

Pour débuter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- · Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : Que le seigneur nous bénisse et nous garde!).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



Préparons-nous



Refrain:

Criez de joie, Christ est ressuscité! Il nous envoie annoncer la vérité! Criez de joie, brûlez de son amour, car il est là, avec nous pour toujours! 1. Par toute la terre il nous envoie témoigner de son amour; proclamer son nom et son salut, dans la force de l'Esprit! Car nos yeux ont vu et reconnu, le Sauveur ressuscité, le Saint d'Israël, né de Marie, Fils de Dieu, qui donne vie!

Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble : Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit! Amen

2. Ecoutons la Parole de Dieu!

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code





Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit :

« On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau.

Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau.

En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour.

Il entre dans le tombeau ;

il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place.

C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau.

Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.



3. Passons de l'oreille au cœur!

Prenez le temps de regarder l'oeuvre en faisant silence.

Respirez profondément pour être dans une présence attentive.



Qu'est-ce qui attire votre regard?

Qu'avez vous le goût de toucher, sentir?

Qu'est-ce qui vous touche?

Quelles sont les émotions, les mots

qui montent en vous?

Quelles paroles bibliques vous reviennent?

Est-ce une joie, un réconfort, un appel,

une question?

Prenez le temps d'échanger en famille sur les découvertes de chacun.

4. Répondons avec le cœur !

Seigneur, tu as été crucifié comme un brigand, un rejeté de la société.

Pourtant sur la croix, il est écrit que tu es Roi,
Oui, Roi de douceur, de bonté et de miséricorde.

Le tombeau vide dit que tu es ressuscité, et qu'en toi,
toute l'humanité de l'humain ressuscite,
tout ce qui est menace pour l'humanité est anéanti.

Ce tombeau vide est comme une lumière, une lumière que l'on appelle espérance. Donne nous, Seigneur, la foi de croire en toi pour que l'espérance nous donne la Vie en abondance. Ensemble, nous redisons la prière que tu nous as donnée : Que ton nom soit sanctifié;
Que ton règne vienne;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui

Notre Père, qui es aux cieux,

nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»

5. Dieu se donne, donnons-nous

Pensons à la présence de Jésus qui nous accompagne à chaque instant de notre vie.

Le temps de Pâques dure 50 jours jusqu'à la Pentecôte. C'est un temps particulièrement joyeux. Essayons, durant ce temps pascal, de vivre la joie de la résurrection.

Cette semaine, nous pouvons dire chaque jour : « Alléluia, Jésus, tu es ressuscité! »