



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube

**Refrain : Veillons et prions, nous ne savons ni l'heure ni le jour,
Veillons et prions, c'est aujourd'hui le temps de l'amour.**

- | | |
|--|--|
| <p>1. Tu fais de nous, Seigneur, des enfants de lumière,
Apprends-nous à marcher dans la nuit.
Tu viens en nous, Seigneur, avec un cœur de père,
Donne-nous de changer notre vie.</p> | <p>3. Tu fais de nous, Seigneur, des leurs d'espérance,
Apprends-nous à quitter nos prisons.
Tu viens en nous, Seigneur, dans le plus grand silence,
Donne-nous d'accueillir ton pardon.</p> |
| <p>2. Tu fais de nous, Seigneur, des guetteurs de l'aurore,
Apprends-nous à rester vigilant.
Tu viens en nous, Seigneur, pour nous guider encore,
Donne-nous de te suivre en chantant.</p> | <p>4. Tu fais de nous, Seigneur, des témoins d'Évangile,
Apprends-nous à tenir dans la foi.
Tu viens en nous, Seigneur, comme un souffle fragile,
Donne-nous d'avancer pas à pas.</p> |

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 21, 25-28.34-36\)](#)



En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue :

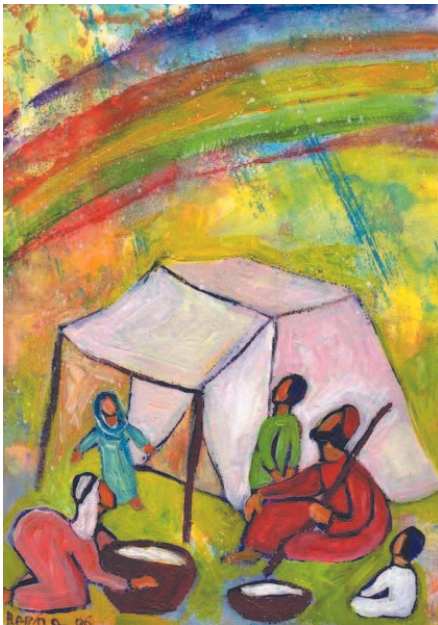
« Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des cieux seront ébranlées.

Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire.

Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière.

Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



Bernadette Lopez <https://www.evangelie-et-peinture.org/>
www.bernalopez.org

On a besoin de temps pour que la Parole de Dieu descende dans notre cœur : relire ou réécouter l'évangile et faire un temps de silence peut nous y aider.

Prendre le temps de regarder cette image qui nous invite à ce temps d'attente de la venue du Seigneur même au milieu de nos occupations et soucis quotidiens.

Savoir lever les yeux vers le ciel, tourner son cœur, ses pensées vers le Seigneur pour se rappeler qu'il ne vient pas uniquement à Noël mais à chaque instant de notre vie.

Pour aller plus loin

Le mot « Avent » vient du latin *adventus* qui se traduit par « venue ou avènement ». Ce temps nous invite à préparer notre cœur à la venue de Jésus le jour de Noël mais aussi à son retour à la fin des temps. C'est donc un temps d'attente mais une attente à renouveler sans cesse au cœur même de notre quotidien bien rempli pour répondre à la demande de Jésus dans l'évangile d'aujourd'hui : « Restez éveillés et priez en tout temps. »

4. Répondons avec le cœur !

Prendre un petit temps de silence, se rappeler la présence de Jésus au milieu de nous lors de ce temps de prière.

Puis nous pouvons lui dire :

« Seigneur Jésus, bientôt, nous vivrons la fête de Noël, nous nous souviendrons de ta venue parmi nous. Que ce temps de l'Avent m'aide à préparer mon cœur à ta venue et que je reste éveillé chaque jour en ta présence dans ma vie. »

Et nous pouvons redire cette prière qui fait de nous les enfants du même Père :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Restez éveillés et priez en tout temps » nous demande Jésus.

Le temps de l'Avent est un temps pendant lequel nous pouvons essayer de donner un peu plus de temps à Jésus dans la prière.

Une des façons de prier chaque jour est de dire « Merci » à Jésus en ouvrant les yeux sur ce qu'il y a de beau dans notre vie, autour de nous : notre famille, nos copains, nos moments de joie.....

On peut aussi tout simplement dire chaque jour cette phrase :

« Jésus, tu es là dans ma vie, merci ! »