



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



**Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :**

**🎵 Danielle Sciaky - Pour entrer dans le silence - YouTube**

Refrain :

**Pour entrer dans le silence  
et pour te prier, pour m'ouvrir  
à ta présence, en moi, tout se tait.**

1. Je me tourne vers toi, mes yeux sont fermés.  
Je veux simplement t'offrir ma journée.
2. Je me tourne vers toi, mes mains sont croisées. Je veux simplement être pardonné.
3. Je me tourne vers toi, le cœur bien chargé.  
Je veux simplement te dire un secret.
4. Je me tourne vers toi, le livre est posé. Je  
veux simplement venir t'écouter.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

**[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(.Jn 10, 27-30\)](#)**



En ce temps-là, Jésus déclara : "Mes brebis écoutent ma voix ; moi, je les connais, et elles me suivent. Je leur donne la vie éternelle : jamais elles ne périront, et personne ne les arrachera de ma main. Mon Père, qui me les a données, est plus grand que tout, et personne ne peut les arracher de la main du Père.

Le Père et moi, nous sommes UN."

Si nous le pouvons, réécoutons cet Évangile et demandons-nous ce qui nous touche dans ce récit. Un artiste croyant nous a laissé cette œuvre pour nous aider à contempler cette Bonne nouvelle avec nos yeux d'aujourd'hui et relire notre vie à la lumière de ce qui nous a touché.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Ravenna (Italie). Mausolée de l'impératrice Galla Placidia (Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO). Mosaïque, entre 430 et 450.



Regardez cette scène :

- **Que voyez -vous ?**
- **Cet homme, au centre, comment le décririez-vous ?**
- **Ses vêtements, son attitude, son regard ?**
- **Quelle est son attitude vis-à-vis de ses brebis ?**
- **Son bâton, à quoi peut-il bien servir ? Regardez sa forme...**
- **Qu'est-ce que cela nous dit de Jésus ?**

### 4. Répondons avec le cœur !

Jésus, nous avons parfois de la peine à comprendre qui tu es, ce que tu veux nous dire, ce que tu nous invites à vivre pour être pleinement humain et avoir part au divin comme toi. Alors tu utilises le langage imagé, l'image du bon berger, serein, épanoui, qui est là au milieu de ses brebis, qui les nourrit. Il en prend soin, il veille sur elles. Et elles lui sont reconnaissantes, elles le regardent, cherchent son visage apaisant et plein de tendresse. Elles cherchent un signe de toi, ton amour, tel ce geste plein de douceur, qui exprime cette proximité intime que tu leur destines, tels un père, une mère pour ses enfants. Et c'est parce que nous nous reconnaissons enfants d'un même père que nous t'adressons notre prière :

*Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Comme il est parfois difficile de dire qui nous sommes réellement ! Si nous faisons certaines actions qui diraient qui nous sommes vraiment.**

**Je suis ..... parce que je fais .....**  
**Je suis serviable parce que je sers,**  
**Je suis généreux parce que je donne,**  
**Je suis charitable parce que j'aime.**  
**Je suis ... (à vous de poursuivre)**