



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



1. Préparons-nous !



Écoute sur un smartphone (taper le titre dans Google pour écouter) :

🎵 [Danielle Sciaky - Pour entrer dans le silence - YouTube](#)

Refrain :

**Pour entrer dans le silence
et pour te prier.**

**Pour m'ouvrir à ta présence,
en moi, tout se tait.**

1. Je me tourne vers toi, mes yeux sont fermés.
Je veux simplement t'offrir ma journée.

2. Je me tourne vers toi,
mes mains sont croisées.

Je veux simplement être pardonné.

3. Je me tourne vers toi, le cœur bien chargé.
Je veux simplement te dire un secret.

4. Je me tourne vers toi, le livre est posé.
Je veux simplement venir t'écouter.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :
Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 17, 20-26\)](#)



En ce temps-là, les yeux levés au ciel, Jésus priait ainsi :

« Père saint, je ne prie pas seulement pour ceux qui sont là, mais encore pour ceux qui, grâce à leur parole, croiront en moi.

Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi.

Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé.

Et moi, je leur ai donné la gloire que tu m'as donnée, pour qu'ils soient un comme nous sommes UN : moi en eux, et toi en moi.

Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé. Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi, et qu'ils contemplent ma gloire, celle que tu m'as donnée parce que tu m'as aimé avant la fondation du monde.

Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé.

Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux. »

3. Passons de l'oreille au cœur !

Répétons ces paroles de l'évangile (notées en rouge) et méditons :

Le Christ au jardin des oliviers
Heinrich Hofmann XIXe



Les yeux levés au ciel, Jésus priait. Jésus, tu nous donnes un bel exemple de communion avec ton Père ! Et nous ? Quelle place accordons-nous à la prière ? Qu'est-ce qui me conduit à la prière ? **Que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi.** Et moi, Jésus, comment puis-je être uni à Dieu comme tu l'as été et l'es toujours ? **Que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé.** Jésus, c'est fort de nous dire que Dieu nous aime autant qu'il t'a aimé ! En ai-je bien conscience ?

Père, ceux que tu m'as donnés, je veux que là où je suis, ils soient eux aussi avec moi.

Et donc, nous sommes toujours avec toi, Jésus, là où tu es.

Quel bonheur de pouvoir sentir ta présence à tout moment !

Père juste, le monde ne t'a pas connu, mais moi je t'ai connu, et ceux-ci ont reconnu que tu m'as envoyé. Je leur ai fait connaître ton nom, et je le ferai connaître, pour que l'amour dont tu m'as aimé soit en eux, et que moi aussi, je sois en eux. Jésus t'a connu, Dieu notre Père, c'est toi qui nous l'as envoyé. Jésus nous a fait connaître ton nom : notre Père. Et aujourd'hui encore, l'amour dont tu as aimé Jésus est en nous et Jésus lui-même est aussi en nous !

4. Répondons avec le cœur !

C'est par toi, Jésus, que nous allons au Père.

Tu es un chemin vers Dieu !

Tu nous as fait connaître ton Père, notre Père, et vous ne formez qu'UN ! Tu nous invites, nous aussi, à ne faire qu'un avec Dieu notre Père mais aussi avec nos frères.

Nous partageons ta joie, Seigneur, toutes les fois que l'unité germe parmi nous, toutes les fois que les différences s'effacent, que l'écoute et le respect mutuel nous unifient.

Nous partageons ta joie, Seigneur, lorsque ton peuple vit dans l'unité, accepte de partager sa maison, sa paroisse, son expérience de prière, de fraternité, de témoignage ou de service, et réalise ainsi une unité.

Avec toi, nous prions, Seigneur, pour que ta prière soit pleinement exaucée lorsque nous ne serons qu'un avec toi et ton Père et nous disons ensemble :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ;
que ta volonté soit faite sur la terre
comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce
jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

5. Dieu se donne, donnons-nous !

Quelles pensées et quels sentiments surgissent en moi lorsque j'écoute la prière de Jésus pour moi et pour tous ses disciples ?

J'en parle avec Jésus, je pense à toutes ces personnes qui sont unies à Jésus et à moi par la prière .

Pendant cette semaine, j'essaie de prendre le temps de prier, de lire ou d'écouter un extrait de la Bible et ainsi de rester uni, connecté à Dieu !