



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !

[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)
[🎵 Je vais tracer sur moi un beau signe de croix - Danielle Sciaky - YouTube](#)



Refrain :

**Je vais tracer sur moi, un beau signe de croix.
 C'est la plus courte des prières.
 Elle m'habille de lumière.**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 6,17.27-38\)](#)



En ce temps-là, Jésus déclarait à ses disciples : « Je vous le dis, à vous qui m'écoutez : aimez vos ennemis, faites du bien à ceux qui vous haïssent. Souhaitez du bien à ceux qui vous maudissent, priez pour ceux qui vous calomnient. À celui qui te frappe sur une joue, présente l'autre joue. À celui qui te prend ton manteau, ne refuse pas ta tunique. Donne à quiconque te demande, et à qui prend ton bien, ne le réclame pas. Ce que vous voulez que les autres fassent pour vous, faites-le aussi pour eux. Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle reconnaissance méritez-vous ? Même les pécheurs aiment ceux qui les aiment. Si vous faites du bien à ceux qui vous en font, quelle reconnaissance méritez-vous ? Même les pécheurs en font autant. Si vous prêtez à ceux dont vous espérez recevoir en retour, quelle reconnaissance méritez-vous ? Même les pécheurs prêtent aux pécheurs pour qu'on leur rende l'équivalent. Au contraire, aimez vos ennemis, faites du bien et prêtez sans rien espérer en retour. Alors votre récompense sera grande, et vous serez les fils du Très-Haut, car lui, il est bon pour les ingrats et les méchants. Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ; ne condamnez pas, et vous ne serez pas condamnés. Pardonnez, et vous serez pardonnés. Donnez, et l'on vous donnera : c'est une mesure bien pleine, tassée, secouée, débordante, qui sera versée dans le pan de votre vêtement ; car la mesure dont vous vous servez pour les autres servira de mesure aussi pour vous. »

Laissons-nous toucher par ce récit...

Qu'est-ce que Jésus nous demande ?

"Aimez vos ennemis..." "Prêtez sans espérer en retour..." "Faites le bien."

3. Passons de l'oreille au cœur !



Dérision du Christ, Musée d'Unterlinden à Colmar, XIIIe

Contemplant cette œuvre et laissons-nous interpeller.

Comment trouvez-vous les personnages, leurs gestes, leurs visages ?

En regardant l'œuvre comment vous sentez-vous : joyeux, paisible, étonné, effrayé ou encore ?

Avez-vous compté les mains ?

Quels gestes font-elles ?

Selon vous, qu'est-ce que cela dit des personnages ?

Et Jésus, quelle expression dégage-t-il ?

Qu'est-ce que cela dit de lui ?

Y a-t-il un mot de l'Évangile qui, selon vous, se rapporte à chacune de ces mains ?

4. Répondons avec le cœur !

Faisons silence quelques instants pour laisser descendre en nous les mots de Jésus.

"Aimez vos ennemis."

Seigneur Dieu,
tu nous demandes d'aimer nos ennemis
et de faire du bien à ceux qui nous font du mal.

Ce n'est pas toujours facile.
Nous avons besoin de toi et
de ton amour pour y arriver.

De tout cœur, nous te prions ensemble :

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus, tu nous expliques comment choisir le bon comportement :

« Ce que vous voulez que les autres fassent pour vous, faites-le aussi pour eux. »

Je ne dois pas uniquement ne pas faire le mal, je dois faire du bien à tous.

Essayer de devenir bon comme toi, Seigneur; aimer comme toi tu aimes.

Je sais que cela ne sera pas facile mais je vais essayer de me tourner

vers ceux que j'aime moins et leur offrir un peu de mon temps,

de mon amitié, de mes biens, ...

Ensemble, nous pouvons dire :

Mon Dieu, toi qui m'aimes plus fort que tout, apprends-moi à aimer comme toi.

Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen