



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)

[🎵Prendre du temps pour Dieu - Patrick Richard - YouTube](#)

Refrain :

**Prendre du temps pour Dieu  
Tout simplement pour l'accueillir  
S'asseoir aux pieds de Dieu  
Écouter sa parole.**

1. Être soi-même juste un instant,  
Se libérer de nos « chemins faisant »  
Quand tout s'agite autour de nous  
S'asseoir, et tenir debout  
S'offrir un rendez-vous.
2. Prendre son temps pour s'arrêter  
Prendre son temps, se mettre à écouter  
Cette Parole qui nourrit  
Qui te console et te grandit  
Dieu au coeur de ta vie.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(1,1-4;4,14-21\)](#)



Beaucoup ont entrepris de composer un récit des événements qui se sont accomplis parmi nous, d'après ce que nous ont transmis ceux qui, dès le commencement, furent témoins oculaires et serviteurs de la Parole.

C'est pourquoi j'ai décidé, moi aussi, après avoir recueilli avec précision des informations concernant tout ce qui s'est passé depuis le début, d'écrire pour toi, excellent Théophile, un exposé suivi, afin que tu te rendes bien compte de la solidité des enseignements que tu as entendus. En ce temps-là, lorsque Jésus, dans la puissance de l'Esprit, revint en Galilée, sa renommée se répandit dans toute la région. Il enseignait dans les synagogues, et tout le monde faisait son éloge. Il vint à Nazareth, où il avait été élevé.

Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture.

On lui remit le livre du prophète Isaïe. Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction.

Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur. Jésus referma le livre, le rendit au serviteur et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui. Alors il se mit à leur dire :

« Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre »

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Prenons quelques instants de silence.  
ensuite attardons notre regard sur cette oeuvre en la laissant nous parler.

Gospel book, Illuminator Toros Taronatsi  
Armenian Monastery Gladzor 1300 1307



Qu'est-ce qui attire votre regard ?  
Quel est cet objet au centre ?  
Voyez les mouvements de va et vient entre les  
mains tendues : que signifient-ils ?  
Quelle émotion s'éveille en vous ?  
Laissez vous toucher !  
Quelles paroles bibliques vous reviennent  
à l'oreille ?  
Est-ce une joie, un réconfort, une question ?

Prenez le temps d'échanger entre vous  
sur ce que vous avez découverts.

### 4. Répondons avec le cœur !

Vous pouvez faire silence quelques instants puis dire  
une parole à Jésus librement tout haut  
ou dans le silence de votre cœur.

Vous pouvez aussi lui dire :  
Seigneur Jésus, toi l'envoyé de Dieu pour nous montrer  
son amour, encore aujourd'hui, tu nous appelles à  
accomplir ta Parole et à l'annoncer. Cela n'est pas facile  
mais nous savons que tu es là pour nous y aider.  
Avec toi Jésus, nous osons dire avec confiance :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

« Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres... »

Je réfléchis quelques instants... Quelle est cette Bonne nouvelle que j'apporte ?  
En suis-je le témoin ?

Mes paroles permettent-elles de relever ou de faire chuter ?

Vous pouvez terminer ce temps de prière en disant par exemple :

**Que le Seigneur nous bénisse et nous garde.**

Puis en traçant sur nous un beau signe de croix associé aux paroles :

**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.**