



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Patrick Richard - Ô Seigneur, je m'abandonne à Toi - YouTube](#)

Refrain :

**Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
sème en moi l'amour et la justice.  
Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
sème en moi ton pardon**

1. Du creux de mon silence,  
au cœur de mes déserts,  
souffle ta parole.
2. Dans la nuit de mes doutes  
tu connais mes faux pas,  
brille ta Lumière.
3. Que tes bras me réchauffent  
du froid de mes hivers,  
clame ta Tendresse.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 8, 1-11\)](#)



En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers.

Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner.

Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus : « Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ? »

Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser.

Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit : « Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre. » Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre.

Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu.

Il se redressa et lui demanda : « Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ? » Elle répondit : « Personne, Seigneur. »

Et Jésus lui dit : « Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pêche plus. »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !



Regardons cette oeuvre :

les personnages, leurs gestes, les couleurs ...

Que remarquez-vous ?

Qu'est-ce que cela exprime selon vous ?

Observons ensuite en silence la femme

accusée : son visage, ses mains, sa posture...

qu'est-ce que cela exprime ?

Remarquez le personnage au centre

qu'a-t-il de particulier ?

Le personnage à sa droite (à gauche sur

l'image) : comparez leurs visages, leurs

mains, ...

Quelle différence voyez-vous entre eux

deux ?

Moi qui regarde cette oeuvre, c'est comme si j'étais présent :

qu'est-ce que j'en pense ? Dans quel « camp » suis-je ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Prions ensemble :

« Jésus, tu as libéré la femme de sa faute qui la tenait comme prisonnière.

Tu décides de pardonner son passé et de lui donner une nouvelle chance pour l'avenir.

De coupable, elle devient responsable :

« Désormais, ne pêche plus ».

Elle est comme ressuscitée ! une nouvelle vie est possible.

La Bible utilise de belles expressions pour dire que toi,

Dieu notre Père, tu ouvres toujours un passage

pour sortir de nos enfermements :

on y découvre que tu ouvres «un chemin dans la mer », et aussi

« un chemin dans le désert »,

Tout raconte que tu es le grand spécialiste pour ouvrir

des «couloirs humanitaires» qui permettent de sortir du mal pour vivre à nouveau.

Nous te faisons confiance lorsque nous disons dans la prière

«Délivre-nous du mal»

et nous te confions tous nos malheurs, petits ou grands :

*Notre Père, qui es aux cieux,*

*Que ton nom soit sanctifié ;*

*Que ton règne vienne ;*

*que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

*Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.*

*Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.*

*Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Jeter une pierre à quelqu'un » c'est lui faire du mal... par des paroles, des gestes, ou des pensées....

Mais je peux toujours choisir mon « camp » : celui du méchant qui jette la pierre ?

ou celui de Jésus qui invite à la tendresse et la miséricorde.