

## Animation autour du « sens du dimanche dans la vie chrétienne. »

Proposition d'Animation à vivre en UP (intergénérationnel possible.)

- **1<sup>er</sup> temps** partir du mot « dimanche » et encourager à dire spontanément tout ce qui vient à l'esprit (noté sur un paperboard) --- > **ainsi reconnaître que le rapport au dimanche est une question de société.**
- **2<sup>e</sup> temps** (répartir en petits groupes de 6/7 personnes est une option.)  
**Pour approfondir la question** en s'interrogeant sur les activités que l'on vit ou que l'on associe facilement à ce jour.

Proposition de phrases<sup>1</sup> et de photos<sup>2</sup> : chacun en choisit une ou deux qui lui parle ou qui lui pose question.

Proposer à chaque participant une feuille blanche avec crayons de couleur ou Bic pour laisser l'expression personnelle.

--- > **épingler ces activités, les commenter et mettre en avant en quoi elles « rompent éventuellement avec la routine de la semaine »**

Par ex :

- Une journée vécue à un rythme plus paisible... par ex : on se lève un peu plus tard
- Du temps passé en famille (repas plus festif, petit-déjeuner sympa et plus long que d'habitude, apéro, dessert...)
- Visite ou accueil d'amis, de parents, de personnes âgées...
- Des activités en lien avec la nature : marche, balade en famille...
- Sport
- ...

Les personnes peuvent s'exprimer oralement, mais on peut aussi leur proposer de dessiner ou d'écrire.

L'animateur doit être attentif à **recueillir** ce qui est dit : tout ce qui différencie le dimanche d'un jour de semaine. Ce qui est fait pour manifester que ce n'est pas un jour comme les autres.

Par ex. « Le fait de prendre un petit déjeuner large, c'est une manière de sanctifier ce temps béni. »

« Me promener dans la nature, me ressourcer, voir la nature si belle qui s'offre gratuitement, on a envie de dire merci. »

**L'animateur peut mettre en avant que dès le moment où on choisit de vivre ce jour au moins un peu différemment des autres, ce jour a quelque chose de différent et de bon... n'aurait-on pas envie de dire « MERCI ! » ?**

**Ce jour ne pourrait-il pas ainsi être considéré comme « sacré » ? Sacré pour l'humain que nous sommes ?**

- **3<sup>e</sup> temps** : « En quoi cela pourrait-il être mis en lien avec le sens chrétien du dimanche ?

- **En lien avec un jour consacré au Seigneur...**

— > Prendre du temps pour l'autre, pour la famille, pour les plus fragiles...

----> S'arrêter pour reconnaître les beautés de la création...

— > Prendre soin de son corps...

----> Se rassembler autour d'une table...

— >...

**N'est-ce pas déjà là un chemin vers le dimanche chrétien ?**

Chacun commente en quoi il ou elle est d'accord ou pas avec cela ? Ou donne d'autres idées...

En quoi cela éclaire-t-il le sens du dimanche chrétien ?

<sup>1</sup> En annexe

<sup>2</sup> En annexe

À la fin du partage, on mesure qu'il y a des « germes de vie divine », du sacré, une ouverture à plus grand que soi, comme un éveil à la grandeur de la création, des rapprochements avec des sacrements... l'humain sur un chemin de foi perçoit l'importance de ces moments-là qui touchent au cœur de notre identité humaine et chrétienne (contrairement aux animaux).

=>S'arrêter sur ce que l'on fait le dimanche nous éclaire sur la beauté de ce jour.

- **4<sup>e</sup> temps** : proposition d'un texte biblique (voir sélection)

### En quoi la Parole nous éclaire sur le sens de ce jour particulier pour la foi chrétienne ?

Qu'est-ce que nous entendons de nouveau ?...

Repérer dans le texte ce qui fait du dimanche un jour vraiment pas comme les autres au niveau de la foi.

Concrètement :

Lire ensemble le texte proposé.

Partage/réactions de chacun. Note, dessin, oral

**Pointer** ce qui est dit d'un ordinaire à un extra, le changement.

**Valoriser** le vécu spécifique du dimanche — **aborder la Résurrection !** — **valoriser le rassemblement dominical, le sens de l'eucharistie**, mais aussi rechercher des propositions pour avancer sur ce chemin de Vie : par ex : proposer un texte pour susciter la prière pendant une belle balade au cœur de la création ou après le repas qui nous a fait tant de bien... passer du « ça nous fait du bien » à un « nous le célébrons ensemble » ouvrir à la verticalité.

**Proposer** des attitudes — des activités — en relation au divin, comment ? En reliant à leur quotidien, par exemple, proposer des applications chrétiennes, etc.

**Aller à la rencontre** des autres qui célèbrent Dieu, sachons être prophètes, les cloches peuvent interpeller et favoriser une réponse à cet appel, nous avons à inviter par notre témoignage (« je dois vous le dire »).

Faire résonner la parole pour être touché par cette Parole.

Notre humanité s'enracine dans un temps de repos, mais avec spécificité chrétienne.

Ouvrir des chemins dynamiques : quels petits pas je peux faire ? Quels actes poser ?

**Se donner rendez-vous** : par exemple : le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, on pourrait peut-être se donner rendez-vous entre familles pour rejoindre l'eucharistie...

### Partir de ce qui a été dit et aider à être créatif !

- **5<sup>e</sup> temps** : temps de prière soit en se basant sur la prière proposée en annexe ou un temps de prière construit avec ce qui a été dit dans le partage.

*En annexe :*

*Base théologique du sens du dimanche*

*Différence entre dimanche et sabbat.*