



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵Prendre du temps pour Dieu - Patrick Richard - YouTube](#)

Refrain :  
**Prendre du temps pour Dieu  
 Tout simplement pour l'accueillir  
 S'asseoir aux pieds de Dieu  
 Écouter sa parole.**

1. Prendre le temps à Béthanie  
 En compagnie de Marthe et Marie  
 L'une s'active et l'autre pas  
 Se demander et dire pourquoi :  
 Quel est le mieux pour moi ?
2. Être soi-même juste un instant,  
 Se libérer de nos « chemins faisant »  
 Quand tout s'agite autour de nous  
 S'asseoir, et tenir debout  
 S'offrir un rendez-vous.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 4,21-31\)](#)



En ce temps-là, dans la synagogue de Nazareth, après la lecture du livre d'Isaïe, Jésus déclara : « Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre ». Tous lui rendaient témoignage et s'étonnaient des paroles de grâce qui sortaient de sa bouche. Ils se disaient : « N'est-ce pas là le fils de Joseph ? » Mais il leur dit : « Sûrement vous allez me citer le dicton : 'Médecin, guéris-toi toi-même', et me dire : 'Nous avons appris tout ce qui s'est passé à Capharnaüm : fais donc de même ici dans ton lieu d'origine !' » Puis, il ajouta : « Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays. En vérité, je vous le dis : Au temps du prophète Élie, lorsque pendant trois ans et demi le ciel retint la pluie, et qu'une grande famine se produisit sur toute la terre, il y avait beaucoup de veuves en Israël ; pourtant Élie ne fut envoyé vers aucune d'entre elles, mais bien dans la ville de Sarepta, au pays de Sidon, chez une veuve étrangère. Au temps du prophète Élisée, il y avait beaucoup de lépreux en Israël ; et aucun d'eux n'a été purifié, mais bien Naaman le Syrien. » À ces mots, dans la synagogue, tous devinrent furieux. Ils se levèrent, poussèrent Jésus hors de la ville, et le menèrent jusqu'à un escarpement de la colline où leur ville est construite, pour le précipiter en bas. Mais lui, passant au milieu d'eux, allait son chemin.

- Acclamons la Parole de Dieu.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Bernadette Lopez <https://www.evangelie-et-peinture.org/>  
[www.bernalopez.org](http://www.bernalopez.org)



**Pour que ce récit touche notre cœur, nous pouvons l'écouter une seconde fois ou répéter les paroles que Jésus a dites, cette fois pour nous, aujourd'hui...**

On peut aussi regarder avec attention cette image réalisée par un artiste et se demander :

- Ce qui me touche en regardant les attitudes, les visages, les mains, les couleurs...
- Est-ce de cette manière que moi, j'avais imaginé la scène en lisant le texte ? Comment cette scène me parle-t-elle ?
- Qu'est-ce que cela me dit de l'envoyé de Dieu ? Comment puis-je le reconnaître ?
- Est-ce qu'il y a une parole du texte qui me revient en regardant cette image ?
- Suis-je à mesure d'accueillir l'envoyé de Dieu dans ma vie, à travers ses paroles ou à travers les autres ?
- Qu'est-ce que j'aurais envie de dire à Jésus ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants puis peut-être répondre à Jésus avec quelques mots personnels tout haut ou dans le silence de votre cœur... Vous pouvez aussi lui dire ces quelques mots : Seigneur Jésus, il nous arrive aussi de te rejeter et de ne pas reconnaître ta présence parmi nous. Nous ne faisons pas toujours un bon accueil de tes paroles. Ouvre nos yeux pour que nous puissions découvrir ton Amour dans nos vies. Avec confiance, nous osons dire:

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**« Tous lui rendaient témoignage et s'étonnaient des paroles de grâce qui sortaient de sa bouche. »**

Les paroles de Jésus touchent le cœur de ceux qui l'écoutent et suscitent de l'étonnement. Ce n'est plus le Fils de Joseph qui parle mais l'envoyé de Dieu ?

Dans quelle mesure suis-je prêt à m'ouvrir aux paroles de grâce qui sortent de la bouche de Jésus ? Aujourd'hui encore, Jésus nous parle à travers nos frères et sœurs.

Comment est-ce que j'accueille les autres dans ma famille ? A l'école ? Sur mon lieu de travail ? Suis-je suffisamment préparé à réserver un bon accueil à

ceux qui viennent vers moi ? Comment puis-je devenir une personne accueillante ?

« Amen, je vous le dis : aucun prophète ne trouve un accueil favorable dans son pays... »

Le constat de Jésus est véridique et embarrassant. Jésus se voit rejeté par les siens qui ne veulent pas reconnaître en lui le Fils de Dieu.

Comment puis-je reconnaître Jésus comme l'envoyé de Dieu dans notre monde d'aujourd'hui ? Pouvons-nous prendre la résolution de devenir plus accueillants que nous le sommes ? Apprenons-nous Seigneur à te reconnaître dans nos vies et dans les autres.