



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Laurent Grzybowski - Veillons et prions - YouTube](#)

Refrain : **Veilleurs, bénissez
Dieu dans la nuit,
Il nous donne sa paix.
Veilleurs, bénissez Dieu,
Élevez les mains,
Dans la nuit, bénissez
sans fin.**

1. Dans le silence,
Faites monter en vos coeurs,
La joie, la louange.

2. Gardez vos lampes
Allumées pour le retour de Dieu,
Notre Maître.

3. Dans la confiance,
Présentez au Seigneur votre encens,
Vos prières.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 2, 1-14\)](#)

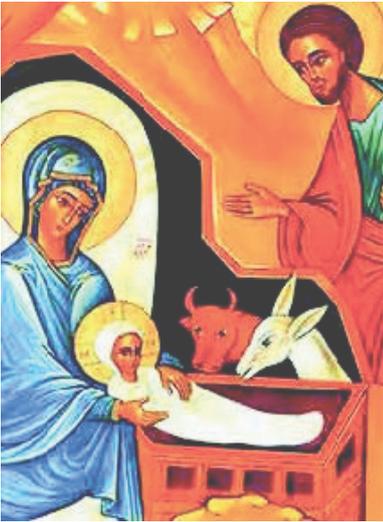


En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre - ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

icône des bénédictines calvaire Mont des Oliviers



On a besoin de temps pour que la Parole de Dieu descende dans notre cœur : relire ou réécouter l'évangile et faire un temps de silence peut nous y aider.

Contemplons cette icône de la nativité.

Regardons Marie. Regardons Joseph. Que nous disent leur visage, leur attitude, leurs mains ?

A notre tour, tournons notre regard vers Jésus. Il est tout petit dans la crèche. Et pourtant, il est l'envoyé de Dieu, l'Emmanuel - Dieu avec nous ! Il rayonne de lumière. En Jésus, Dieu nous offre le plus beau cadeau, celui de partager sa propre vie. Il nous révèle combien il est proche de nous, nous comprend et nous aime.

Selon la tradition orientale, l'icône fait plus que se donner à admirer ; elle appelle à nouer une relation et à se laisser toucher par le personnage représenté : « Ce n'est pas toi qui regardes l'icône, c'est elle qui te regarde », disent les chrétiens orientaux.

Alors, laissons-nous regarder par Jésus !

4. Répondons avec le cœur !

Jésus est venu dans notre monde, il est le Sauveur annoncé, il vient aujourd'hui dans nos vies. Nous pouvons lui dire : Seigneur Jésus, nous te découvrons petit enfant dans la crèche. Marie et Joseph t'entourent avec affection.

Veille sur nos familles. Seigneur Jésus, les anges ont acclamé ta naissance en chantant : « Gloire à Dieu et Paix aux hommes ! ». Apprends-nous à vivre en paix sur la terre. Seigneur Jésus, tu es l'ami des pauvres et des petits. Des bergers t'ont découvert les premiers. Donne-nous de t'aimer simplement. Seigneur Jésus, tu es la lumière pour tous les peuples. Des mages partis de loin sont venus t'adorer. Montre-nous le chemin qui mène jusqu'à toi. (A. Minet) Pour que l'Esprit de Noël emplisse notre vie et change notre cœur, Père, nous aimons à te redire

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » Ce message livré aux bergers, nous est, aussi, adressé à nous aujourd'hui ! Noël, c'est une Bonne Nouvelle, une Joie pour tous les Hommes : Dieu vient chez nous. Il vient nous apporter la paix, la joie. Il nous donne tout son amour. Il est l'espérance du monde !

Message du pape François (Noël 2020) :

«Que Noël soit pour tous l'occasion de redécouvrir la famille comme berceau de vie et de foi ; lieu d'amour accueillant, de dialogue, de pardon, de solidarité fraternelle et de joie partagée, source de paix pour toute l'humanité.»