



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :

Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 Seigneur, j'accueille ta présence (Bruno Gautier)

Refrain : Seigneur, j'accueille ta présence,
à tes côtés, je sais que tu m'aimes.
Le cœur en prière, dans le silence,
viens me visiter.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 1, 1-5, 9-14\)](#)



Au commencement était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement auprès de Dieu. C'est par lui que tout est venu à l'existence, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui. En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes ; la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Le Verbe était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde. Il était dans le monde, et le monde était venu par lui à l'existence, mais le monde ne l'a pas reconnu. Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu.

Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom. Ils ne sont pas nés du sang, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme : ils sont nés de Dieu.

Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Nativité (1643) Philippe de Champaigne (1602-1674)



Laissons-nous toucher par ce récit ...
Quels sont les mots qui reviennent souvent ?
Quel est le mot qui vous touche le plus ?

Contemplant cette œuvre qu'un artiste a réalisée en méditant ce texte.

- Quelle atmosphère se dégage de cette peinture ?
- D'où vient la lumière ?
- Qui est illuminé ?
- Quels sont les personnages ?
- Quel est celui qui vous plaît ou vous interpelle le plus ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce que cette peinture nous dit de Jésus ?

Prenons le temps d'échanger entre nous.

4. Répondons avec le cœur !

Jésus, aujourd'hui, nous fêtons ta nativité.

Par ta naissance, tu nous illumines de ton amour.

Nous te remercions, toi le Verbe fait chair qui es venu habiter
chez nous.

Toi qui nous rejoins pour nous aider à mieux aimer.
Sois béni, Seigneur !

Toi qui t'es fait si petit pour que nous puissions t'accueillir
dans nos vies. Sois béni, Seigneur !

Toi qui es venu parmi nous pour transformer notre monde.
Sois béni, Seigneur !

Pour ta maman Marie qui a su dire « oui » à l'œuvre de Dieu. Sois
béni, Seigneur !

Pour tous ceux qui te reconnaissent et vivent ta vie d'amour.

Unis avec toutes les familles sur la terre, nous pouvons dire ensemble

:

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.*

*Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Noël est une bonne nouvelle, une joie pour tous les Hommes ! Dieu se donne à nous,
il vient nous apporter la lumière sous la forme d'un petit enfant.**

Comme toi, Jésus, nous voulons rayonner cet amour autour de nous.

Comme toi, Jésus, nous voulons espérer et donner cette espérance à ceux que nous croisons.

**Clôturons notre moment de prière et remercions notre Père par qui le Verbe s'est fait chair.
Pussions-nous demeurer dans la lumière et l'espérance de celui qui est venu pour nous
sauver.**

Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit. Amen