



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Jubilate Pop Louange - Je te bénis mon Dieu - YouTube](#)

Refrain :

Je te bénis mon Dieu.

Je te bénis mon sauveur.

Avec les anges dans les cieux,

je te bénis de tout mon coeur.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(. Jn 20, 19-31\)](#)



C'était après la mort de Jésus. Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! » Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur. Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. » Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint. À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. » Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu. Les autres disciples lui disaient : « Nous avons vu le Seigneur ! » Mais il leur déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! » Huit jours plus tard, les disciples se trouvaient de nouveau dans la maison, et Thomas était avec eux. Jésus vint, alors que les portes étaient verrouillées, et il était là au milieu d'eux. Il dit : « La paix soit avec vous ! » Puis il dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. » Alors Thomas lui dit : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » Jésus lui dit : « Parce que tu m'as vu, tu crois. Heureux ceux qui croient sans avoir vu. » Il y a encore beaucoup d'autres signes que Jésus a faits en présence des disciples et qui ne sont pas écrits dans ce livre. Mais ceux-là ont été écrits pour que vous croyiez que Jésus est le Christ, le Fils de Dieu, et pour qu'en croyant, vous ayez la vie en son nom.

3. Passons de l'oreille au cœur !

Le Caravage - L'incrédulité de saint Thomas (1631) Potsdam - Allemagne.



Vous pouvez d'abord regarder l'image en silence. Attardez-vous ensuite sur chacun des personnages : que regardent-ils, quelle est leur attitude... ? Voyez-vous le jeu des ombres et de la lumière ? Qu'est-ce qui apparaît comme lumineux ? (comme une révélation) A quel moment du récit cela correspond-t-il ? C'est Jésus qui a dit à Thomas d'avancer son doigt ... pour l'inviter à vérifier ... Le peintre nous le montre ainsi ... Mais nous ne savons pas si finalement Thomas a eu besoin de mettre son doigt dans le côté de Jésus ... qu'en pensez-vous ?

Et si vous vous mettiez à la place de Thomas, devant Jésus auriez-vous « vérifié » ou sa présence et sa parole vous auraient-elles suffi à le reconnaître vivant ? Et aujourd'hui, cherchons-nous des preuves de sa présence ou ensemble avec d'autres chrétiens nous encourageons-nous sur un chemin de confiance ?

4. Répondons avec le cœur !

Nous pouvons parler à Jésus dans le fond de notre cœur pour lui demander sa paix et son Esprit-Saint. Ou bien, nous pouvons ensemble dire les mots suivants de tout notre cœur :

Jésus, aujourd'hui tu nous dis :

« **La paix soit avec vous** », « **Recevez l'Esprit-Saint** ».

Nous avons tous tellement besoin de cette paix et de ton Esprit-Saint pour vivre dans la confiance et l'Espérance. Aide-nous à les porter autour de nous pour que les humains de bonne volonté vivent un peu plus chaque jour dans un esprit de paix et de réconciliation même là où la violence fait rage.

Que tous ceux qui se reconnaissent enfants du Père puissent dire avec Toi, Jésus :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Quand je crois que Jésus est Vivant avec moi aujourd'hui, je ne suis jamais seul là où je vis. Et cela change tout ! S'il y a des disputes ou des tensions, ce n'est pas moi qui vais pouvoir tout changer ... mais si je crois que c'est sa Paix que je porte, je serai confiant et c'est Lui qui travaillera les cœurs pour les changer.

Essayons ensemble de devenir des « pacificateurs » avec l'aide de Jésus.

Vous pouvez terminer ce temps de prière en disant par exemple :

**Que le Seigneur nous bénisse et nous garde.
Puis en traçant sur nous un beau signe de croix associé aux paroles :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit**