



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube](#)

Refrain : **Veillons et prions, nous ne savons ni l'heure ni le jour,
Veillons et prions, c'est aujourd'hui le temps de l'amour.**

- | | |
|--|---|
| <p>1. Tu fais de nous, Seigneur, des enfants de lumière,
Apprends-nous à marcher dans la nuit.
Tu viens en nous, Seigneur, avec un cœur de père,
Donne-nous de changer notre vie.</p> | <p>3. Tu fais de nous, Seigneur, des lueurs d'espérance,
Apprends-nous à quitter nos prisons.
Tu viens en nous, Seigneur, dans le plus grand silence,
Donne-nous d'accueillir ton pardon.</p> |
| <p>2. Tu fais de nous, Seigneur, des guetteurs de l'aurore,
Apprends-nous à rester vigilant.
Tu viens en nous, Seigneur, pour nous guider encore,
Donne-nous de te suivre en chantant.</p> | <p>4. Tu fais de nous, Seigneur, des témoins d'Évangile,
Apprends-nous à tenir dans la foi.
Tu viens en nous, Seigneur, comme un souffle fragile,
Donne-nous d'avancer pas à pas.</p> |

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 1, 39-45\)](#)



En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

3. Passons de l'oreille au cœur !



L'enfant tressaillit de joie en elle ! Dans la prière, Jésus vient à ma rencontre et désire m'offrir la joie de sa présence. Voici l'œuvre qu'une artiste a réalisée pour représenter l'Evangile d'aujourd'hui. Contemplons-la !

Les 2 futures mamans nous transmettent un débordement de joie ! La joie, oui, d'être bientôt maman !

Tu peux demander à ta maman de raconter aussi sa joie quand elle a appris qu'elle allait bientôt être ta maman.

Ces 2 femmes nous disent aussi leur joie car Dieu réalise sa promesse pour elles et pour tous les hommes !

Elisabeth est déjà très âgée mais Dieu a exhaussé sa prière d'avoir un enfant. Marie porte en elle l'enfant de la promesse : le Seigneur que tout le peuple d'Israël attendait !

4. Répondons avec le cœur !

Dans le silence de notre cœur,
Jésus nous promet aussi
une très grande joie pour nous,
pour toute notre famille.

Comme à Marie et à Elisabeth,
Dieu nous confie sa Parole
et nous offre sa joie.

Il nous invite à croire
en sa Parole et en sa promesse.

Comme Marie et Elisabeth,
accueillons la joie que nous
offre le Seigneur car Il vient et
est déjà parmi nous.

Avec Elisabeth, prions Marie en disant :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aujourd'hui, Jésus nous invite à entrer dans sa joie ! Cette joie que nous recevons quand, comme Marie et Elisabeth, nous croyons en sa Parole ; quand nous avons confiance en Lui !

Pendant la semaine, si nous posons des actes de confiance en Jésus ? A chacun d'imaginer comment le faire ! Par exemple, le matin, nous pouvons dire à Jésus : « Jésus, aujourd'hui, je désire te suivre » ; ou bien, nous pouvons lire une parole de l'évangile. Aussi, comme Jésus nous a dit : « aimez-vous les uns les autres » : choisir de faire un geste d'amour ou refuser de blesser quelqu'un est aussi mettre sa confiance en Dieu.

Nous pouvons terminer la prière en demandant à Marie ceci : « Marie, aide-moi à partager ta joie ». Puis en traçant un beau signe de la croix en disant : « Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen »