



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵Ouvrons l'Évangile - Jean-François Kieffer- YouTube](#)

Refrain :

**Venez les amis, approchez par ici ! (bis)  
Trouvons un coin tranquille et ouvrons  
l'Évangile ! (bis)**

1. Dans ce livre, vous verrez  
la naissance de Jésus,  
Ses parents émerveillés  
et les bergers tout émus,  
Quand, sous le ciel étoilé,  
à l'étable, ils sont venus.

2. Dans ce livre est raconté  
tout ce que Jésus a fait.  
Quand il change l'eau en vin  
et qu'il multiplie les pains,  
C'est la fête autour de lui,  
il vient apporter la vie !

3. Dans ce livre, il est écrit  
tout ce que Jésus a dit :  
Ses paroles pour aimer,  
pour guérir et pour sauver.  
Il parlait aux plus petits,  
il parle encore aujourd'hui !

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

**[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 6,17.20-11\)](#)**



En ce temps-là, Jésus descendit de la montagne avec les Douze et s'arrêta sur un terrain plat. Il y avait là un grand nombre de ses disciples, et une grande multitude de gens venus de toute la Judée, de Jérusalem, et du littoral de Tyr et de Sidon.

Et Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara : « Heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous. Heureux, vous qui avez faim maintenant, car vous serez rassasiés. Heureux, vous qui pleurez maintenant, car vous rirez. Heureux êtes-vous quand les hommes vous haïssent et vous excluent, quand ils insultent et rejettent votre nom comme méprisable, à cause du Fils de l'homme. Ce jour-là, réjouissez-vous, tressaillez de joie, car alors votre récompense est grande dans le ciel ; c'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les prophètes. Mais quel malheur pour vous, les riches, car vous avez votre consolation ! Quel malheur pour vous qui êtes repus maintenant, car vous aurez faim !

Quel malheur pour vous qui riez maintenant, car vous serez dans le deuil et vous pleurerez ! Quel malheur pour vous lorsque tous les hommes disent du bien de vous !

C'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les faux prophètes. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons le temps de nous attarder sur cette oeuvre d'art, laissons-la nous parler en faisant silence.  
Prenons le temps d'inspirer profondément pour être dans une présence attentive.

Károly Ferenczy (1862-1917), Le Sermon sur la montagne  
Galerie nationale hongroise, Budapest (Hongrie).



Par quoi notre regard est-il attiré ?  
Quelle sensation s'éveille en vous ?  
Qu'est-ce qui vous touche plus particulièrement ?  
Quelles sont les personnes présentes ?  
Et vous, y avez-vous une place ?

Quelle parole entendue précédemment vous revient ?

Cette parole est-ce un réconfort, une joie, un questionnement ?

Prenez le temps d'échanger entre vous sur ce que vous avez découvert.

### 4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, par ce récit, je découvre que  
le bonheur n'est pas toujours là où on le cherche.  
Que les difficultés de la vie peuvent être  
des chemins pour te trouver.  
Tu es un Père qui sans cesse se réjouit  
de nous trouver là, à te chercher dans  
la prière et la lecture de l'Évangile.

Que notre cœur s'apaise par ta seule présence d'amour,  
et que la porte de mon cœur te reste toujours ouverte.

C'est pourquoi,  
je me tourne vers toi et dans la confiance,  
Toi seul sais ce qui peut me rendre heureux.

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous  
ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais  
délivre-nous du mal.  
Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Jésus veut vraiment que nous soyons heureux !  
Heureux sommes-nous d'avoir pu vivre ce temps de prière avec quelqu'un, et avec Jésus !  
Réjouissons-nous ! Nous sommes aimés de Dieu !  
Soyons joyeux ! Le Seigneur est toujours avec nous !

Cette semaine, allons à la recherche des cœurs tristes pour leur donner un peu de l'amour de Jésus !  
Soyons leur soleil ! Le Seigneur est avec nous !