



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵Tournez les yeux vers le Seigneur - Emmanuel Music - YouTube](#)

Refrain :

**Tournez les yeux
vers le Seigneur,
et rayonnez de joie.**

**Chantez son nom de tout votre cœur,
Il est votre sauveur,
c'est lui votre Seigneur.**

1. J'ai cherché le Seigneur,
et il m'a écouté.
Il m'a guéri de mes peurs
et sans fin je le louerai.

2. Dieu regarde ceux qu'il aime
il écoute leur voix.
Il les comble de leur peine
et il guide leurs pas.

3. Ceux qui cherchent le Seigneur
ne seront privés de rien.
S'il lui ouvrent leur cœur,
ils seront comblés de bien.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Nous vous proposons d'écouter la Parole de Dieu, les yeux fermés et d'imaginer la scène... Jésus est de passage dans le village où il a grandi. C'est le jour du Sabbat - jour de prière pour les juifs tels que Jésus et ses amis. C'est le jour où ils vont à la synagogue (maison de prière et de lecture commentée des Écritures).

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 6,1-6\)](#)



En ce temps-là, Jésus se rendit dans son lieu d'origine, et ses disciples le suivirent. Le jour du sabbat, il se mit à enseigner dans la synagogue. De nombreux auditeurs, frappés d'étonnement, disaient : « D'où cela lui vient-il ? Quelle est cette sagesse qui lui a été donnée, et ces grands miracles qui se réalisent par ses mains ? N'est-il pas le charpentier, le fils de Marie, et le frère de Jacques, de José, de Jude et de Simon ? Ses sœurs ne sont-elles pas ici chez nous ? » Et ils étaient profondément choqués à son sujet. Jésus leur disait : « Un prophète n'est méprisé que dans son pays, sa parenté et sa maison. » Et là il ne pouvait accomplir aucun miracle ; il guérit seulement quelques malades en leur imposant les mains. Et il s'étonna de leur manque de foi. Jésus parcourait les villages d'alentour en enseignant.

**Comment l'imaginez-vous Jésus ? Et comment imaginez-vous les personnes présentes autour de lui ?
A la page 2, un artiste vous propose sa perception de ce récit. Rejoint-elle la vôtre ?**

3. Passons de l'oreille au cœur !



Que ressentez-vous ? joie ? inquiétude ? paix ? tension ? incompréhension ? peur ?... autres ?

Quelles ressemblances ou différences y a-t-il avec ce que vous aviez imaginé en écoutant ?

L'artiste a dessiné deux personnes qui mettent leur main sur l'oreille ? Qu'est-ce que cela pourrait vouloir dire ?

Si vous pouviez entrer dans le dessin où iriez-vous et que feriez-vous ? Pourquoi ?

Qu'est-ce que ce récit pourrait nous dire de Jésus ?

Qu'est-ce que cela pourrait nous dire des personnes qui étaient présentes ?

4. Répondons avec le cœur !

Quand nous lisons la Bible, quand nous essayons d'écouter la parole de Jésus, nous ne comprenons pas toujours. Nous nous posons des questions...

Demandons à Jésus de nous ouvrir le cœur à sa Parole pour y trouver un mot qui encourage à la confiance, à l'amour...
Jésus ne cherche que notre bonheur.

Chacun peut lui parler dans le secret de son cœur ou bien dire avec nous :

Jésus, tu viens à notre rencontre et tu rejoins notre cœur chaque fois que nous acceptons de te faire de la place... de t'écouter... Viens Seigneur Jésus... donne-moi ta paix, ta joie, ton amour... alors nous deviendrons de plus en plus des enfants de Dieu à ton image et nous pourrons dire avec toi :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Parfois, cela nous arrive aussi de nous sentir ignorés ou incompris... comme si nous étions seuls alors qu'il y a des personnes autour de nous... et parfois aussi, nous voyons des proches isolés, fermés au dialogue, repliés sur eux-mêmes ou dans le rejet ou le mensonge.

C'est peut-être là que je peux... que nous pouvons... avec la force de Jésus... chercher à accueillir, relier, apaiser... écouter chacun sans préjugé...