)

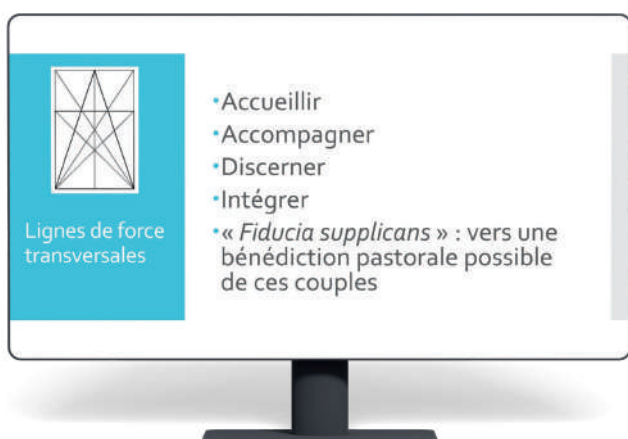


# 5. Les diversités et fragilités au sein des couples et familles

## SÉPARATION – DIVORCE – NOUVELLE UNION

Le diocèse de Tournai est en pleine réflexion autour des questions de l'accueil et de l'accompagnement des personnes dont les situations de vie sont compliquées, notamment lorsqu'elles demandent un temps de prière (à l'occasion d'une nouvelle union civile, à la demande d'un couple de même sexe,...). Dans cette mission, nous nous situons pleinement dans la lignée de ce que le pape François a demandé dans son exhortation apostolique *Amoris laetitia* en son chapitre VIII : « Accompagner, discerner et intégrer la fragilité ».

Un livret à l'usage des responsables pastoraux a été rédigé en 2007, offrant quelques critères pour l'accompagnement pastoral des baptisés divorcés qui s'engagent dans un nouveau mariage civil. Il est disponible sur demande, en attendant la rédaction d'un nouveau document officiel.



Afin de vous donner quelques balises actualisées qui pourront vous aider dans la manière d'accompagner ces personnes, nous vous proposons un bref Power Point sur le sujet sur [bit.ly/3ZgCZy3](https://bit.ly/3ZgCZy3) réalisé par nos soins en 2024 et validé par le Conseil Episcopal.

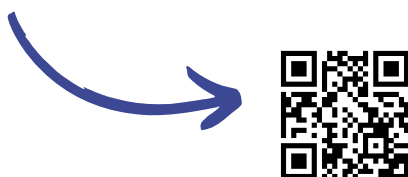


En ce qui concerne la **préparation et l'animation d'un temps de prière**, vous pourrez également trouver quelques pistes intéressantes dans la brochure éditée par le Service National Famille et Société (SNFS) que nous pouvons vous envoyer à la demande.

# 5. Les diversités et fragilités au sein des couples et familles

## LGBT+ EN EGLISE

A la suite d'un groupe de travail au sujet de l'accueil et de l'accompagnement des personnes homosexuelles et des personnes transgenres, des associations chrétiennes existantes ont été contactées. Elles sont reprises sur [bit.ly/4gg602Q](https://bit.ly/4gg602Q). Depuis 2023, nous organisons une journée annuelle avec l'association Devenir Un en Christ.



## GRANDIR DANS L'AMOUR

Pour découvrir davantage de lieux et de propositions pour tout couple et famille : [bit.ly/3Tgr8MC](https://bit.ly/3Tgr8MC)



Outre des propositions de ressourcements, vous y trouverez sur ce site la présentation et les coordonnées d'associations qui soutiennent les individus, couples et/ou familles dans les diverses difficultés de la vie (crise, précarité, deuil, handicap, etc.).

Des signets de promotion de cette plateforme interdiocésaine sont disponibles sur demande. Ils sont gratuits.

---

Toutes les publications, fiches, outils... présentés dans ce catalogue sont disponibles sur simple demande (ou via le lien fourni). Une commande à passer, une question particulière, un service à demander ? Contactez-nous via [familles@evechetournai.be](mailto:familles@evechetournai.be) ou au 0489/98.77.70 (Marie Gralzinski).

L'équipe diocésaine de la pastorale des couples et familles :



*Jean-François Bouhy, Marie Gralzinski, Anais Marescaux et Angélique Byl*

Notre page internet : [www.pastoralefamilialetournai.be](http://www.pastoralefamilialetournai.be)

Notre page Facebook : [@Pastorale familiale Tournai](https://www.facebook.com/PastoralefamilialeTournai) ou sur [bit.ly/3AVEhEM](https://bit.ly/3AVEhEM) .



**COUPLES  
ET FAMILLES**  
Diocèse de Tournai