



- Pour débiter...
- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
  - Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
  - Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
  - Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
  - Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



[Écoute sur un smartphone \(taper le titre dans Google pour écouter\) :](#)  
[🎵 Julien Carton - Donne-moi seulement de t'aimer - YouTube](#)

Refrain :  
**Et donne-moi, donne-moi,  
 donne-moi seulement de t'aimer.  
 Donne-moi, donne-moi,  
 donne-moi seulement de t'aimer.**

1. Prends Seigneur et reçois  
 toute ma liberté,  
 ma mémoire,  
 mon intelligence,  
 toute ma volonté.

2. Reçois tout ce que j'ai,  
 tout ce que je possède.  
 C'est toi qui m'as tout donné,  
 à toi, Seigneur, je le rends.

3. Tout est à toi, disposes-en  
 selon ton entière volonté et  
 donne-moi ta grâce,  
 elle seule me suffit.

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :  
 Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Jean \(Jn 13, 1-15\).](#)



Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Iscaïote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »  
 - Acclamons la Parole de Dieu.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Le lavement des pieds - Bas-relief - Soeur Mercedes



**Pourquoi Jésus est-il venu sur terre ?**

**Nous sommes-nous déjà un jour posé cette question ?**

**Aujourd'hui est le jour saint où nous pouvons entendre une réponse...**

**Réécoutons le texte et voyons si une réponse nous apparaît...**

Quand Jésus lave les pieds de ses disciples,

il se met à leur service, réellement, pas uniquement avec de belles paroles mais par des actes...

Et il leur dit, et nous dit, que c'est un exemple qu'il leur a donné...

Comment reçois-je cette parole ?

Qu'est-ce que ça m'inspire ?

Regardons les visages sur cette œuvre d'art...

Quels sentiments pouvons-nous y percevoir ?

### 4. Répondons avec le cœur !

Aujourd'hui, c'est aussi le jour où Jésus a « inventé la messe »... On dit qu'il a institué l'Eucharistie... C'est pourquoi c'est aussi le jour où on fête les prêtres, qui nous donnent l'eucharistie. Dans notre cœur, faisons silence et disons quelques mots à Jésus, un merci pour sa vie donnée, pour son exemple, un désir de le suivre sur ce chemin du service, une prière pour tous les prêtres... Et avec confiance, offrons cette prière au Père en disant ensemble :

**Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ;  
Que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre  
comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce  
jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui  
nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

**Jésus, après ce dernier repas que tu as pris avec tes disciples, tu es entré dans ta passion... tu es parti prier au jardin des Oliviers... La nuit est apparue... mais tu es resté « connecté » à ton Père, dans une prière intense, où tu as déposé tes peurs, tes angoisses face à ce qui t'attendait... Restons un moment avec Jésus dans cette prière... Déposons aussi nos peurs, nos angoisses...**