



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵 Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube](#)

Refrain : **Veillons et prions, nous ne savons ni l'heure ni le jour,  
Veillons et prions, c'est aujourd'hui le temps de l'amour.**

- |  |  |
|--|--|
| <p>1. Tu fais de nous, Seigneur, des enfants de lumière,<br/>Apprends-nous à marcher dans la nuit.<br/>Tu viens en nous, Seigneur, avec un cœur de père,<br/>Donne-nous de changer notre vie.</p>      | <p>3. Tu fais de nous, Seigneur, des leurs d'espérance,<br/>Apprends-nous à quitter nos prisons.<br/>Tu viens en nous, Seigneur, dans le plus grand silence,<br/>Donne-nous d'accueillir ton pardon.</p> |
| <p>2. Tu fais de nous, Seigneur, des guetteurs de l'aurore,<br/>Apprends-nous à rester vigilant.<br/>Tu viens en nous, Seigneur, pour nous guider encore,<br/>Donne-nous de te suivre en chantant.</p> | <p>4. Tu fais de nous, Seigneur, des témoins d'Évangile,<br/>Apprends-nous à tenir dans la foi.<br/>Tu viens en nous, Seigneur, comme un souffle fragile,<br/>Donne-nous d'avancer pas à pas.</p>        |

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 3, 1-6\)](#)



L'an quinze du règne de l'empereur Tibère, Ponce Pilate étant gouverneur de la Judée, Hérode étant alors au pouvoir en Galilée, son frère Philippe dans le pays d'Iturée et de Traconitide, Lysanias en Abilène, les grands prêtres étant Hanne et Caïphe, la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie (\*). Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion pour le pardon des péchés, comme il est écrit dans le livre des oracles d'Isaïe, le prophète : *Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocaillieux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu (\*\*).*

\*Il s'agit de Jean dit « le baptiste ».

\*\* le salut de Dieu = ce que Dieu fait pour montrer tout son amour aux humains

Écouter la Parole, c'est... accueillir quelques mots qui me touchent ou posent question et les répéter tout haut. Imaginer la scène pour s'y trouver une place aujourd'hui.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Breughel l'Ancien - La prédication de saint Jean-Baptiste - musée des beaux-arts de Budapest



Regarder en silence, repérer où se trouve Jean-Baptiste... autour de lui, des hommes, des femmes, des enfants... comme nous aujourd'hui !

Certains se sont assis. D'autres sont montés dans l'arbre. Certains plus proches et d'autres un peu à distance...

Qu'est-ce que cela pourrait dire de Jean-Baptiste ? De son message ?

Et vous si vous pouviez choisir, à quel endroit pourriez-vous vous imaginer ?

Les paroles de Jean-Baptiste font du bien. Il a des paroles d'Espérance pour tous... il annonce du neuf... les signes d'un évènement qui se prépare.

### 4. Répondons avec le cœur !

Voici le moment de faire silence pour repenser à ce qui a été entendu ou vu.

On peut ensuite dire une parole à Jésus librement.

Ou bien

**Seigneur Jésus, nous avons entendu comment Jean-Baptiste annonce ta venue.**

**Aide-nous à aplanir les chemins pour que tu viennes. Tant d'hommes, de femmes et d'enfants, aujourd'hui, ont besoin de paix et d'amour.**

Avec les mots que tu nous as donnés pour prier ton Père, notre Père, nous disons ensemble :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Quand on roule à vélo, on sait que tous les chemins ne sont pas faciles à prendre. Quand la pente est trop rude même si ce ne sont pas de vraies montagnes, on peine... et il y a même parfois du danger quand la descente est forte et ne mène à rien comme dans un ravin.

A l'écoute de l'Évangile, nous entendons qu'il faut préparer le chemin du Seigneur et rendre droits ses sentiers pour que Jésus puisse venir « l'envoyé de Dieu plein d'amour », vers les humains, c'est sûr !

Mais il a besoin de nous pour contribuer à abaisser les montagnes de la haine et les divisions qui font barrage, pour remplir tout ce qui nous sépare : des mains tendues, des gestes de bienveillance... On peut prendre quelques instants pour repérer "nos ravins" à combler aujourd'hui ou les montagnes à abaisser pour que le Seigneur Jésus vienne à ma rencontre et à la rencontre de ceux qui nous entourent.