



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Prendre du temps pour Dieu - Patrick Richard - YouTube](#)

Refrain :  
Prendre du temps pour Dieu  
Tout simplement pour l'accueillir  
S'asseoir aux pieds de Dieu  
Écouter sa parole.

1. Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos « chemins faisant »  
Quand tout s'agite autour de nous  
S'asseoir, et tenir debout  
S'offrir un rendez-vous.

2. Prendre son temps pour s'arrêter  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
Cette Parole qui nourrit  
Qui te console et te grandit  
Dieu au coeur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Nous pouvons fermer les yeux pendant l'écoute et essayer d'imaginer les différentes « scènes » de l'histoire.

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 2,1-11\)](#)



En ce temps-là, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres). Jésus dit à ceux qui servaient :

« Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord.

Il leur dit : « Maintenant puisez, et portez-en au maître du repas. »

Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau.

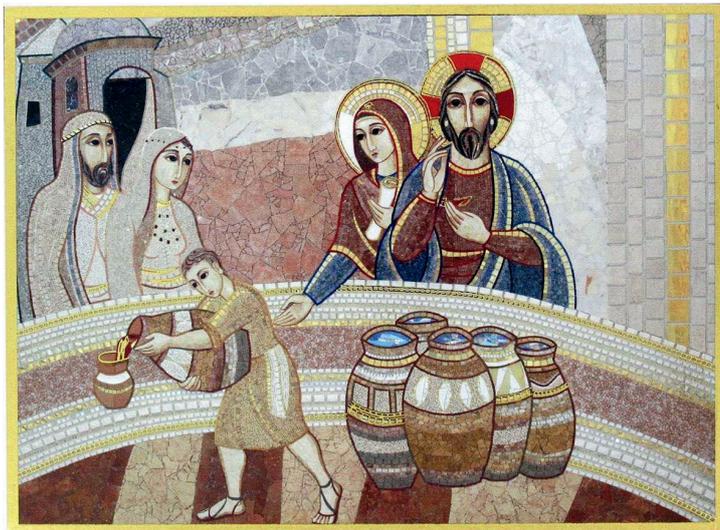
Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon.

Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. » Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Écouter la Parole c'est aussi découvrir quelque chose dans le texte que je ne connaissais pas de moi-même.

Mosaïques de Marco Ivan Rupnik- Basilique du rosaire Lourdes



Regardez les personnages...

Que font-ils ?

Voyez la main de Marie et celle de Jésus :  
que peuvent-elles nous dire ?

Imaginez ce qu'ils disent.

Dans nos vies, à quel moment  
buvons-nous de l'eau ?

Lors de quels moments buvons-nous du vin ?

Comment comprendre le signe voulu par Jésus  
de l'eau changée en vin ?

### 4. Répondons avec le cœur !

A Cana, l'eau est devenue du vin  
et tout à coup, la fête est repartie,  
la joie est là et cette joie est profonde.

Jésus accomplit ce miracle non pas  
pour faire plaisir à ses amis,  
mais pour faire signe.

C'est une manière de montrer qu'il est Sauveur,  
qu'il est Fils de Dieu.

Jésus, avec toi dans notre vie,  
la vie prend du goût.

Tu transformes l'ordinaire en extraordinaire.

Merci pour ces signes d'amour  
que tu nous donnes.

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui  
notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Nous vivons parfois des situations où quelque chose ne va pas ou ne va plus,  
et puis parfois nous en sommes témoins.

Rappelons-nous alors que Jésus est là, qu'il est capable de transformer la tristesse et  
le désarroi en joie, en bonheur.

A nous peut-être de faire comme Marie dans ce récit : regarder autour de nous pour repérer  
les situations de manque, de tristesse... pour les rapporter à Jésus dans la prière.

Dans la confiance, comme Marie, être sûrs que Jésus entendra et agira...

A chaque Eucharistie que nous vivons, nous proclamons qu'un jour tu es mort,  
que nous croyons que tu es ressuscité, et que nous t'attendons toujours et à jamais.