



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

[🎵 Danielle Sciaky - Je vais tracer sur moi - YouTube](#)

Refrain :

**Je vais tracer sur moi
un beau signe de croix. (bis)
C'est la plus courte des prières,
elle m'habille de lumière.
Je vais tracer sur moi
un beau signe de croix. (bis)**

1. Au nom du Père,
du Fils, et du Saint-Esprit.
Amen.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons
Au nom du Père, du Fils, et du Saint-Esprit.**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(. Jn 21, 1-14\)](#)



En ce temps-là, Jésus se manifesta encore aux disciples sur le bord de la mer de Tibériade, et voici comment. Il y avait là, ensemble, Simon-Pierre, avec Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), Nathanaël, de Cana de Galilée, les fils de Zébédée, et deux autres de ses disciples. Simon-Pierre leur dit : « Je m'en vais à la pêche. » Ils lui répondent : « Nous aussi, nous allons avec toi. » Ils partirent et montèrent dans la barque ; or, cette nuit-là, ils ne prirent rien. Au lever du jour, Jésus se tenait sur le rivage, mais les disciples ne savaient pas que c'était lui. Jésus leur dit : « Les enfants, auriez-vous quelque chose à manger ? » Ils lui répondirent : « Non. » Il leur dit : « Jetez le filet à droite de la barque, et vous trouverez. » Ils jetèrent donc le filet, et cette fois ils n'arrivaient pas à le tirer, tellement il y avait de poissons. Alors, le disciple que Jésus aimait dit à Pierre : « C'est le Seigneur ! » Quand Simon-Pierre entendit que c'était le Seigneur, il passa un vêtement, car il n'avait rien sur lui, et il se jeta à l'eau. Les autres disciples arrivèrent en barque, traînant le filet plein de poissons ; la terre n'était qu'à une centaine de mètres. Une fois descendus à terre, ils aperçoivent, disposé là, un feu de braise avec du poisson posé dessus, et du pain. Jésus leur dit : « Apportez donc de ces poissons que vous venez de prendre. » Simon-Pierre remonta et tira jusqu'à terre le filet plein de gros poissons : il y en avait cent cinquante-trois. Et, malgré cette quantité, le filet ne s'était pas déchiré. Jésus leur dit alors : « Venez manger. » Aucun des disciples n'osait lui demander : « Qui est-tu ? » Ils savaient que c'était le Seigneur. Jésus s'approche ; il prend le pain et le leur donne ; et de même pour le poisson. C'était la troisième fois que Jésus ressuscité d'entre les morts se manifestait à ses disciples.

3. Passons de l'oreille au cœur !

La Pêche miraculeuse, d'après Raphaël (1515)



Nous pouvons réécouter une deuxième fois le récit en observant l'oeuvre ci contre.

Par quoi suis-je interpellé ou par quoi mon cœur est-il touché ?

Est-ce par

- Jésus qui rejoint les disciples dans leur vie quotidienne ?
- les disciples qui ont passé la nuit sans rien pêcher et qu'après avoir écouté les conseils de Jésus, la pêche a été abondante ?
- les disciples qui ont reconnu Jésus après avoir quitté les eaux agitées du lac ?

..

4. Répondons avec le cœur !

Jésus, tu nous rappelles que tu es à nos côtés à chaque instant de notre vie. Nos yeux ne peuvent pas te voir. Aide-nous pour que grandisse en nous cette certitude que, oui, tu es présent dans nos nuits comme dans nos jours, dans nos moments de joie comme dans les parcours plus difficiles.

Merci de nous rappeler qu'il est bon de quitter de temps en temps les eaux agitées de nos vies pour prendre une pause, nous retrouver au calme, près du feu brûlant de ton amour.

Alors, nourris par ta présence apaisante et confiante, nous pourrons repartir, habités par les intuitions que tu nous auras murmurées dans le cœur, et oser changer de regard ou de manière de faire. Enfants d'un même Père, nous pouvons dire avec confiance,

*Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Le rivage, où Jésus se trouve et nous fait signe, près d'un feu de braise, représente les moments de calme que nous sommes invités à programmer chaque jour, pour nous retrouver avec Dieu présent au plus profond de notre cœur.

Dans notre journée, n'hésitons pas à prendre du temps pour Dieu le matin avant de se lever ou le soir avant de se coucher, après un repas,... dans le silence, à travers la lecture d'un passage biblique, un mot simple comme un "merci", un "pardon" ...