



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

**Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :**

[🎵 Pour entrer dans le silence - Danielle Sciaky - YouTube](#)

Refrain : **Pour entrer dans le silence et pour te prier**  
**Pour m'ouvrir à ta présence en moi,**  
 **tout se tait.**

2. Je me tourne vers toi,  
 mes yeux sont fermés.  
 Je veux simplement  
 t'offrir ma journée.

1. Je me tourne vers toi,  
 mes mains sont croisées.  
 Je veux simplement  
 être pardonné

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :**  
**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 3, 15-16.21-22\).](#)

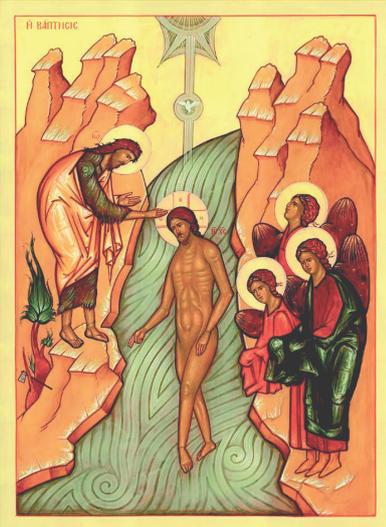


En ce temps-là, le peuple venu auprès de Jean le Baptiste était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ. Jean s'adressa alors à tous : « Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que moi. Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu.»

Comme tout le peuple se faisait baptiser et qu'après avoir été baptisé lui aussi, Jésus priait, le ciel s'ouvrit. L'Esprit Saint, sous une apparence corporelle, comme une colombe, descendit sur Jésus. Il y eut une voix venant du ciel : « Toi, Tu es mon fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie.»

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

© Vincent Minet, 2009



Regardons en silence l'icône du baptême de Jésus

- Observons les couleurs, les détails de l'icône, les impressions que cela produit sur nous. Vers quoi notre regard est-il attiré en premier ?
- Quels sont les éléments du texte que je retrouve ?
- Quel est le moment qui est représenté sur l'icône ?

Comment comprenons-nous la phrase : « Toi, Tu es mon fils bien-aimé ; en toi, je trouve ma joie. » Répétons cette parole. Lors de notre baptême, Dieu nous a reconnus comme ses enfants, comme ses fils, comme ses filles et nous a engendrés à une vie nouvelle !

### 4. Répondons avec le cœur !

Après avoir été baptisé, Jésus priait et le ciel s'ouvrit. Comme à Jésus, Dieu nous dit « Toi, tu es mon fils bien-aimé », « Toi, tu es ma fille bien-aimée ». Dieu nous invite à nous adresser à lui comme à un papa. Ainsi, nous aussi, comme Jésus, nous pouvons prier Dieu avec la prière qu'il nous a apprise :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Jésus, alors qu'il est plus fort que Jean Baptiste, s'est fait humble, tout petit : il s'est laissé baptiser comme tout le peuple. Et nous, aujourd'hui, comment pouvons-nous, nous aussi, faire preuve d'humilité, nous faire tout petit au service des autres ?**

**Pendant la semaine, quels gestes concrets suis-je prêt(e) à faire ? Imaginons des manières de grandir avec les autres, et non de se battre contre eux ou de sortir gagnant. Pour être humble, je peux, par exemple, écouter attentivement, admettre mes erreurs, m'excuser, avoir confiance en l'autre, ...**

**Chacun de nous, depuis notre baptême, nous sommes enfants de Dieu ! Nous pouvons terminer ce temps de prière en faisant un signe de croix sur le front des autres en disant :**

**« Tu es enfant de Dieu. Que le Seigneur te bénisse et te garde. Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit »**